



JORNAL DE PAREDE

Agrupamento de Escolas da Parede

O U T U B R O | 2 0 2 5

“Poupar é um compromisso com o futuro”



No Dia Mundial da Poupança, assinalado a 31 de outubro, os alunos da Escola Secundária Fernando Lopes-Graça tiveram uma aula especial, diferente das habituais.

Lecionada pelo Dr. João Silva Lopes, Secretário de Estado do Tesouro e das Finanças, a iniciativa “Educar para a Cidadania: Poupar, um Compromisso com o Futuro” promoveu a literacia financeira junto dos alunos, reforçando a importância de uma gestão responsável das finanças pessoais e da tomada de decisões conscientes — parte essencial de uma cidadania ativa.

A sessão contou, ainda, com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Cascais, Nuno Piteira Lopes; do Vereador da Educação, Pedro Morais Soares; da Diretora Municipal, Diana Vale; e do Presidente da União das Freguesias de Carcavelos e Parede, Nuno Alves, entre outras entidades.



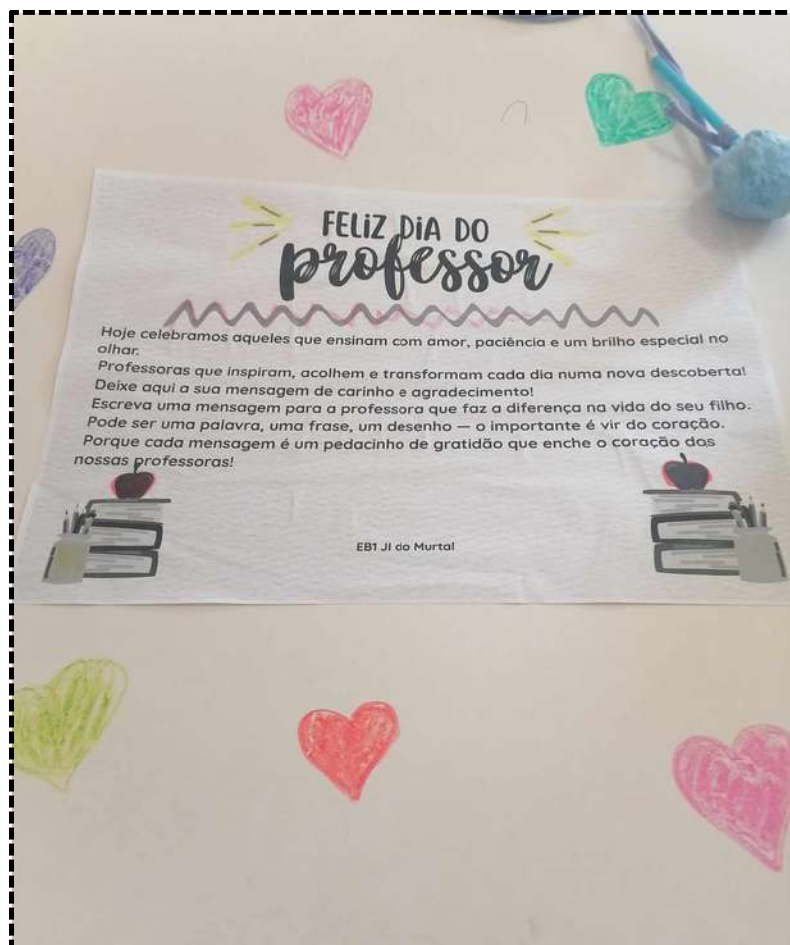
Os nossos agradecimentos ao Sr. Secretário de Estado do Tesouro e das Finanças e a todos os intervenientes.

Agradecemos, igualmente, à Junta de Freguesia de Carcavelos e Parede pela cedência das fotografias.



Rita Zuzarte, Diretora do Agrupamento de Escolas de Parede

Comemoração do Dia do Professor – 5 de outubro

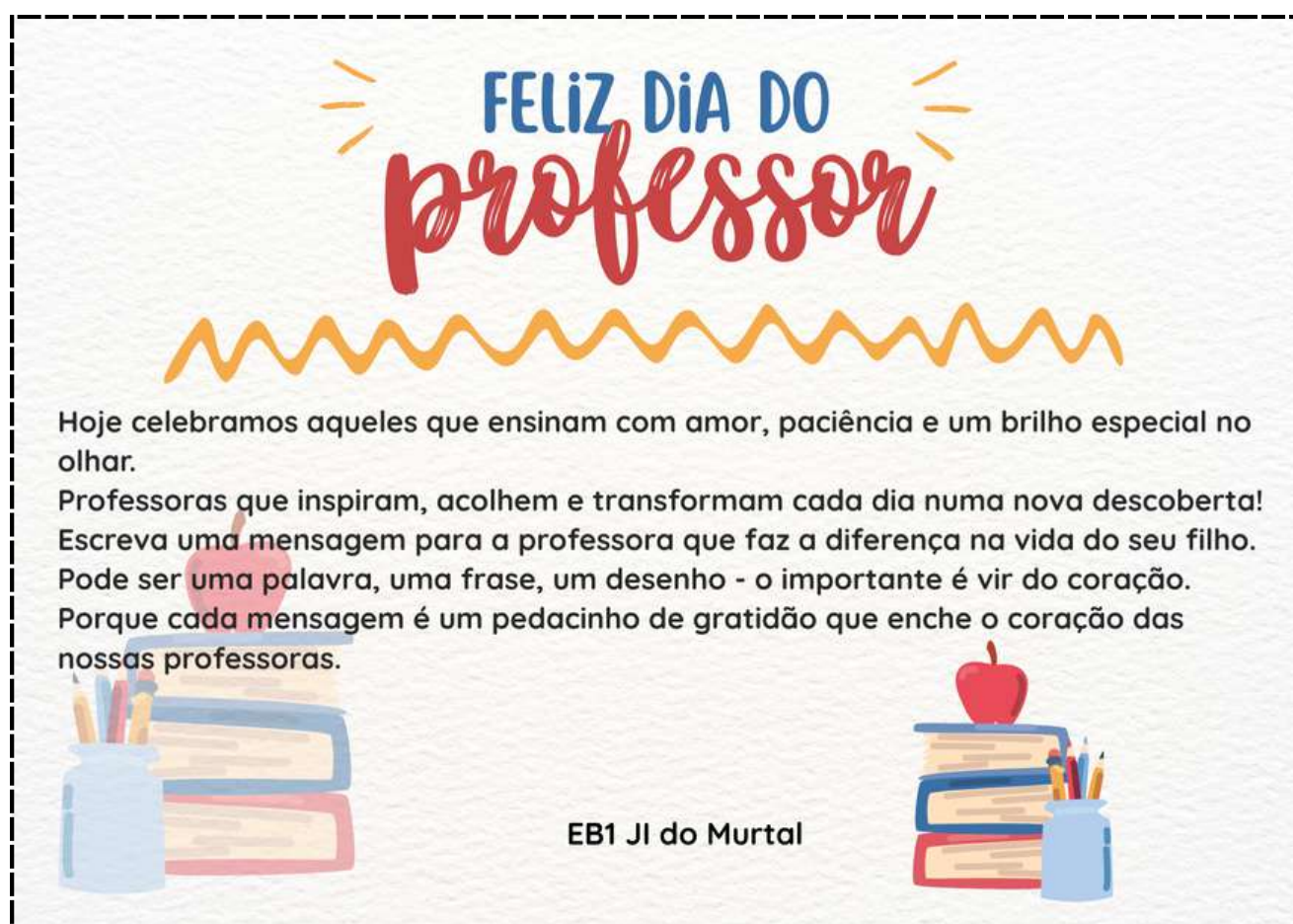


Na EB/JI do Murtal, celebramos o Dia do Professor de uma forma muito especial! Criámos um bloco gigante de mensagens, onde os pais puderam deixar palavras de carinho e gratidão dirigidas aos professores. O resultado foi simplesmente espetacular: uma coleção de mensagens cheias de afeto, reconhecimento e admiração que aqueceram o coração de todos os nossos professores.

Foi um momento bonito de partilha, que reforçou a importância do papel dos professores na vida das nossas crianças e jovens.

Um enorme obrigado a todos os que participaram e tornaram este dia ainda mais especial!

*Professora Guida Nunes,
Coordenadora de Escola*



Abertura do ano letivo promovida pela equipa de Saúde Escolar



As alunas do 12.º M do Curso Profissional de Intérprete de Dança Contemporânea participaram na sessão de abertura do ano letivo, promovida pela equipa de Saúde Escolar, na Escola Secundária Frei Gonçalo de Azevedo, no dia 15 de outubro. A coreografia apresentada foi desenvolvida em UFCD Repertório, no âmbito da disciplina de Oficinas de Dança, sendo uma re-escrita da peça "AmarAmália" do coreógrafo Vasco Wellemkamp.

Professora Vanessa Bengala



Sejam Bem-Vindos!



Nos primeiros dias de aulas, as turmas do 5.º, 7.º e 10.º anos participaram em sessões de boas-vindas, especialmente preparadas para marcar o início do novo ano letivo.

As atividades tiveram como objetivo facilitar a integração dos alunos e criar um ambiente de partilha e cooperação. Através de dinâmicas de grupo e jogos de quebra-gelo, os alunos tiveram oportunidade de se conhecer melhor e reforçar os laços dentro das novas turmas. Entre risos, desafios e momentos de reflexão, estas sessões ajudaram a criar uma atmosfera positiva e acolhedora, essencial para o sucesso e bem-estar ao longo do ano letivo.



Susana Mendonça Animadora Sociocultural

Iron Kids Cascais

Decorreu em Cascais, no dia 2 de outubro, o evento IRONKIDS Cascais 2025 - um evento desportivo que junta corrida e mar. Uma prova difícil, de superação, que contou com a participação de cerca de 300 jovens atletas das escolas do concelho.

O AEP esteve muito bem representado, com a participação entusiástica de 24 alunos - 16 da ESFLG e 8 da EBSA, em vários escalões, acompanhados por professores de Educação Física. As características da atividade e o ambiente festivo contribuíram para uma experiência inclusiva e estimulante, promovendo o espírito de equipa, a superação pessoal, o respeito pelas regras, a valorização do esforço e hábitos de vida saudáveis. Além disso, proporcionou momentos de convívio saudável entre escolas do concelho, promovendo a integração e o sentimento de pertença à comunidade educativa.

Destaque para o ouro do Alexandre Farias, 1.º lugar no seu escalão!

Professora Luísa Guimarães



O Palco Ganha Cores e Emoções!

Na EB/JI do Murtal, os nossos espetáculos de dança continuam a dar vida às segundas e quartas-feiras, durante o intervalo do almoço — momentos cheios de alegria, ritmo e criatividade!

Este ano, o palco ficou ainda mais bonito com as novas pinturas de fundo, que transformam cada apresentação num verdadeiro cenário de sonho. As cores e imagens criadas tornam o ambiente mais inspirador, refletindo a energia e entusiasmo dos nossos pequenos artistas.

Mais do que simples apresentações, estes momentos são importantes para o crescimento emocional e pessoal das nossas crianças.

Para nós, pessoal do apoio educativo, é um orgulho enorme ver a evolução de cada aluno, o brilho nos seus olhos e a alegria que partilham com toda a comunidade. Estes espetáculos enchem-nos o coração e mostram o quanto a escola é um espaço vivo, onde aprender também é sentir, criar e dançar!

Equipa do pessoal do apoio educativo





Ex-alunos partilham experiências com alunos do 10.º ano



No âmbito da orientação e motivação dos alunos do Curso Profissional de Técnico de Informática – Sistemas, realizou-se recentemente uma sessão especial de partilha de experiências com ex-alunos já diplomados.

Caio Nazareth, Diogo Sobral e Dinis Rodrigues, antigos estudantes do curso, regressaram à escola para conversar com os atuais alunos do 10.º ano. Durante a sessão, falaram do seu percurso ao longo dos três anos, partilharam experiências das aulas, da Prova de Aptidão

Profissional (PAP), da Formação em Contexto de Trabalho (FCT) e da oportunidade que tiveram de participar no programa Erasmus+.

Com mensagens motivadoras e conselhos práticos, procuraram inspirar os mais novos, esclarecendo dúvidas e reforçando a importância do empenho ao longo do curso.

Agradecemos aos antigos alunos pela sua disponibilidade e espírito de partilha, que certamente contribuíram para motivar e orientar os alunos que agora iniciam este percurso.

Professora Margarida Rodrigues

Formação em Contexto de Trabalho no Curso Profissional de Técnico de Informática-Sistemas

Metade dos alunos finalistas do Curso Profissional de Técnico de Informática – Sistemas (CPTIS) irão frequentar a sua Formação em Contexto de Trabalho (FCT), correspondendo a 600 horas de estágio, aproximadamente quatro meses. Esta etapa fundamental do curso representa uma oportunidade para os estudantes aplicarem os conhecimentos adquiridos em ambiente real de trabalho, desenvolvendo competências técnicas e profissionais.

As FCT serão realizadas em empresas parceiras que acolhem os nossos alunos com empenho e dedicação: Saturno.net, Centro Paroquial do Estoril, Purplee, Foundever e Ljmonade Hostel.

A todos os parceiros o nosso sincero agradecimento pela colaboração e disponibilidade em contribuir para a formação dos nossos jovens, promovendo a sua integração no mercado de trabalho e valorizando o ensino profissional.

Desejamos a todos os alunos um estágio enriquecedor e repleto de aprendizagens!

Professora Margarida Rodrigues, Diretora de Curso 2023/2026



Os alunos do curso profissional de Técnico de Design e Comunicação Gráfica do 12.º I já estão em formação!



Os alunos do 1.º turno do Curso Profissional de Técnico de Design e Comunicação Gráfica do 12.ºI iniciaram a sua formação em contexto de trabalho em diversas empresas da área do Design.

Esta fase marca o início de uma nova etapa, em que os alunos poderão aplicar os conhecimentos adquiridos na escola e conhecer de perto a realidade profissional do setor.

Até fevereiro, vão integrar equipas de design e comunicação em várias empresas, participando em projetos reais e descobrindo de perto como é trabalhar na área que escolheram.

É um momento muito esperado por todos — uma oportunidade de aprender, criar e crescer com experiências autênticas no universo do design!

A escola deseja a todos um excelente início de formação e muito sucesso nesta nova etapa!



Projeto Erasmus+

Entre 27 e 31 de outubro, duas docentes do *Istituto Comprensivo Maria Montessori* de Roma, Itália, estiveram no nosso Agrupamento a fazer uma mobilidade individual para acompanhamento em local de trabalho (*jobshadowing*).

Os objetivos passaram por conhecer o sistema de ensino em Portugal e a organização dos recursos humanos, adquirir outras metodologias de abordagem pedagógica, no âmbito do jardim de infância e do 1.º CEB, e constatar como funciona a educação especial.

Foram mentoras destas docentes a professora do 1.º CEB Ana Filipa Ventura (EBSA) e a educadora Ana Neves (Murtal).

Ana Paula Alexandre, Coordenadora do projeto Erasmus+

Erasmus+ SCHI Jobshadowing An experience at AEP



We are two teachers from ISTITUTO COMPRENSIVO MARIA MONTESSORI in Rome and in these days we had the opportunity to visit Agrupamento de Escolas de Parede for a Jobshadowing Project.

We were warmly welcomed in some classes of JI and 1st Cycle. We were just supposed to "observe" lessons, but our Portuguese colleagues involved us in their daily activities making us feel at ease and allowing us to experiment new interesting activities that we will repeat when back in our school.

We also appreciated the great professionalism of teaching and non-teaching staff.

And, last but not the least.... "as sobremesas"!!!

In April we will be very glad to host the colleagues that were our mentors here in Parede, Ana Filipa and Ana Neves, and we hope to be able to return the hospitality received.

Thanks a lot!

Lilla Maione and Monica Lallai

O desafio de ser mentora de uma professora italiana

A experiência vivida com a professora italiana participante do programa Erasmus+, Lilla, foi profundamente gratificante para toda a comunidade educativa. Durante a sua estadia, mostrou-se sempre muito interessada, participativa e disponível para conhecer de perto o trabalho desenvolvido no nosso agrupamento.

A Lilla acompanhou diferentes metodologias de ensino: desde a abordagem nas salas de Valência de Apoio Especializado, às atividades no âmbito da Semana das Bibliotecas, passando por atividades numa das ludobibliotecas e também por uma aula de informática que evidenciou o uso pedagógico das tecnologias. Teve ainda oportunidade de conhecer os vários espaços das escolas do Agrupamento de Parede, observando a dinâmica escolar e a diversidade dos nossos contextos educativos. A professora Lila, juntamente com a educadora Mónica, dinamizou ainda um momento especial para os alunos, apresentando um jogo de palavras e desenhos em italiano, que despertou grande entusiasmo e curiosidade pela língua e cultura.

Esta troca de experiências revelou-se extremamente enriquecedora, promovendo a partilha de práticas educativas.

Foi uma visita que deixará certamente boas lembranças em todos os envolvidos.

Professora do 1.º CEB, Ana Filipa Ventura



Durante uma semana, tivemos a visita da professora Lilla e da educadora Mónica, no âmbito do programa Erasmus, no nosso Agrupamento e nas nossas escolas.

Foi uma experiência profundamente gratificante para toda a comunidade educativa. Durante a sua estadia, a educadora Mónica visitou os nossos jardins de infância, mostrou-se sempre muito interessada, participativa e disponível para conhecer de perto o trabalho e as pedagogias desenvolvidas no nosso agrupamento. (...)

Esta troca de experiências revelou-se extremamente enriquecedora, para todos promovendo a partilha de práticas educativas e um excelente convívio.

Esta visita deixará certamente boas lembranças em todos os envolvidos nela.

Ana Neves, educadora de infância



Atividade do Plano Nacional de Cinema alusivo ao dia Mundial da Alimentação



No dia 23 de outubro (por incompatibilidade no dia 16) a turma do 5.º E comemorou, na aula de Cidadania e Desenvolvimento, na Escola Básica de Santo António, o Dia Mundial da Alimentação através do visionamento da curta-metragem Caldo de Pedra.

Antes de vermos o filme falámos sobre os nossos hábitos de comer sopa e qual é a nossa sopa preferida. Após o visionamento do filme, escrevemos os ingredientes que levava o caldo de pedra que o frade fez. No fim, mencionámos quais os ingredientes que podemos usar numa sopa saudável.

Gostámos muito de ver este conto. Aprendemos algum vocabulário que não conhecíamos.

Obrigada à Equipa do Plano Nacional de Cinema pela sugestão.

Professora Gisela Machado



O Caldo de Pedra

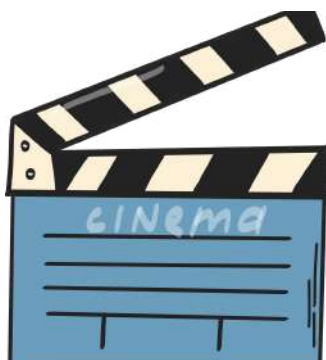
Artur Correia

Portugal, 1976

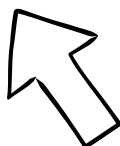
Curta-metragem, Animação, 7.00'

Sinopse:

No Ribatejo, um frade bonacheirão, a quem as pessoas recusam os alimentos mendigados, decide superar tal egoísmo, através duma artimanha: "Com esta pedra, sou capaz de fazer uma rica sopa", diz ele a um casal de ingénuos camponeses... Da série Contos Tradicionais Portugueses.



[Clica aqui para saberes mais sobre o Plano Nacional de Cinema](#)



Dia Mundial da Alimentação com cinema e workshops



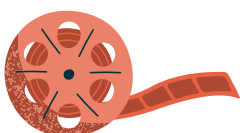
No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Alimentação, os alunos do 4.º A da Escola Básica Afonso do Paço participaram numa atividade dinamizada pela equipa do Plano Nacional de Cinema do Agrupamento. A turma assistiu à curta-metragem Caldo de Pedra, uma história que serviu de ponto de partida para uma reflexão em grupo sobre o tema da alimentação.

Durante a conversa, os alunos abordaram o conteúdo e as mensagens do filme, discutiram hábitos alimentares saudáveis e a importância de fazer boas escolhas à mesa.

Participaram ainda em diversos workshops sobre alimentação saudável, organizados por professores, técnicas da ludobiblioteca e assistentes operacionais da escola.

Foi uma experiência completa e enriquecedora que uniu cinema, reflexão e aprendizagem prática sobre como cuidar melhor da saúde através da alimentação.

Professora Manuela Ferreira



Dia Mundial da Alimentação

No dia 16 de outubro, os alunos da escola de Santo António comemoraram o Dia Mundial da Alimentação com diversas atividades, na escola.

Pela manhã, os alunos dividiram-se em três grupos, acompanhados por professores. Cada grupo ia a uma sala diferente: ouviram a lenda da Sopa da Pedra, realizaram um sudoku sobre frutas e fizeram uma experiência com o olfato.

Este dia teve como objetivo sensibilizar os alunos para uma alimentação saudável.

Professoras e Educadora de Santo António



Celebração do Dia Mundial da Alimentação

A nossa escola celebrou o Dia Mundial da Alimentação – 16 de outubro, com uma atividade especial promovida pelos alunos do 11.º e 12.º L do Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde. A iniciativa teve como objetivo sensibilizar a comunidade escolar para a importância de uma alimentação equilibrada, sustentável e promotora de saúde.

Durante a manhã, decorreu uma degustação de alimentos confeccionados pelos próprios alunos. A atividade incluiu uma variedade de snacks nutritivos, como

espetadas de fruta, mini-sandes integrais com pastas de abacate, queijos e ovos, e tarte de frutas, entre outros. Todos os alimentos foram preparados com foco na utilização de ingredientes naturais e na redução de açúcar, sal e gorduras processadas.

Esta atividade permitiu não só reforçar os conteúdos lecionados na componente técnica do curso mas também incentivar hábitos de vida saudáveis, numa perspetiva de prevenção da doença e promoção da saúde.

Parabéns aos nossos alunos envolvidos, pela dedicação e pelo exemplo dado à comunidade escolar!

Professora Cristina Jesus





Dia da Alimentação



No dia 17 de outubro foi comemorado na EB1 Afonso do Paço o “Dia Mundial da Alimentação”, uma iniciativa dedicada à alimentação saudável.

Professores, assistentes operacionais e técnicas da Ludobiblioteca dinamizaram workshops, com receitas saudáveis, nos quais os alunos puderam inscrever-se livremente.

Durante o período da manhã, vários espaços da escola transformaram-se em locais de preparação de receitas variadas e coloridas, proporcionando aos alunos a oportunidade de participar ativamente e saborear os pratos.

Fazia parte do menu, mousse de manga, salada grega, pasta de atum, espetadas de fruta, guacamole, gelatina, salada fria, limonada, panquecas e sumo de laranja, uma seleção que agradou a todos os participantes!

Mais do que uma simples atividade culinária, esta iniciativa teve como principal objetivo sensibilizar os alunos para a importância de adotar hábitos alimentares saudáveis desde cedo. Ao experimentarem novos sabores e aprenderem sobre os benefícios nutricionais de cada alimento, os alunos desenvolveram uma maior consciência sobre as suas escolhas alimentares.

O ambiente colaborativo e entusiástico contribuiu para que esta fosse uma experiência educativa enriquecedora e divertida para todos!

Professora Ana Paula Ferro



O Alimento escondido



Nas aulas de Educação Visual, os alunos do 9.ºD responderam a um desafio apetitoso. No seguimento do Dia Mundial da Alimentação, cada aluno escolheu um alimento saudável para o trabalhar formalmente durante a aula. A atividade, ligada aos conteúdos da disciplina e à promoção de uma alimentação saudável, desafiou os alunos a explorar a forma dos alimentos através dos princípios da teoria da Gestalt.

O resultado dos dois exercícios, desenvolvidos na aula, culminou numa exposição no pavilhão E, onde a exploração das técnicas de colagens e de pintura com canetas de feltro se juntaram para criar composições cheias de cor e ilusão, desafiando o olhar de quem tenta descobrir o alimento saudável que está escondido em cada trabalho.

Professora Inês Soares



Celebração do Dia Mundial da Música



No dia 1 de outubro de 2025, assinalando o Dia Mundial da Música, a Escola Básica Afonso do Paço promoveu uma atividade especial que contou com a participação ativa de alguns pais e encarregados de educação da escola, sendo que os pais do 4.º ano se prontificaram a organizar os ensaios.

A iniciativa consistiu numa exibição e demonstração musical, preparada pelos encarregados de educação, após convite lançado pela escola. Para tal, foi enviado um apelo por e-mail, incentivando a

inscrição dos interessados em ensaiar e, posteriormente, apresentar a sua performance.

O campo da escola transformou-se num palco vibrante, onde a música foi partilhada com entusiasmo e criatividade. Os alunos do 1.º ciclo assumiram o papel de plateia, assistindo com atenção e alegria às apresentações, que proporcionaram momentos de convívio e valorização da arte musical.

A atividade reforçou a importância da música como linguagem universal e o elo de ligação entre escola, famílias e comunidade educativa.



Professora Sofia Caldas





Celebração do Dia Mundial da Música



A Orq'Graça celebrou o Dia Mundial da Música com os alunos da Escola Básica de Santo António.

No dia 1 de outubro, os alunos da EBSA comemoraram o Dia Mundial da Música.

A meio da manhã, assistimos a uma apresentação de uma canção do Jardim de Infância e, a seguir, a nossa turma cantou uma canção sobre o outono, para todos os alunos da escola.

Mas o melhor ainda estava por vir. A professora de música do Agrupamento, Leonor Mendinhos, convidou-nos para irmos à Escola Secundária Fernando Lopes Graça para vermos os seus alunos a cantarem e a tocarem vários instrumentos.

As nossas músicas preferidas foram "Avião de papel" e "Fico assim sem você".

O Miguel tocou muito bem guitarra. A Carminho, a Violeta e a Laura cantaram muito bem. O Alex e a Carminho tocaram piano com muita agilidade. Todos os músicos em palco foram incríveis.

No final, pudemos perguntar que ano é que cada artista frequentava.

Fomos muito bem recebidos, adoramos a atuação e esperamos voltar a ser convidados a assistir a mais um espetáculo.

Texto coletivo elaborado pelos alunos do 3.ºA e 3.ºB (Escola Básica de Santo António)

A opinião dos alunos da Orq'Graça

Adorámos a animação dos meninos!

Foi incrível toda a sua energia!

Foi algo inspirador para continuarmos a tocar e cantar com tanto gosto.

Gostámos muito dos abraços que nos deram no final do espetáculo.

Foi uma honra estar a tocar para este público. Estamos muito gratos pela sua presença.



A opinião dos alunos do JI da Escola Básica de Santo António

- Gostei muito!- João
- Achei graça aos meninos a cantar e a tocar! – Dinis
- Adorei!- Francisco
- Adorei as músicas! - Thomás e Henrique
- Gostei de os ouvir a cantar! – Nicole
- Amei eles a cantar e a fazer música! – Inês
- Gostei de os ver cantar! – Sara e Carolina
- Gostei do Jonathan a tocar bateria, do Oleks a tocar piano, o Francisco a tocar guitarra e tambor e do Miguel a tocar guitarra. Eu “dei mais 5 ao Francisco”! - Santiago
- Gostei de lá ir e gostei da menina que tinha cabelo rosa, a cantar! – Luana
- Achei graça àquela parte quando parou a música. Também me ri quando aquele menino estava a falar outra língua- ri-me!
- Amei tanto que até chorei!! – Vitória
- Gostei! – Vera
- Gostei de tudo! – Catalina
- Gostei de todos e não sei de qual gosto mais! – Maeva
- Gostei das músicas! – Catherine e Isaac
- Gostei do Miguel a tocar guitarra! – Gonçalo



A opinião dos alunos do 1.º ano da Escola Básica de Santo António



- Gostei muito da música do “Avião de papel”. - Serena e Noah
- Gostei de os ouvir cantar. - Matheus
- Gostei muito da canção francesa que era do filme Ratatui. - Olívia e Magdalena
- Gostei do final, enquanto estávamos a falar sobre o concerto e o Francisco tocava bateria quando acabávamos de falar. - Murilo
- Gostei de ouvir o Miguel a tocar guitarra. - Gustavo, Matheus e Noah
- Gostei da música que a Laura cantou. -Serena
- O Miguel toca muito bem. - Ezequiel



Exposição João Machado Poética Visual



No dia 21 de outubro, os alunos do 11.º I do Curso Profissional de Técnico de Design de Comunicação Gráfica participaram numa visita de estudo ao MUDE - Museu do Design e da Moda, localizado em Lisboa, com destino à exposição "João Machado: Poética Visual". Exposição dedicada à obra do mencionado designer gráfico português.

Durante a visita guiada, os alunos tiveram oportunidade de conhecer cronologicamente a obra do designer, da mesma forma que lhes foi permitido articular os conteúdos da UFCD Produção de Cartaz da disciplina de Design Gráfico e estimular competências de observação e análise através de uma recolha tanto visual como gráfica de referências. Além da visita ao museu, os alunos realizaram, ainda, um pequeno percurso a pé, entre a estação de comboios do Cais do Sodré e o museu, passando, assim, na zona ribeirinha e atravessando o Terreiro do Paço. Neste percurso os alunos aproveitaram para apreciar e registar elementos visuais e arquitetónicos característicos da cidade de Lisboa.

Professora Inês Soares



Visita de estudo à Escola Superior de Dança

No passado dia 14 de outubro, as alunas do 12.ºM realizaram uma visita de estudo à Escola Superior de Dança. Para além de conhecerem as instalações e observarem aulas de técnica, as alunas visitaram o Centro de Documentação/Biblioteca da ESD, onde lhes foi dado acesso a uma variedade de livros, teses e outros documentos dentro da área específica da dança, indo ao encontro dos temas abordados nas suas Provas de Aptidão Profissional.

Professora Sandra Santos





Vamos na Mobi



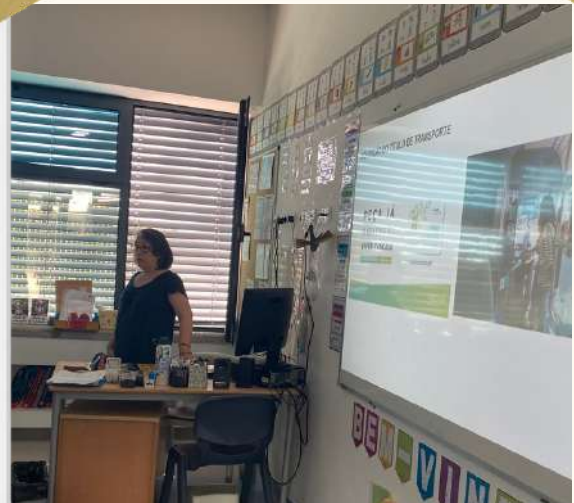
No dia 13 de outubro, as turmas dos terceiro e quarto anos da Escola Básica de Santo António participaram numa ação de sensibilização promovida e dinamizada pelo Departamento de Autoridade de Transportes do Município de Cascais.

Esta iniciativa tem como objetivo promover a utilização de transportes públicos na deslocação dos alunos para a escola e será realizada em duas fases distintas. Ontem realizou-se a primeira, que consistiu numa explicação teórica com o auxílio de um powerpoint apresentado pelas colaboradoras da CMC, Lara Sá e Adélia Matos.

Numa fase posterior, caso as turmas cumpram com os desafios propostos, realizar-se-á uma visita de estudo, gratuita, que incluirá a deslocação em transporte público rodoviário da rede Mobi Cascais, promovendo a descoberta e o uso deste modo de deslocação para a escola, bem como um passeio a pé para reconhecimento do espaço envolvente.

As três turmas disponibilizaram-se, ainda, para realizar diversas atividades neste âmbito, que deverão ser enquadradas com o conteúdo curricular, com o propósito de expor os trabalhos dos alunos.

Professoras Diana Quinteira, Fernanda Seixa e Filipa Ventura



Projeto “Eu, Artista!”

Os alunos do 3.º ano da EB Afonso do Paço embarcaram numa viagem criativa e muito especial através do projeto “Eu, Artista!”. A atividade teve como objetivo promover o autoconhecimento e a expressão pessoal, permitindo que cada criança se representasse de forma única e original.

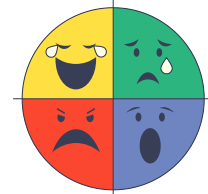
Para a construção do seu autorretrato, cada aluno utilizou diferentes linguagens artísticas: desenho, palavras, símbolos, recortes e colagens de imagens. O resultado foi uma verdadeira galeria de obras, onde se pode perceber a diversidade, a imaginação e a sensibilidade de cada participante.

Todos os alunos têm muitas formas de se expressar e a arte é um caminho inspirador para se conhecerem melhor e mostrar ao mundo quem são.

Professoras Dália Rodrigues e
Fernanda Loureiro



As Emoções no Corpo



Durante o mês de outubro foram realizadas oficinas de expressão corporal e dramática para as turmas de 1.º e 2.º anos. Estas oficinas inserem-se no projeto PreVio e PES. As emoções foram o tema, partindo do livro “Hoje Sinto-me” da autora Madalena Moniz. Através de exercícios de movimento e pequenas dinâmicas teatrais, os alunos foram convidados a reconhecer e expressar diferentes sentimentos, explorando formas de autorregulação e consciência emocional. Estas atividades proporcionaram momentos de partilha e criatividade, ajudando cada criança a compreender melhor o que sente e a comunicar essas emoções de forma positiva.

Susana Mendonça - Animadora Sociocultural



A vibrant collage artwork composed of numerous torn paper scraps and painted elements. The background is a textured, light-colored surface. Prominent features include a large yellow torn paper piece at the top right, a purple torn paper piece at the top left, and a large green torn paper piece on the left. Several pieces of paper with colorful polka dots (red, yellow, blue, green) are scattered throughout. There are also solid-colored torn paper pieces in red, blue, and purple. A small piece of paper with a wavy line pattern is visible on the left. The overall composition is abstract and colorful, with a mix of organic and geometric shapes.



Uma atividade bonita, que nos lembra que um simples abraço pode ser o início de um mundo mais empático e solidário.

Professora Dália Rodrigues

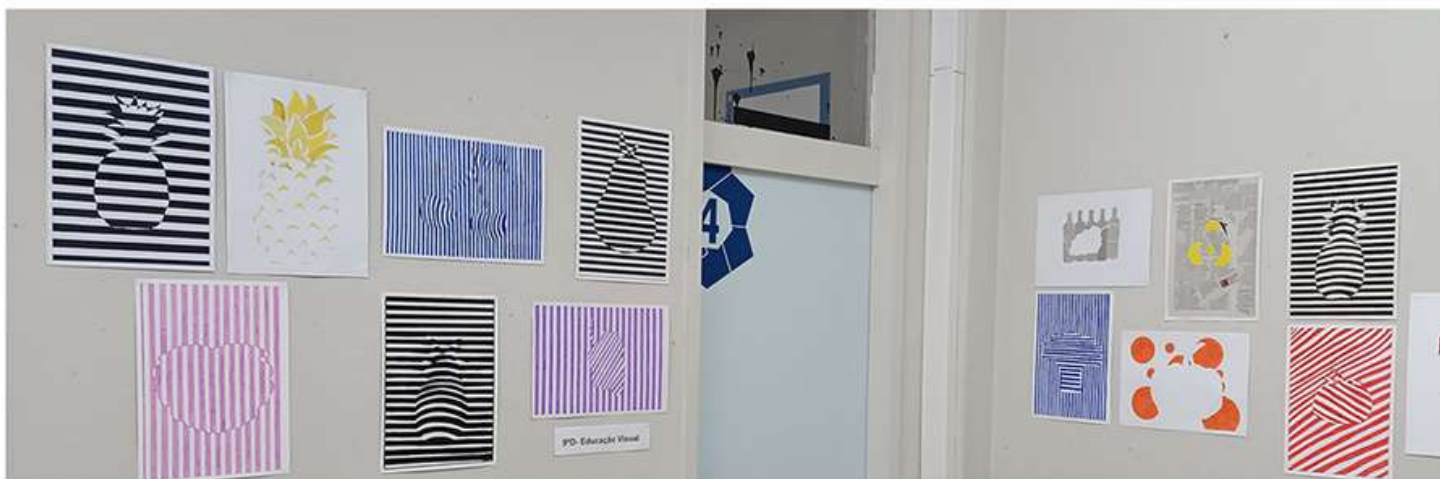
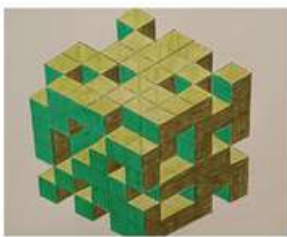
Apresentação de dança e atividade interativa no Recanto Infantil Mafalda



Para celebrar o Halloween, as alunas do 12.ºM realizaram uma apresentação interativa de dança no estabelecimento de ensino pré-escolar Recanto Infantil Mafalda, com uma coreografia criada pelas mesmas, no âmbito da disciplina de Técnica de Dança Contemporânea - Composição e interpretação. Esta atividade deliciou o público infantil, ao mesmo tempo que permitiu o desenvolvimento de competências interpretativas, artísticas, pedagógicas e de comunicação, adaptadas ao ensino da dança.

Professora Vanessa Bengala

Exposições de Artes Visuais



Naquela que será a primeira de muitas exposições a realizar ao longo do ano, os alunos de artes começaram a apresentar os seus trabalhos.

Quem passar pelos pavilhões C e E certamente não ficará indiferente às demonstrações de talento que recheiam a nossa escola.

São temas variados, de turmas entre o 9.º e o 12.º ano, orientadas pelos professores Cláudia Silva, Inês Soares e Gustavo Brito.

Professor Gustavo Santos



O Halloween na Escola de Santo António

Exposição “Ghosts”



O Halloween foi assinalado na Escola de Santo António com uma exposição subordinada ao tema “Ghosts”.

A atividade, desenvolvida no âmbito da disciplina de Inglês do 2.º ciclo, contou com o entusiasmo e dedicação dos alunos, que elaboraram trabalhos criativos alusivos à temática.

Agradece-se a colaboração dos pais e/ou encarregados de educação, cujo contributo permitiu enriquecer e embelezar ainda mais a exposição.

Professoras de Inglês da EBSA



O Teatro já começou!



Com o arranque de um novo ano letivo, regressam também as atividades dos clubes de teatro da Escola Básica de Santo António e da Escola Secundária Fernando Lopes-Graça.

As sessões já começaram e prometem mais um ano cheio de criatividade, expressão e trabalho em equipa. Estes espaços continuam a ser uma oportunidade privilegiada para os alunos explorarem o gosto pela arte dramática, desenvolverem a confiança e darem asas à imaginação.

Que esta nova temporada traga muitas histórias, personagens e momentos inesquecíveis!

Susana Mendonça - Animadora Sociocultural

**Clube de
Teatro
EBSA**



**Clube de
Teatro
ESFLG**



Movimento Eco-Sexta



Prepara-te porque vem aí o...

MOVIMENTO ECO-SEXTA

Todas as últimas sextas-feiras do mês vem para a escola num transporte amigo do ambiente. Traz uma peça de roupa verde e movimenta-te durante o intervalo, no recinto escolar, com o teu meio de transporte.

Nota: poderás andar, numa zona limitada da escola, de skate, patins, trotineta ou bicicleta.



A comunidade escolar da Escola de Santo António vai passar a celebrar as últimas sextas-feiras de cada mês de uma forma diferente e mais amiga do ambiente. Está a chegar o “Movimento Eco-Sexta”, uma iniciativa que incentiva alunos e professores a deslocarem-se para a escola utilizando meios de transporte sustentáveis, como bicicletas, trotinetes, patins ou skates.

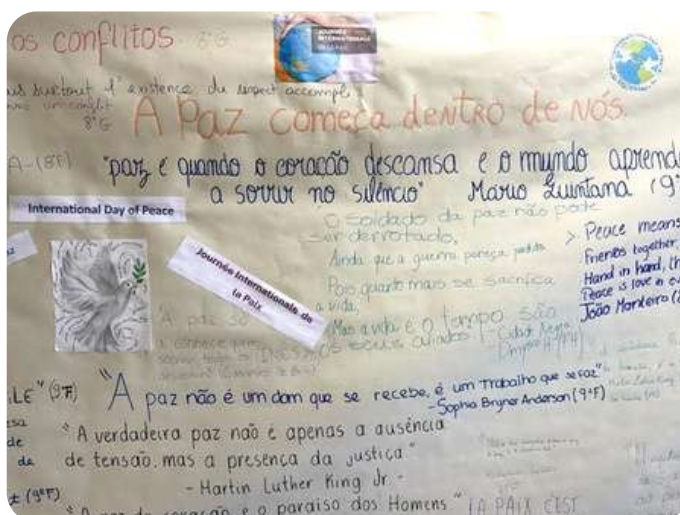
O objetivo é reduzir a pegada ecológica e sensibilizar todos para a importância da mobilidade sustentável. Para participar, basta vir para a escola com um transporte amigo do ambiente e, se possível, usar uma peça de roupa verde, símbolo do compromisso com o planeta.

Durante o intervalo, os participantes poderão ainda movimentar-se no recinto escolar, numa zona limitada, com o seu meio de transporte, tornando esta sexta-feira num momento de diversão, partilha e consciência ecológica.

A próxima Eco-Sexta será no dia 28 de novembro.

Equipa Eco-Escola

International Day of Peace



To celebrate the International Day of Peace – 21st September students from Years 7, 8 and 9 at Santo António School together with Years 10 and 11 at Fernando Lopes-Graça took part in a multilingual wall mural project.

Over the course of a week, students put their imagination to the test by writing meaningful sentences and creative poems to mark the occasion. They also looked for inspiring quotes to share with the whole school community.

This enriching activity gave students the opportunity to express their thoughts on peace while practising their language skills in French, English and Portuguese. It was a memorable and thoughtful way to promote peace and linguistic diversity across the school.

Professora Isabel Teixeira



ATÉ AO PRÓXIMO NÚMERO!

Segue o nosso perfil de Instagram em www.instagram.com/aeparede

Para mais informações, consulta o site do Agrupamento de Escolas de Parede em www.aeparede.edu.pt

Se tens sugestões de melhoria, partilha connosco!
Usa o endereço gab.comunicacao@aeparede.edu.pt
“Lemo-nos” de novo no próximo mês!

