n.º48

JORNAL DE PAREDE

Agrupamento de Escolas de Parede

OUTUBRO / 2026



Uma escola faz-se de pessoas: homenagem aos profissionais aposentados do AEP

No dia 29 de outubro, o Auditório da Escola Secundária Fernando Lopes-Graça acolheu uma cerimónia de homenagem aos docentes, assistentes técnicos e assistentes operacionais do Agrupamento de Escolas de Parede que se aposentaram entre 2023 e 2026.



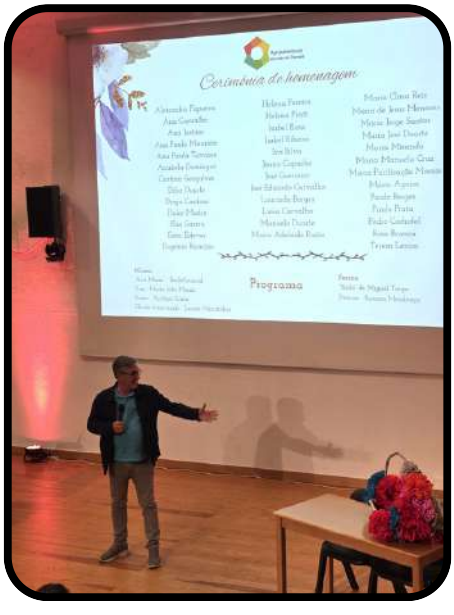


Foi uma tarde de reencontros, memórias e emoções, dedicada a agradecer a quem, ao longo de tantos anos, contribuiu para a vida das nossas escolas. Entre abraços, sorrisos e algumas lágrimas, celebraram-se percursos profissionais e os laços de amizade e de pertença que continuam a unir esta comunidade.Na sua intervenção, a diretora do Agrupamento, professora Rita Zuzarte, destacou uma ideia que atravessou toda a cerimónia: «Uma escola precisa de muitas mãos.» Precisa de quem ensina e volta a explicar, de quem abre os portões e acolhe, de quem cuida dos espaços e prepara os materiais, de quem orienta e resolve problemas nos serviços administrativos. E precisa de quem sabe escutar, reconhece uma preocupação e encontra a palavra certa no momento em que ela faz falta.

























A homenagem procurou, assim, reconhecer tanto o trabalho mais visível como os gestos discretos do quotidiano, tantas vezes realizados para além do que estava previsto nas funções de cada um. Gestos de atenção, disponibilidade e generosidade que ajudaram gerações de crianças e jovens a aprender, a crescer e a sentir a escola como um lugar seguro.

Houve também espaço para recordar os desafios da profissão, os dias de cansaço e as preocupações que tantas vezes acompanharam estes profissionais até casa. Mas também as conquistas partilhadas, as conversas entre colegas, os cafés interrompidos e as gargalhadas que ajudaram a recuperar a energia nos dias mais exigentes. Com carinho e algum humor, recordou-se ainda que a aposentação traz uma liberdade há muito merecida: a de deixar de organizar a vida em função das campainhas e do calendário escolar.



A música e a poesia deram uma beleza especial a esta celebração. Os professores de música Maria João Morais, na voz, e António Sousa, ao piano, interpretaram «Ave Maria», de Bach/Gounod. A animadora sociocultural Susana Mendonça declamou o poema «Sísifo», de Miguel Torga, com acompanhamento dos professores de música Leonor Mendinhos, na flauta transversal, e António Sousa, ao piano. A sensibilidade e o talento dos quatro proporcionaram momentos de profunda emoção, tornando a homenagem ainda mais memorável.

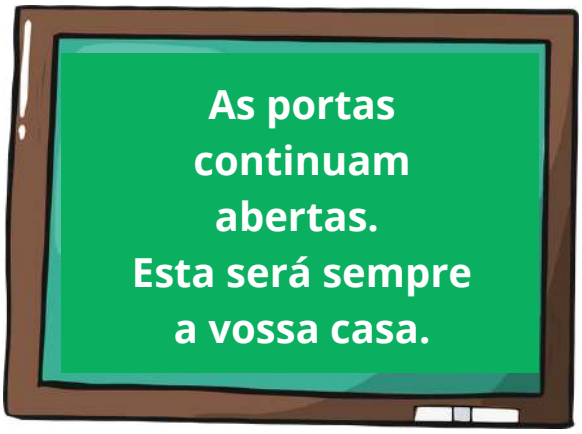




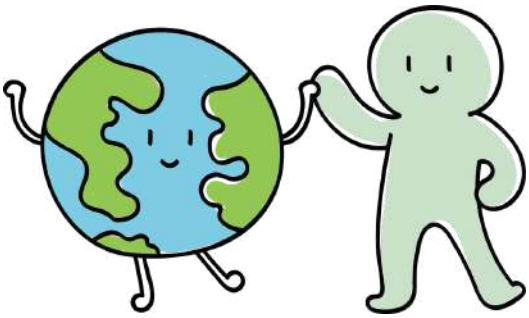


Ao longo da cerimónia, ficou uma mensagem de gratidão e de continuidade: o contributo de quem se aposenta permanece nos alunos que acompanhou, nos colegas com quem trabalhou, nos espaços de que cuidou e nas formas de fazer que transmitiu. Cabe agora a quem continua cuidar desse legado e fazê-lo crescer.

A todos os homenageados, o Agrupamento de Escolas de Parede deixa um agradecimento sentido pela competência, pelo brio profissional e pela dedicação. Que esta nova etapa traga tempo para a família, para os amigos, para concretizar projetos e para desfrutar, com tranquilidade, de tudo aquilo que tantas vezes ficou para depois.



Direção do Agrupamento



EBSA conquista novamente a Bandeira Verde Eco-Escolas



A Escola Básica de Santo António voltou a conquistar a Bandeira Verde Eco-Escolas, reconhecimento do trabalho desenvolvido pela comunidade educativa em prol da sustentabilidade e da proteção do ambiente.

A distinção foi celebrada no Dia das Bandeiras Verdes, que reuniu escolas de todo o país para reconhecer o empenho e as iniciativas que contribuem para um futuro mais sustentável.

Esta conquista reflete o compromisso de toda a comunidade educativa na promoção de hábitos mais responsáveis e de uma escola cada vez mais amiga do ambiente.

Parabéns a todos por mais esta conquista!

Equipa Eco-Escolas

Padrinhos e Madrinhas de Santo António: acolher, partilhar e criar laços

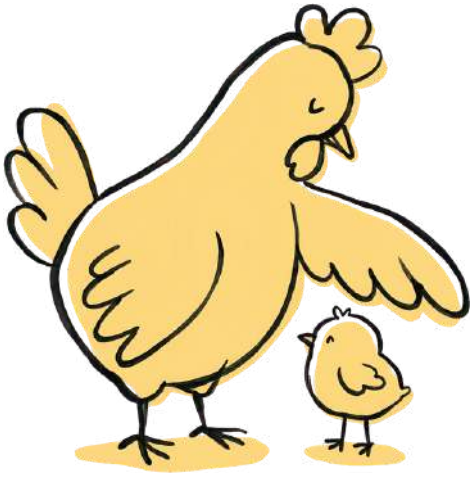
O projeto Padrinhos e Madrinhas de Santo António já está a dar os primeiros passos! Algumas turmas aceitaram o desafio e já apadrinharam turmas do 5.º ano, dando início a uma experiência de acolhimento, partilha e entreajuda.

Esta iniciativa pretende aproximar alunos de diferentes anos de escolaridade, promovendo o acompanhamento dos mais novos pelos colegas mais velhos. Através desta relação de proximidade, os alunos do 5.º ano têm a oportunidade de conhecer melhor a escola, sentir-se mais confiantes e integrar-se na comunidade escolar.

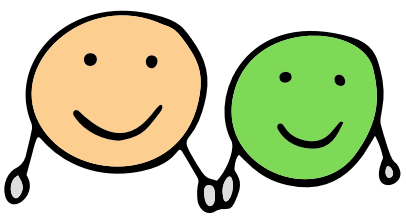
Mais do que um gesto de amizade, este projeto é uma oportunidade para fortalecer os laços entre alunos, desenvolver o sentido de responsabilidade e incentivar valores como a solidariedade, o respeito e a cooperação.











Susana Mendonça
Animadora Sociocultural



Cerimónia de Início do Projeto Voz dos Jovens 26/27

No dia 26 de outubro, alunos de diferentes cursos do 10.º ano, acompanhados pelos professores Carla Rodrigues e Francisco Vilhena, participaram na cerimónia de abertura da XIII edição do projeto A Voz dos Jovens, subordinada ao tema «Espaços de Lazer para Jovens em Cascais: Diurnos e Noturnos».

A iniciativa incluiu workshops na Escola Secundária de Cascais e visitas a vários locais de interesse no concelho.

Este projeto pretende promover a cidadania ativa e incentivar a participação dos jovens na apresentação de propostas que contribuam para um concelho mais próximo das suas necessidades e expectativas.

Professora Carla Rodrigues



Tomada de Posse da Nova Associação de Estudantes

Uma Nova Etapa de Participação e Compromisso











A Escola Secundária Fernando Lopes-Graça assinalou a tomada de posse da nova Associação de Estudantes, um momento de particular importância para a vida da nossa comunidade educativa, que marca o início de um novo ciclo de representação, participação e envolvimento dos alunos.

Assumir a responsabilidade de integrar uma Associação de Estudantes é muito mais do que representar os colegas. É aceitar o desafio de ouvir diferentes opiniões, defender ideias, apresentar propostas e contribuir ativamente para a construção de uma escola cada vez mais dinâmica, inclusiva e participativa.

A participação dos alunos na vida escolar é fundamental para o desenvolvimento de valores como a responsabilidade, a autonomia, o respeito, a solidariedade e o espírito democrático. É também uma oportunidade privilegiada para aprender a trabalhar em equipa, ultrapassar desafios e transformar ideias em projetos concretos.

A Direção do Agrupamento felicita todos os elementos da nova Associação de Estudantes pela disponibilidade, iniciativa e vontade de fazer a diferença, desejando-lhes um mandato repleto de conquistas, aprendizagens e realizações.

Reafirmamos a nossa total disponibilidade para manter um diálogo próximo, aberto e construtivo, apoiando iniciativas que contribuam para o bem-estar dos alunos e para a melhoria da nossa escola.

Acreditamos que uma escola se constrói com todos, mas ganha ainda mais vida quando os seus alunos têm voz, iniciativa e vontade de participar!

À nova Associação de Estudantes, deixamos os nossos parabéns e votos de um excelente mandato! Que nunca faltem ideias, entusiasmo e determinação para as concretizar.

Direção do Agrupamento

Reunião Geral de Alunos dos Cursos Profissionais

Avaliar o Presente, Melhorar o Futuro



No âmbito do processo de certificação EQAVET, realizou-se em outubro a Reunião Geral de Alunos dos Cursos Profissionais. Dividida em duas sessões para acolher todas as turmas no auditório, a iniciativa manteve um objetivo comum: analisar os resultados da avaliação de satisfação dos alunos referente a 2025/2026, discutir metas e apresentar propostas de melhoria.

Uma das sessões foi dinamizada pela coordenadora dos cursos profissionais e a outra pela adjunta da diretora com o pelouro da área, contando ambas com a presença do representante dos alunos na equipa EQAVET.

Com uma participação ativa e construtiva, os estudantes debateram o presente e o futuro da sua formação, reforçando o compromisso da comunidade escolar com a melhoria contínua da qualidade do ensino profissional.

Professora Sara Luzio, Coordenadora dos Cursos Profissionais

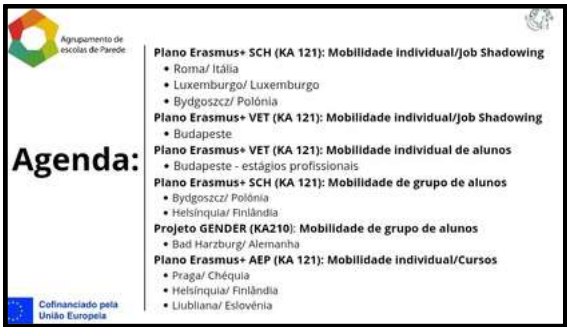




Seminário Erasmus+ reúne alunos, famílias e comunidade escolar para partilhar experiências europeias







No dia 6 de outubro, realizou-se o 2.º Seminário Erasmus+ do AEP, um momento de partilha e reflexão sobre as experiências vividas pelos participantes nas diversas mobilidades do Plano Erasmus+.

Ao longo do seminário, alunos e professores deram a conhecer as suas experiências e aprendizagens, abordando as dimensões científica, cultural e social das atividades desenvolvidas em diferentes países europeus, nomeadamente na Finlândia, Polónia, Alemanha, Hungria, Itália, Luxemburgo, Chéquia e Eslovénia.

O encontro contou com a presença de alunos de várias turmas de todos os anos do ensino secundário, bem como de familiares e amigos dos participantes nas atividades do Plano Erasmus+, que se associaram a esta iniciativa, demonstrando interesse e entusiasmo pelas experiências partilhadas.

Este seminário constituiu uma oportunidade para valorizar a dimensão europeia da educação, dar visibilidade ao trabalho desenvolvido e reconhecer a importância da mobilidade internacional no enriquecimento pessoal, académico e profissional dos participantes.
Mais do que partilhar viagens, foi um momento para celebrar aprendizagens, promover o diálogo intercultural e reforçar o espírito de abertura à Europa, porque viajar é também aprender, crescer e descobrir novas perspetivas sobre o mundo!

Professora Ana Paula Alexandre











Rumo ao mundo profissional: alunos de CPTIS iniciam a FCT

Entre 19 de outubro de 2026 e 4 de fevereiro de 2027, os alunos do **Curso Profissional de Técnico de Informática-Sistemas (CPTIS)** realizam a sua **Formação em Contexto de Trabalho (FCT)**, num total de 600 horas.

Esta etapa constitui uma oportunidade fundamental para aplicar, em contexto profissional, os conhecimentos e competências adquiridos ao longo do curso, permitindo aos jovens contactar com diferentes realidades de trabalho e desenvolver competências técnicas, pessoais e profissionais.

A concretização desta experiência só é possível graças à colaboração e ao compromisso das empresas e instituições parceiras, que acolhem os nossos alunos e contribuem para a sua formação.

O Agrupamento de Escolas de Parede agradece, por isso, a **Century 21 Atlântico, Centro Paroquial do Estoril, Foundever, Purplee e Mentes Emergentes – ComputerTech**, pela disponibilidade, confiança e parceria nesta importante etapa do percurso dos nossos jovens.

Acreditamos que a educação se constrói em parceria. A ligação entre a escola e as empresas permite criar oportunidades reais de aprendizagem e preparar os nossos alunos para os desafios do futuro.

Desejamos aos nossos alunos uma excelente Formação em Contexto de Trabalho, repleta de aprendizagens, experiências e conquistas!

Professora Sara Luzio, Diretora do Curso





PNC leva “Ratatouille” à Escola no Dia da Alimentação



Para assinalar o Dia Mundial da Alimentação, a Escola de Santo António promoveu uma atividade cinematográfica para o 7.º ano. A iniciativa decorreu a 21 de outubro, às 14h15, dinamizada pela equipa do Plano Nacional de Cinema, Celeste Santos, Emília Gomes e Isabel Sousa, com a colaboração especial da professora de Francês, Nazaré Martins.

O evento centrou-se na exibição do filme Ratatouille, servindo de inspiração para vários projetos e trabalhos que os alunos vão realizar nas próximas semanas.

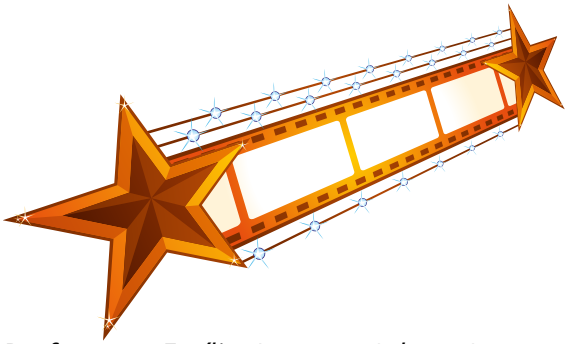
Com esta iniciativa, a equipa do PNC reforçou o papel do cinema como ferramenta educativa enriquecedora.

A sétima arte foi utilizada para motivar os estudantes a explorarem, em contexto de sala de aula, temas fundamentais como a nutrição, a culinária e a promoção de estilos de vida mais saudáveis.









Professoras Emília Gomes e Celeste Santos
PNC/ Festa do Cinema Francês



EB Afonso do Paço assinala o Dia Mundial da Alimentação

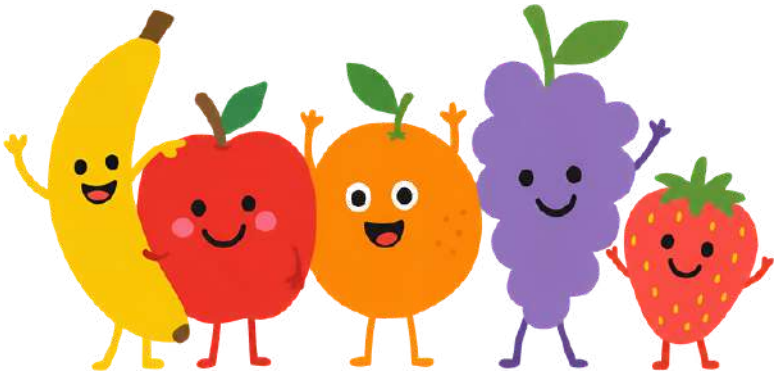
No dia 16 de outubro, alunos, professores e assistentes operacionais da EB Afonso do Paço assinalaram o Dia Mundial da Alimentação com diversas atividades dedicadas à alimentação saudável. Houve provas de frutos de outono, preparação de salada de fruta e de espetadas de fruta, numa iniciativa cheia de cor e sabor.

Os alunos do 4.º ano, padrinhos dos alunos do 1.º ano, juntaram-se para partilhar uma salada de fruta, num momento de convívio e amizade.

Para além de sensibilizar para a importância de uma alimentação equilibrada, esta atividade promoveu a partilha, a cooperação e o fortalecimento dos laços entre colegas.

Professora Manuela Ferreira









Orq'Graça celebra o Dia Mundial da Música



No dia 1 de outubro, celebrou-se o Dia Mundial da Música nas escolas do agrupamento. A Orq'Graça não poderia deixar passar em branco esta data! Neste sentido, apesar de as aulas terem começado há pouco tempo, os músicos-alunos (novos e antigos no grupo) realizaram um fantástico concerto no auditório da ESFLG. Foi o momento perfeito para começar a nossa temporada de concertos, que continuará brevemente.

Tivemos o prazer de receber as turmas A e B do 1.º ano da Escola Básica Afonso do Paço, a turma do 7.º F da Escola Básica de Santo António e a turma do 7.º B da Escola Secundária Fernando Lopes-Graça.

No final do concerto, houve tempo para escutar comentários e sugestões do público que assistiu. Ouvimos as vossas sugestões e vamos incluir algumas delas no próximo concerto. Estejam atentos!

Professora Leonor Mendinhos





IRONKIDS 2026

No dia 8 de outubro, realizou-se, na Praia da Conceição, a atividade IRONKIDS-CMC, integrada no Plano Anual de Atividades (PAA). A abrir a época das atividades desportivas, ainda sob o sol de verão, os nossos alunos lançaram-se às magníficas águas do concelho.

Participaram duas alunas, sete alunos e uma professora, demonstrando resiliência, empenho e capacidade de superação. Todos atingiram o objetivo com sucesso. Os alunos foram acompanhados pelas professoras Alexandra Trindade e Susana Pontes.

Nesta iniciativa, em que o Agrupamento já participa há vários anos, os alunos realizaram um aquatlo, combinando natação e corrida num ambiente saudável de convívio entre escolas.

Entre os participantes, destaca-se Salvador Loureiro, atualmente no 9.º G, que participa no IRONKIDS desde a sua primeira edição e continua a inscrever-se com o mesmo entusiasmo. Parabéns, Salvador!

Não poderíamos começar as atividades desportivas deste ano letivo com melhor espírito para enfrentar os próximos desafios!

Professora Susana Pontes







Painel Outonal
A paz é o caminho...

Os alunos do 7.º A realizaram uma atividade criativa e reflexiva sobre o lema da escola: "A Paz é o Caminho". Inspirados por esta mensagem, escreveram frases alusivas à paz, ao respeito, à amizade, à união e à solidariedade, registando-as em folhas de papel recortadas como folhas de árvore que, no seu conjunto, deram vida a um bonito painel outonal.

Esta atividade uniu a criatividade e a expressão escrita à reflexão sobre os valores essenciais para uma convivência harmoniosa, mostrando que cada pequeno gesto pode contribuir para um mundo mais pacífico.

Entre as cores do outono e as palavras cheias de significado, os alunos deram forma a uma mensagem coletiva: a paz constrói-se todos os dias, através dasnossas atitudes e escolhas.

Professora Maria do Céu Antunes









Treino do Astronauta levou o Espaço às nossas escolas





Nos dias 28 e 29 de outubro, realizou-se, respetivamente, na EB Santo António e na ES Fernando Lopes-Graça, a atividade «Treino do Astronauta», integrada na iniciativa «O Espaço Vai à Escola», da Ciência Viva.

A atividade foi dinamizada por Duarte Conchinhas, investigador na área da Medicina Aeroespacial, e organizada pela professora de Física e Química, Filipa Carneiro. Na EB Santo António, participaram as turmas 7.º E e 9.º G e, na ES Fernando Lopes-Graça, alunos do 7.º ano.

Ao longo das sessões, os alunos ficaram a conhecer melhor a preparação e o treino dos astronautas, as exigências físicas e psicológicas das missões espaciais e alguns dos efeitos da permanência no espaço no organismo humano. As sessões decorreram com grande interesse, participação e envolvimento dos alunos, proporcionando um contacto próximo com a ciência e a investigação espacial.

Professora Ana Filipa Carneiro

#WhatsUP_TuDecides regressa às turmas do 6.º ano

No presente ano letivo, o Agrupamento voltou a dinamizar o programa "#WhatsUP_TuDecides", concebido pela DICAD, no âmbito do PREVIO – Projeto de Prevenção da Violência em Contexto Escolar. As sessões, dirigidas aos alunos do 6.º ano, foram dinamizadas pela assistente social Raquel Luís e pela animadora sociocultural Susana Mendonça.

Esta iniciativa pretende sensibilizar os alunos para os riscos associados à utilização inadequada da internet e dos jogos online, abordando temas como o cyberbullying e as consequências do uso excessivo das tecnologias.

Para além da sensibilização e da prevenção, as sessões promovem o diálogo e a partilha de experiências e conhecimentos, incentivando os alunos a refletir sobre os seus comportamentos e a adotar práticas mais seguras e responsáveis no mundo digital.

A continuidade deste projeto reforça o compromisso do Agrupamento com a prevenção da violência em contexto escolar e a promoção do bem-estar e da segurança dos seus alunos.

Susana Mendonça - Animadora Sociocultural



O 7.º ano do AE Parede à descoberta da 7.ª Arte no Cinema São Jorge



No dia 9 de outubro de 2026, as turmas do 7.º ano do Agrupamento de Escolas de Parede realizaram uma visita de estudo ao Cinema São Jorge, em Lisboa, numa iniciativa conjunta do Plano Nacional de Cinema (PNC) e da Festa do Cinema Francês, para assistir ao filme *Juste une Illusion*.

Este contacto com o cinema francês permitiu aos alunos conhecer outras realidades culturais e sociais, valorizar a língua francesa e desenvolver o espírito crítico.



A visita constituiu também uma oportunidade para aprender a saber estar numa sala de cinema, respeitando o silêncio, os outros espectadores e as regras de comportamento adequadas a este espaço cultural, a ser melhorado por alguns.

Esta experiência de aprendizagem fora da sala de aula promoveu o enriquecimento cultural, a convivência e a educação para a cidadania, reforçando o papel do cinema como instrumento educativo e de formação integral dos alunos.

A atividade foi dinamizada pelas professoras Alexandra Correia, Celeste Piçarra, Emília Gomes e Nazaré Martins.

Professoras Emília Gomes e Celeste Santos
PNC/ Festa do Cinema Francês

À descoberta dos segredos geológicos do Oeste



No dia 28 de outubro, as turmas A e B do 10.º ano de Ciências e Tecnologias realizaram uma saída de campo ao Geoparque Oeste, nos concelhos de Bombarral e Peniche, no âmbito da disciplina de Biologia e Geologia.

A visita começou no Centro Interpretativo do Geoparque do Oeste, onde dois guias introduziram os temas a explorar. No miradouro do Alto do Picoto, os alunos observaram o vale diapírico das Caldas da Rainha, identificaram referências geográficas da região e conheceram a história da Batalha da Roliça.

Em Peniche, acompanhados pela guia Inês, observaram, na Ponta da Papôa, brechas vulcânicas e fenómenos de oxidação. Na Ponta do Trovão, conheceram o «prego dourado», que assinala um limite geológico do Jurássico Inferior, e observaram fósseis.

A caminho do Cabo Carvoeiro, descobriram um campo de lapiás e, já no cabo, minúsculos fósseis em forma de estrela, os Pentacrinus penichensis.

Foi um dia rico de aprendizagens no terreno e de descoberta do património geológico da região.



Professora Maria Palmira Paiva

Aulas de Literacia Digital

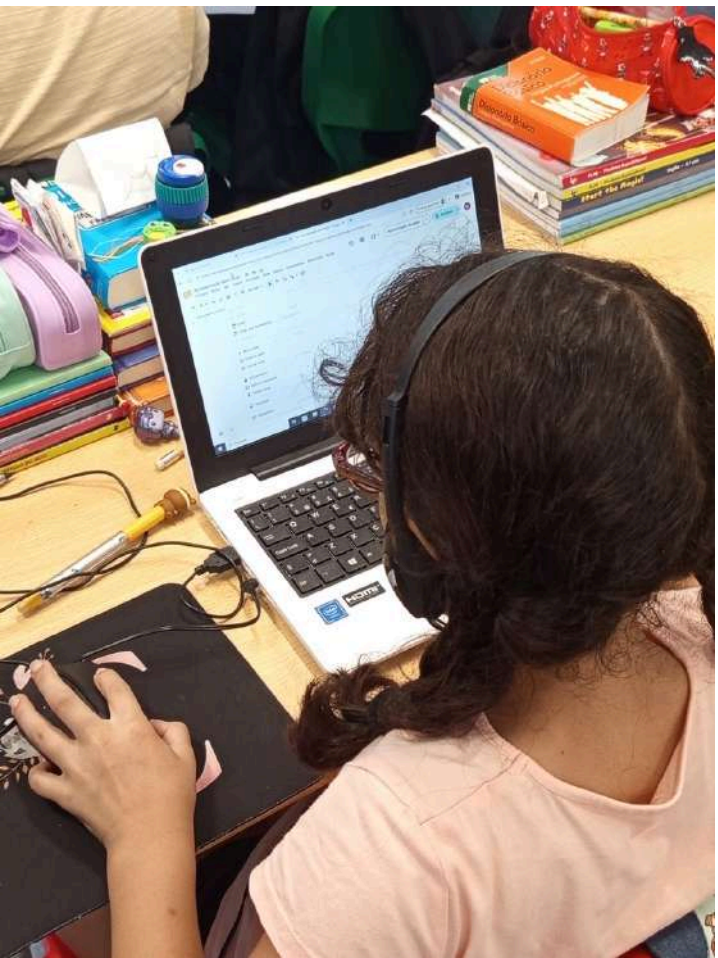


A turma do 4.ºB de Santo António começou as aulas de literacia digital, orientadas pelo professora João. Estas aulas têm sido fundamentais para a aprendizagem da utilização dos computadores em contexto escolar.

Ao longo destas semanas, os alunos já mostram algum domínio sob os computadores. Nestas aulas, a entreajuda e o espírito de equipa está presente em todos os alunos. Há que preparar para as provas ModA, no final de ano!

Professora Diana Quinteira







Emoções em Movimento

Aprender a reconhecer e a expressar emoções





O Agrupamento continua a apostar na promoção da saúde mental e do bem-estar dos alunos, reconhecendo a importância de desenvolver competências emocionais desde os primeiros anos de escolaridade.

Neste âmbito, estão a ser dinamizadas as oficinas "Emoções em Movimento", dirigidas aos alunos do 1.º e 2.º anos, que proporcionam momentos de descoberta, partilha e aprendizagem em torno do mundo das emoções.

Através de atividades lúdicas e dinâmicas, as crianças são convidadas a identificar, reconhecer e expressar as suas emoções, desenvolvendo competências fundamentais para o autoconhecimento, a empatia e a relação com os outros.

Estas oficinas constituem também uma oportunidade para reforçar a importância de compreender e respeitar os sentimentos, contribuindo para a construção de relações mais positivas e de um ambiente escolar seguro e acolhedor.

Investir na saúde mental e no bem-estar emocional das crianças é investir no seu desenvolvimento integral e no seu sucesso educativo.

Susana Mendonça - Animadora Sociocultural

Linhas do Tempo: a história de cada um de nós

Na Escola Básica de Santo António, os alunos do 1.º ano da professora Sílvia Dinis foram desafiados, no âmbito da área curricular de Estudo do Meio, a construir, em parceria com as suas famílias, uma linha do tempo com os acontecimentos mais marcantes da sua vida.

Do nascimento aos primeiros passos, da primeira ida à praia às viagens em família, da entrada na creche e no jardim de infância ao início do 1.º ciclo, cada trabalho reflete o percurso de cada aluno. Com fotografias, legendas, desenhos e muita criatividade, as crianças e os pais deram forma a cartazes coloridos, painéis e livros dobráveis.

Mais do que uma atividade sobre a passagem do tempo, esta proposta permitiu aos alunos trabalhar conceitos fundamentais como a sequência cronológica, a noção de passado e presente, bem como a ordenação de acontecimentos. Permitiu ainda valorizar a identidade de cada criança e a sua história pessoal e familiar.

Professora Sílvia Dinis







Alunos do Curso Profissional de Intérprete de Dança Contemporânea levam as aulas para a natureza



No passado dia 16 de outubro, os alunos do Curso Profissional de Intérprete de Dança Contemporânea viveram uma experiência letiva especial, rompendo com a rotina dos estúdios tradicionais. A turma deslocou-se ao Parque Urbano da Quinta de Rana para realizar as suas aulas de técnica de dança num formato inovador e integrador.

Em contacto direto com a natureza, os estudantes exploraram uma prática holística em que o movimento, a respiração e o meio ambiente se fundiram harmoniosamente. A iniciativa contou ainda com uma inspiradora visita ao borboletário local, culminando num agradável lanche partilhado.

Este momento de aprendizagem ao ar livre não só estimulou a criatividade artística e a consciência corporal dos futuros bailarinos, como também promoveu o convívio saudável, o espírito de equipa e a fruição do espaço natural.

Professora Vanessa Bengala



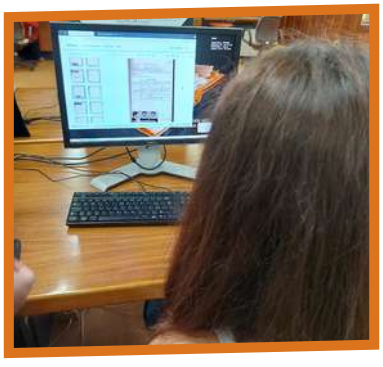


Visita de estudo ao Arquivo Nacional Torre do Tombo

No dia 26 de outubro os alunos do 11.º F acompanhados pelas professoras Maria do Céu Antunes e Cristina Cardoso visitaram o Arquivo Nacional da Torre do Tombo e conheceram a importância deste arquivo para preservar a História de Portugal. Durante a visita, aprenderam sobre os diferentes tipos de arquivos e os cuidados necessários para conservar os documentos. Observaram cartas, processos e outros documentos históricos, percebendo como o arquivo evoluiu e se adaptou às novas tecnologias. Também descobriram como pesquisar e consultar documentos para trabalhos escolares ou investigações pessoais. Por exemplo, uma aluna pôde pesquisar documentos da PIDE relacionados com um familiar. Os alunos visitaram ainda uma exposição sobre a abolição da pena de morte em Portugal. Esta exposição destacou a importância dos direitos humanos e da evolução da justiça na sociedade. No final, participaram num debate, no qual refletiram e partilharam as suas opiniões sobre o tema. Visitaram também uma exposição sobre o Tratado de Alcanises, importante para a definição das fronteiras entre Portugal e Castela.
Em conclusão, foi uma experiência educativa enriquecedora para a formação dos alunos do 11.º F.











Professora Mª Céu Antunes

Visita de Estudo à Companhia Nacional de Bailado



No dia 28 de outubro, os alunos do 10.º M trocaram as salas de aula pelo emblemático Teatro Camões, em Lisboa, para assistir ao espetáculo de dança contemporânea Desassossego, apresentado pela Companhia Nacional de Bailado (CNB).

Com assinatura dos prestigiados coreógrafos Daniel Cardoso e Marcelino Sambé, a peça inspira-se na obra de Fernando Pessoa, transformando a palavra escrita em movimento, corpo e emoção viva. O espetáculo convida o público a uma reflexão sobre a identidade e a inquietação humana. Esta visita de estudo teve como grande propósito proporcionar aos estudantes um contacto direto com o meio profissional das artes performativas.

Ao cruzar a Dança com a Literatura, a iniciativa estimula os hábitos culturais dos alunos, aproxima-os da linguagem de criadores de relevo internacional e liga os conteúdos lecionados à realidade do mercado de trabalho.

Professora Vanessa Bengala



Leituras assombradas

No dia 29 de outubro, tendo como enquadramento o Halloween e com o objetivo de incentivar a leitura domiciliária no 3.º ciclo, as professoras de Português e de Inglês, Cândida Cruz e Isabel Teixeira, respetivamente, organizaram uma exposição temporária de livros com temas alusivos à data, todos «medonhos», e convidaram os seus alunos a ler e a divertir-se com as histórias «assombradas».

A exposição, aberta a toda a comunidade educativa, pode ser visitada até ao dia 4 de novembro na BECRE da Escola Básica de Santo António.

Professoras Cândida Cruz e Isabel Teixeira



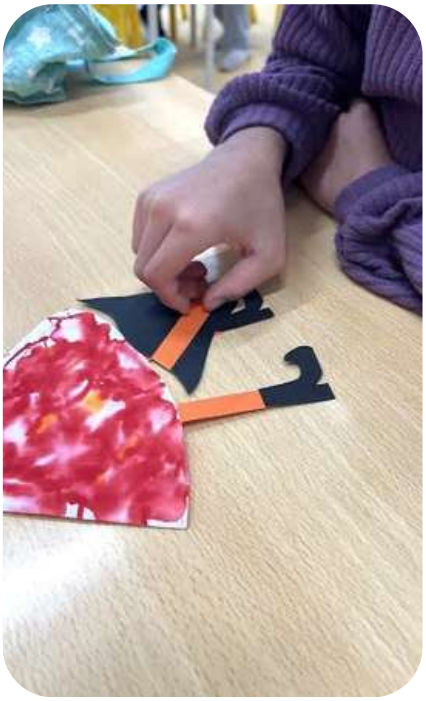


Halloween Criativo na VAE 1



No âmbito da comemoração do Halloween, os alunos da VAE 1 realizaram trabalhos criativos relacionados com esta época festiva. Com muito empenho e entusiasmo, elaboraram fantasmas e bruxas, utilizando diferentes materiais e técnicas de expressão plástica. Esta atividade promoveu a criatividade, a motricidade fina e a participação ativa dos alunos, contribuindo também para a decoração dos espaços da escola e para o espírito festivo vivido nesta altura do ano.

Professora Dália Rodrigues







Os Clubes de Teatro estão de volta



Os Clubes de Teatro das escolas do Agrupamento já deram início às suas atividades, abrindo as "cortinas" para mais um ano letivo com muita criatividade, expressão e novas experiências.

Ao longo do ano, os alunos terão a oportunidade de desenvolver a expressão corporal e oral, estimular a imaginação e trabalhar em equipa. Através de jogos dramáticos, improvisações e outras atividades teatrais, poderão ganhar confiança e dar asas à criatividade.

O teatro é também um espaço de partilha, cooperação e crescimento pessoal, onde cada aluno tem a oportunidade de experimentar, criar e dar voz às suas ideias.

Susana Mendonça - Animadora Sociocultural

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE **PAREDE**

Programa +Contigo

Promoção da saúde mental
e prevenção da depressão
e dos comportamentos suicidários
na adolescência



Sessão para Pais e Encarregados de Educação

A nossa escola está a implementar o **Programa Nacional +Contigo**, uma iniciativa dedicada à promoção da saúde mental e à prevenção da depressão e dos comportamentos suicidários na adolescência.

Contamos especialmente convosco!

Dia
5 de novembro
(quinta-feira)

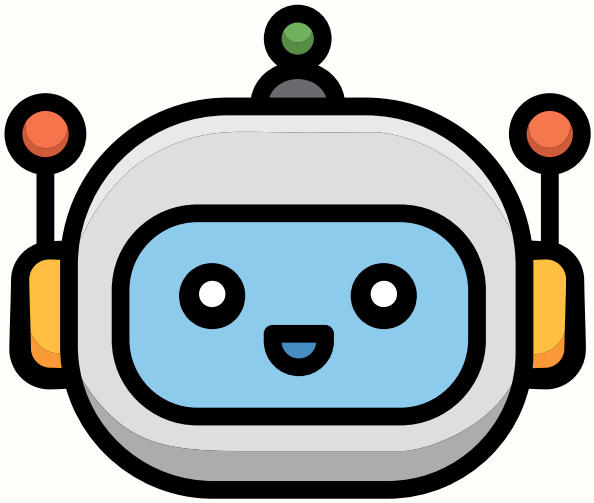
Das
18h às 19h

Auditório da Escola Básica
e Secundária
Fernando Lopes Graça

Esta sessão é uma oportunidade para refletir sobre os desafios da adolescência, esclarecer dúvidas e conhecer estratégias que nos ajudem a apoiar melhor os nossos jovens, contribuindo para o seu bem-estar emocional.

Dinamizada por:
Enfermeira Anabela Roque





Gostas de Legos? queres aprender a montar e programar o robot da LEGO e outros? Inscreve-te no clube da robótica!". Apressa-te a inscrever pois as vagas são limitadas.

Agrupamento de escolas de Parede

CLUBE De ROBÓTICA

Alunos do 3.º ciclo / Ensino Secundário

4.ª Feira | 14:10h - 15:50h | Sala D1

Inscrição

Email para *alexandra.goncalves@aeparede.edu.pt*

(n.º de vagas limitado)



ATÉ AO PRÓXIMO NÚMERO!

Segue o nosso perfil de Instagram em **www.instagram.com/aeparede**

ou de Facebook em **https://www.facebook.com**

Para mais informações, consulta o site do Agrupamento de Escolas de Parede em **www.aeparede.edu.pt**

Se tens sugestões de melhoria, partilha connosco! Usa o endereço **gab.comunicacao@aeparede.edu.pt**

"Lemo-nos" de novo no próximo mês!

