



JORNAL DE PAREDE

Agrupamento de Escolas de Parede

F E V E R E I R O | 2 0 2 6

OP Jovem: Os nossos alunos têm voz!



O Orçamento Participativo Jovem (OP Jovem) está novamente em movimento no nosso Agrupamento, desafiando os alunos a participar ativamente na construção de propostas que contribuam para melhorar a sua escola e a comunidade envolvente.

Esta iniciativa, promovida no concelho de Cascais no âmbito das políticas de participação juvenil, reforça a importância da cidadania ativa, do pensamento crítico e da responsabilização dos jovens nas decisões que impactam o seu quotidiano.

Ao longo das sessões, os alunos do 2.º Ciclo, 3.º Ciclo e Ensino Secundário apresentaram ideias, debateram propostas e elegeram aquelas que consideram prioritárias. O envolvimento, a criatividade e o sentido crítico demonstrados revelam uma geração atenta, participativa e comprometida.

As propostas mais votadas seguem agora para análise técnica, etapa fundamental para aferir a sua viabilidade. Em breve, será aberta a fase de votação final, na qual os estudantes poderão escolher a proposta que mais gostam e que poderá vir a ser concretizada.

Uma palavra de agradecimento muito especial às Professoras Paula Oliveira e Ana Filipa Carneiro, responsáveis pela dinamização do OP Jovem no Agrupamento, pelo empenho, organização e dedicação com que acompanharam todo o processo.

O OP Jovem é mais do que um projeto — é um exercício real de

democracia participativa. No AEP, acreditamos que educar é também dar espaço para ouvir, propor e decidir.

Porque os nossos jovens têm voz. E nós queremos ouvi-la.

A Direção do AEP





EB Afonso do Paço, vencedora do concurso Eco Natal 2025

No passado dia 19 de fevereiro, realizou-se na EB Afonso do Paço a Cerimónia de Entrega do Prémio do Concurso Eco Natal, um momento de grande orgulho para toda a comunidade educativa.

A nossa escola foi a grande vencedora do Concurso ECO Natal 2025, distinção que reconhece o empenho, a criatividade e o espírito de cooperação de alunos, docentes, assistentes operacionais e famílias.

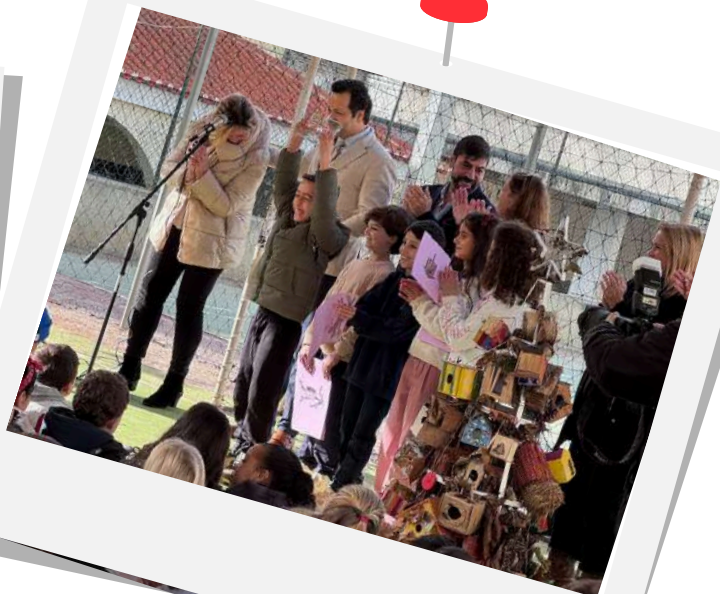
A sessão contou com a presença do Vice-Presidente da Câmara Municipal de Cascais, Luís Capão, do Presidente da Junta de Freguesia, Nuno Alves, dos representantes da Cascais Ambiente, bem como de elementos da Direção do Agrupamento, entre os quais a Diretora, Rita Zuzarte.

A árvore de Natal vencedora foi construída e decorada com o contributo de toda a comunidade escolar, destacando-se as casinhas para passarinhos elaboradas a partir de materiais naturais, num claro apelo à sustentabilidade.

Os alunos participaram com entusiasmo e alegria, agradeceram a todos os envolvidos, declamaram o poema "Acolher é fazer o ninho" e interpretaram a canção "Vamos salvar o mundo".

Foi, sem dúvida, um momento especial e inesquecível.

Professora Ana Paula Ferro



Projeto Gender+ Erasmus

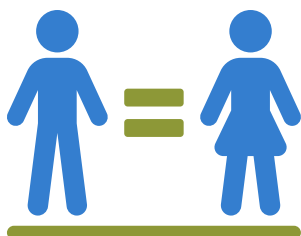
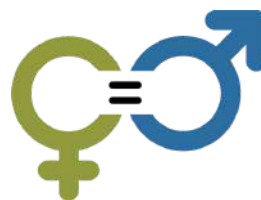
Painel sobre “Acesso das mulheres ao mercado de trabalho”



No dia 24 de fevereiro de 2026, no auditório da Escola Secundária Fernando Lopes-Graça, as professoras Ana Alexandre, Ana Escudeiro e Sandra Pinto promoveram, em conjunto com os alunos do projeto Gender, um painel sobre “Acesso das mulheres ao mercado de trabalho”, uma conversa informal entre alunos dos 9.º e 11.º anos presentes.

Tivemos como convidadas Alexandra Alves Luís, representante da Associação Mulheres Sem Fronteiras, Sofia Rechená, representante das Inspiring Girls Portugal e Íris Campos, que faz parte dos Serviços de Apoio a Vítima (SAV) da APAV de Cascais. As moderadoras foram as alunas do referido projeto, Camila Carvalho, do 11.ºC, Mariana Silva, 11.ºA, e Pilar Candeias, do 10.ºF, que colocaram questões inseridas na temática abordada e outras mais direcionadas a cada área específica das convidadas. No final do painel, os alunos foram convidados a escrever uma mensagem num mural coletivo alusivo ao tema. A atividade cumpriu os objetivos propostos, tendo os alunos participado com empenho e interesse pela temática.

Alunas Mariana Silva, 11.ºA, David Sequeira, 11.º E



Nos bastidores que fazem a Escola acontecer:

As nossas Assistentes Técnicas

Há um trabalho essencial que nem sempre se vê, mas que sustenta o dia a dia do nosso Agrupamento: o das nossas Assistentes Técnicas.

Atendem professores, alunos e encarregados de educação; tratam de processos, matrículas, seguros escolares, visitas de estudo, exames, certificados, ASE, plataformas... e de “papelada e mais papelada”. Fazem-no com rigor, profissionalismo, paciência e uma enorme capacidade de organização, mesmo nos dias mais exigentes. São o rosto da secretaria, mas também o motor silencioso que garante que tudo funciona, que os prazos são cumpridos e que cada situação encontra encaminhamento.

Uma palavra muito especial à nossa nova Coordenadora Técnica, Carla Destapado, que aceitou este desafio com sentido de missão. Embora já sendo da casa, assume agora uma responsabilidade acrescida, que sabemos desempenhará com competência e espírito de equipa.

A todas, o nosso sincero obrigada. Porque a escola também se constrói aqui — e todos somos mesmo importantes.

A Direção do AEP





Campanha Solidária de Apoio a Vítimas da Tempestade Kristin

A campanha solidária promovida pelo Agrupamento de Escolas de Parede foi divulgada e acolhida por todas as escolas do Agrupamento, com o objetivo de apoiar as vítimas da tempestade Kristin. A iniciativa mobilizou alunos, professores, assistentes operacionais e famílias, que contribuíram com a doação de diversos bens essenciais.

Neste âmbito, foi estabelecida uma parceria com a Ivory Therapy, uma startup sediada na Parede dedicada à prevenção da saúde mental e com os Bombeiros Voluntários de Barcarena, que se disponibilizaram para assegurar o transporte dos bens recolhidos junto da comunidade educativa.

Os donativos tiveram como destino a Atlas – People Like Us, uma Organização Não Governamental para o Desenvolvimento (ONGD) sediada em Leiria e que se encontra atualmente a prestar apoio à população desta zona, impossibilitada de se deslocar para obter ajuda devido às consequências da tempestade.

O transporte e a entrega dos bens puderam ser acompanhados através das páginas de Instagram do Agrupamento de Escolas de Parede e da Ivory Therapy, permitindo à comunidade seguir o impacto direto da sua contribuição.

Mais uma vez, a comunidade educativa demonstrou um forte espírito de solidariedade e cidadania. A significativa adesão à iniciativa reflete o empenho coletivo em apoiar quem mais precisa, evidenciando a importância da entreatajuda em momentos de dificuldade.

Assistente Social Raquel Luís





Abraços para todos

No dia 12 de fevereiro, a professora Cláudia Martins foi à nossa sala de aula dar abraços grátis com alguns alunos da disciplina de EMRC. Além dos abraços, no fim ainda nos presentearam com rebuçados. Gostámos muito da atividade, que estava relacionada com a semana dos afetos. Obrigado pelos abraços.

Alunos Afonso Machado e Ahmed Derbel, do 6.ºF



Semana das Profissões - ESFLG

9 a 12 de fevereiro- palestras e bancas



De 9 a 12 de fevereiro, realizou-se a Semana das Profissões na ESFLG. Contámos com cerca de 30 convidados a representar diversas Instituições do Ensino Superior Público e Privado, ex-alunos, técnicas do gabinete da Cidade das Profissões, da Câmara Municipal de Cascais e uma técnica da Universidade de Lisboa, que explicou tudo sobre os apoios sociais no ensino superior. Participaram cerca de 300 alunos do Ensino Secundário, quer dos Cursos Científico-Humanísticos quer dos Cursos Profissionais. Foi uma boa oportunidade para conhecer e decidir melhor o que fazer depois do 12.º ano. Agradeço em primeiro lugar a todos os convidados que se deslocaram à nossa escola, mas também à Associação de Pais da ESFLG, à colega do SPO Dra. Júlia Rocha, aos alunos Raissa Fernandes, Matilde Coelho e Duarte Lampreia e à D. Cristina Lagoa pela contribuição

na organização do evento e por todo o apoio logístico. Agradeço também aos professores que acompanharam os alunos em tempo letivo. E termino com um especial agradecimento à nossa aluna Lara Silva que partilhou o seu percurso e vivência na Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa.

Psicóloga Escolar Ana Margarida Saraiva



Início da Formação em Contexto de Trabalho

Alunas do Curso Profissional de Intérprete de Dança Contemporânea



No dia 16 de fevereiro, as alunas do 12.º M do Curso Profissional de Intérprete de Dança Contemporânea iniciaram a sua Formação em Contexto de Trabalho em diferentes entidades de acolhimento com reconhecido mérito na área da Dança. Os protocolos foram estabelecidos entre a Escola Secundária Fernando Lopes-Graça e a Companhia Portuguesa de Bailado Contemporâneo (CPBC), AZA Dance Program, Arcade Dance Center, Faculdade de Motricidade Humana (FMH) e Conservatório de Dança Ana Mangericão (EDAM). Desejamos muito sucesso a todas as alunas nesta nova etapa tão importante na sua formação!

Professora Vanessa Bengala



CPTIS: Alunos regressam da FCT e nova fase de estágios já começou



Metade dos alunos finalistas do Curso Profissional de Técnico de Informática – Sistemas já concluiu as suas 600 horas de Formação em Contexto de Trabalho (FCT) e regressou às aulas, trazendo consigo uma experiência enriquecedora e uma nova perspetiva sobre o mundo profissional.

Em simultâneo, a outra metade da turma iniciou agora esta importante etapa, dando continuidade à forte ligação do curso ao tecido empresarial.

Ao longo de cerca de quatro meses, os alunos integram equipas em contexto real de trabalho, aplicando conhecimentos técnicos, desenvolvendo autonomia e reforçando competências essenciais para o mercado de trabalho.

Os testemunhos de quem já terminou refletem o impacto da experiência:

“Durante o estágio que realizei na Purplee, tive a oportunidade de aplicar os conhecimentos de Hardware que adquiri ao longo do curso e evoluir as minhas capacidades de trabalho em equipa, responsabilidade e autonomia. Foi uma ótima experiência.”- Arthur Bach, 12.º

“Estagiar na Saturno.net foi uma experiência muito enriquecedora, tanto a nível pessoal e profissional, aprendendo metodologias de trabalho e a ser mais autónomo e responsável.”- Francisco Estrela, 12.º

“No meu estágio na Foundever, montava e organizava salas e tratava do transporte de equipamento informático. Trabalhei bastante com redes e desenvolvi mais a minha autonomia, comunicação e capacidade de adaptação no dia a dia.”- Martim Melo, 12.º

Esta forte componente prática é ainda reforçada pelo facto de o Agrupamento dispor de um CTE – Centro Tecnológico Especializado de Informática equipado com tecnologia atual e recursos que permitem aos alunos desenvolver competências técnicas alinhadas com as exigências do setor.

Informamos ainda que, no âmbito da reformulação do Catálogo Nacional de Qualificações pela ANQEP, a partir do ano letivo 2026/2027 o curso será atualizado e passará a designar-se Curso Profissional de Técnico de Desenvolvimento de Software, reforçando a aposta numa formação cada vez mais alinhada com as exigências do setor tecnológico.

Uma formação prática, atual e com futuro.



Professora Margarida Rodrigues, Diretora de Curso



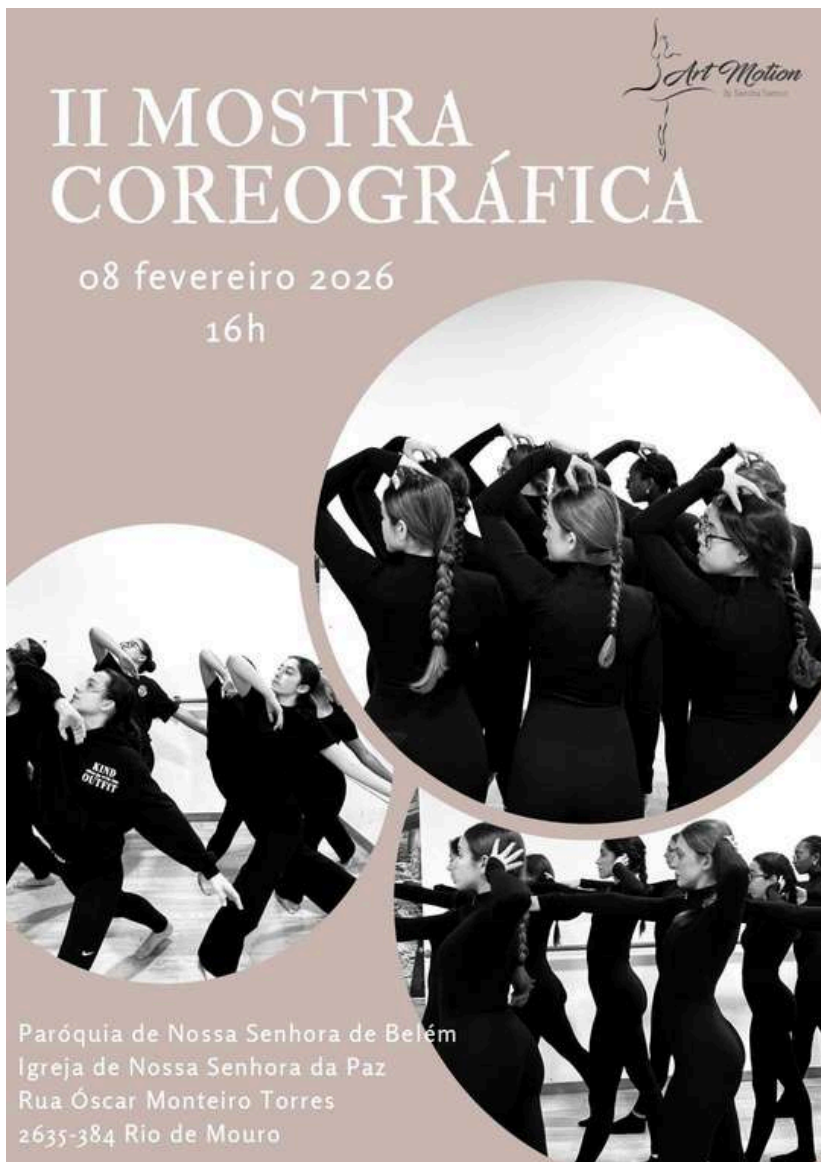
Espetáculo CPIDC

No dia 3 de fevereiro, às 11h, o auditório da CriArte by Cascais Jovem, em Carcavelos, encheu-se de movimento, emoção e talento. As alunas do 12.ºM do Curso Profissional de Intérprete de Dança Contemporânea apresentaram o Espetáculo CPIDC, um momento inesquecível que marcou o culminar de 3 anos de trabalho intenso e apaixonado. Este espetáculo refletiu o percurso desenvolvido nas disciplinas de Técnica de Dança Clássica, Técnica de Dança Contemporânea, Oficinas de Dança e Voz — e o resultado foi simplesmente brilhante.

Parabéns às alunas pelo excelente desempenho artístico! Com o apoio do Conservatório de Dança Ana Mangerição e União das Freguesias de Carcavelos e Paredes.

Professora Vanessa Bengala





II Mostra Coreográfica Art Motion



Participação das alunas do 12.ºM

As alunas do Curso Profissional de Intérprete de Dança Contemporânea participaram na II Mostra Coreográfica da Escola Art Motion, dia 8 de fevereiro às 16 horas na Paróquia de Nossa Senhora de Belém, a convite da Professora Sandra Santos. Este evento, que reuniu talentosos jovens da área da dança, foi uma excelente oportunidade para as nossas alunas demonstrarem as suas competências técnicas e artísticas, conquistando o público com a sua performance. Além da técnica apurada, as alunas destacaram-se pelo seu compromisso e dedicação, evidenciando o rigor e a capacidade de organização necessários para o sucesso em eventos públicos. Este momento foi também uma excelente vitrine para a formação de excelência oferecida pela nossa escola, reafirmando a importância de fomentar o talento e a criatividade no contexto da dança contemporânea. Parabéns a todas as participantes pela sua entrega e talento!

Professora Vanessa Bengala

Exposição Notre Feu



No dia 20 de fevereiro, a turma do 11.º I do Curso Profissional de Técnico de Design de Comunicação Gráfica (CPTDCG), no âmbito das disciplinas de Design e Comunicação Visual, visitou a exposição Notre Feu, da artista Isabelle Ferreira, patente no MAAT – Museu de Arte, Arquitetura e Tecnologia.

A exposição estabelece, através das suas instalações, concebidas a partir da ideia de fragmento, uma forte ligação à memória daqueles que foram obrigados a deixar Portugal e emigrar para França durante os anos da ditadura. As peças evocam as difíceis condições da viagem, marcadas pela incerteza, pelo medo e pela esperança de uma vida melhor, refletindo as experiências de sacrifício e resistência vividas por muitos migrantes.



Os alunos experienciaram uma nova realidade de reflexão e de compreensão da arte contemporânea, ao mesmo tempo que encontraram referências e influências visuais e conceptuais relevantes para o desenvolvimento dos seus próprios trabalhos.



Visita de Estudo ao



No passado dia 20 de fevereiro, os alunos do 3.º ano da EB Afonso do Paço realizaram uma visita de estudo ao Jardim Zoológico de Lisboa.

Ao longo do dia, tiveram a oportunidade de observar uma grande diversidade de animais, incluindo mamíferos, répteis e aves, e assistiram ao espetáculo dos golfinhos. Esta experiência permitiu consolidar aprendizagens realizadas em contexto de sala de aula, aprofundando conhecimentos sobre biodiversidade e preservação das espécies.

Num dia marcado pelo bom tempo, a visita proporcionou momentos de descoberta, partilha e entusiasmo, revelando-se uma experiência enriquecedora a nível pedagógico e social.

Professoras Dália Rodrigues e Fernanda Loureiro



Visita ao teatro

“A aventura de Ulisses”

6.º ano



No dia 5 de fevereiro, todas as turmas do 6.º ano da Escola Básica de Santo António foram ver a peça de teatro A aventura de Ulisses, no auditório Pedro Arrupe, no parque das Nações. Os alunos gostaram muito de ver a peça que se baseia na obra Odisseia, de Homero. Nas aulas foi trabalhada a obra Ulisses, de Maria Alberta Menéres, que também se inspirou na obra atrás referida.



As professoras de português de 6.º ano

Ida ao teatro Inglês

Snow White e Robin Hood and the Witch's curse

As turmas do 1.º e 2.º ciclo foram ao teatro, nos dias 2 e 3 de fevereiro, no auditório da Escola Secundária Fernando Lopes-Graça.

O 3.º ano assistiu à peça *Snow White* e as restantes turmas à peça *Robin Hood and the Witch's Curse*, ambas pela Calliope Theatre Company. As representações decorreram integralmente em inglês e incluíram momentos de interação com os alunos, tendo alguns sido convidados a subir ao palco.

A atividade proporcionou uma experiência educativa dinâmica e motivadora, promovendo o desenvolvimento do gosto pela língua inglesa, reforçando competências linguísticas e incentivando a criatividade.

Professora Sílvia Rodrigues



Visita ao teatro: espetáculo Peço a Palavra no Teatro LU.CA



Animadora Sociocultural Susana Mendonça

O Clube de Teatro da ESFLG teve a oportunidade de assistir à peça *Peço a Palavra*, apresentada no LU.CA – Teatro Luís de Camões no passado dia 25.

Peço a Palavra é um espetáculo que convida o público a refletir sobre temas de cidadania, direitos humanos, participação e identidade.

Através de debates carregados de humor, ironia e momentos de reflexão, a peça explora questões como o direito a sermos quem somos, o respeito pelas diferenças e o papel ativo dos jovens na construção de um futuro mais justo.

Peço a Palavra provocou os nossos alunos a pensar sobre a participação social e os valores que moldam a nossa sociedade.

“Viagem” pela História e Cultura portuguesas

No passado dia 25 de fevereiro, a turma do 9.º B, acompanhada pelas professoras M.ª Céu Antunes, Ana Justino e Fernanda Antunes, fez uma visita ao Museu Militar, no âmbito do estudo da 1.ª Guerra Mundial e de Os Lusíadas, respetivamente nas disciplinas de História e de Português.

No mais antigo museu da cidade de Lisboa, um belo edifício que serviu vários objetivos ao longo da sua história, pudemos observar uma das mais completas coleções de peças de artilharia em bronze, painéis de azulejos representando factos da História de Portugal e uma vasta coleção de pintura e alguma escultura de artistas portugueses dos séculos XIX e XX.

Nesta “viagem” pelo passado, presenciamos o consílio dos Deuses no Olimpo, vimos Inês de Castro a pedir ao rei D. Afonso IV que lhe poupasse a vida, confrontámo-nos com o Gigante Adamastor a enfrentar a ousadia dos marinheiros portugueses, testemunhámos o momento da chegada de Vasco da Gama à Índia e espreitámos a Ilha dos Amores que Vénus concedeu aos portugueses como prémio pelo seu trabalho, tudo isto contado por Camões n’Os Lusíadas.

Mais tarde, pudemos explorar as salas referentes à entrada de Portugal na 1.ª Guerra Mundial e entender os acontecimentos que levaram o país a participar no conflito, reconhecer o empenho dos soldados portugueses, as dificuldades que enfrentaram num terreno e num clima inóspitos, as armas e o vestuário que usavam e muito outros factos ligados a este tão trágico acontecimento do século XX.

Nesta viagem que durou duas horas, fomos orientados pelo sargento-chefe Rui Fernandes que, com rigor e disciplina, nos foi guiando pelas diferentes salas, revelando um grande gosto e conhecimento de factos tão interessantes da História de Portugal. Aprendemos com ele a valorizar a nossa História, o nosso património, mas também a importância na vida de todos, sobretudo na dos nossos jovens alunos, de três pilares essenciais, a disciplina, o trabalho e o estudo. No final da visita, que cumpriu todos os objetivos, todos lhe agradecemos a disponibilidade e os valores que transmitiu.

Antes de voltarmos para a escola, ainda aproveitámos o bom tempo que fazia para descontrair e almoçar nos jardins de Belém sob a supervisão da professora Céu Antunes que verificava atentamente o que todos estavam a comer!



Professora Ana Justino

Visita de estudo ao Porto

turma do 12.º F, CCH de Artes Visuais



Porque o prometido é devido e à terceira é de vez, os alunos do 12.º F realizaram uma visita de estudo ao Porto, nos dias 3 e 4 de fevereiro, acompanhados pelos professores Ana Lúcia Gutierres, Gustavo Brito e Ivo Silva, enquadrando conteúdos de Educação para a Cidadania, Oficina de Materiais e Desenho A.

Além do passeio realizado nas ruas da cidade do Porto e das experiências gastronómicas foram feitas duas visitas guiadas, uma à Fundação de Serralves e outra ao Museu Nacional Soares dos Reis. O tempo foi curto mas bem passado!

Professora Ana Lúcia Gutierres



2.ª em missão:

Desvendar o Mar Profundo



No dia 26 de fevereiro, a turma 2.ª da EB Afonso do Paço, participou numa enriquecedora visita de estudo.

A viagem começou com um percurso a pé e comboio até São Pedro, onde tiveram a oportunidade de visitar o CIAPS – Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal.

No centro, os alunos realizaram a atividade “Ecosistemas do Mar Profundo”, dinamizada pelo PESA. A atividade baseou-se numa oficina teórico-prática de caracterização e distinção das diferentes camadas do mar profundo, permitindo aos alunos compreender melhor as condições extremas destas zonas e as adaptações dos seres vivos que nelas habitam. Os alunos aderiram à atividade com grande empenho e entusiasmo, participando ativamente nas propostas apresentadas. Foi uma manhã bem passada, divertida e repleta de novas aprendizagens. No final, ainda houve tempo para lanche com vista para o mar e aproveitar o sol e o bom tempo que se fizeram sentir, tornando a experiência ainda mais especial.

Professora Joana Ribeiro



O projeto Desconecta-te recomeçou na EBSA

No início do 2.º semestre, o projeto Desconecta-te retomou a sua atividade com o apoio dos nossos incríveis alunos voluntários.

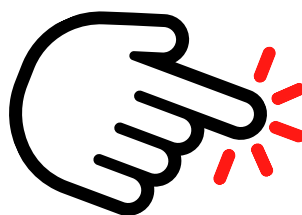
Este projeto tem como objetivo incentivar os alunos a desligarem-se do telemóvel nos seus tempos livres, disponibilizando, durante os intervalos, jogos e outras atividades lúdicas.



Animadora Sociocultural Susana Mendonça



Clica para saber mais sobre o projeto:





A Semana dos Afetos no AEP



O nosso Agrupamento assinalou, ao longo da última semana, a Semana dos Afetos, uma iniciativa que promoveu valores como o respeito, a empatia, a amizade e a não-violência, envolvendo toda a comunidade educativa.

Um dos momentos mais participados foi o já habitual Correio dos Afetos, que encheu a escola de palavras bonitas, mensagens de amizade e gestos de carinho.

A sensibilização para a violência no namoro foi também um dos eixos centrais desta semana, com sessões de esclarecimento e reflexão dirigidas aos alunos, reforçando a importância de relações saudáveis, baseadas no respeito mútuo e na igualdade.

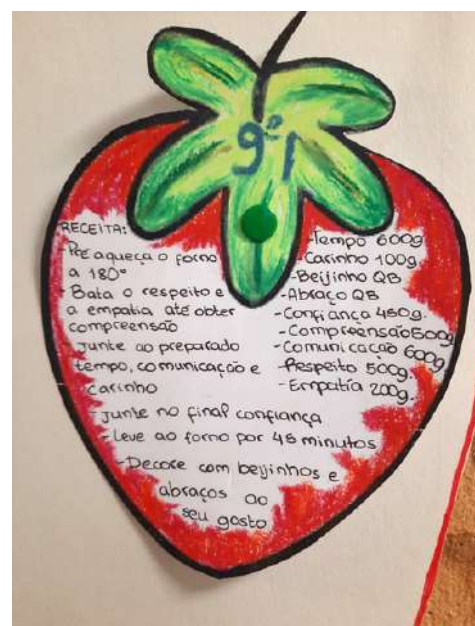
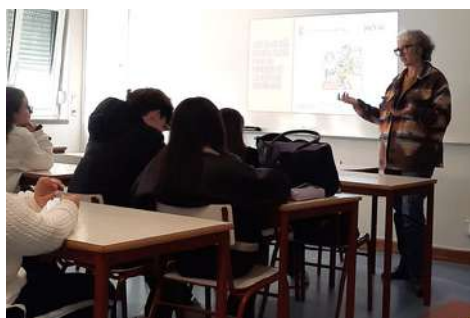
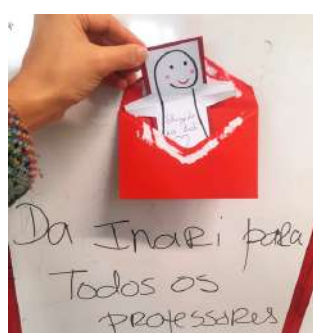
Os alunos do 3.º e 4.º anos participaram em oficinas dedicadas às emoções onde, de forma lúdica e pedagógica, expressaram emoções, fortalecendo competências socioemocionais essenciais.

Outro momento especial foi a partilha simbólica de “receitas para o afeto”, uma atividade criativa que destacou ingredientes fundamentais como a amizade, a paciência, o diálogo e a solidariedade.

Esta iniciativa contou com a valiosa colaboração de professores, técnicos especializados, assistentes operacionais, Escola Segura, do Fórum Municipal Contra a Violência Doméstica e da Associação de Estudantes, demonstrando que a construção de uma escola mais humana e inclusiva é uma responsabilidade partilhada por todos.

A Semana dos Afetos foi, assim, um verdadeiro exemplo de união e compromisso, reforçando que educar é também ensinar a cuidar, respeitar e sentir.

Equipa preVio





Plano Nacional de Cinema

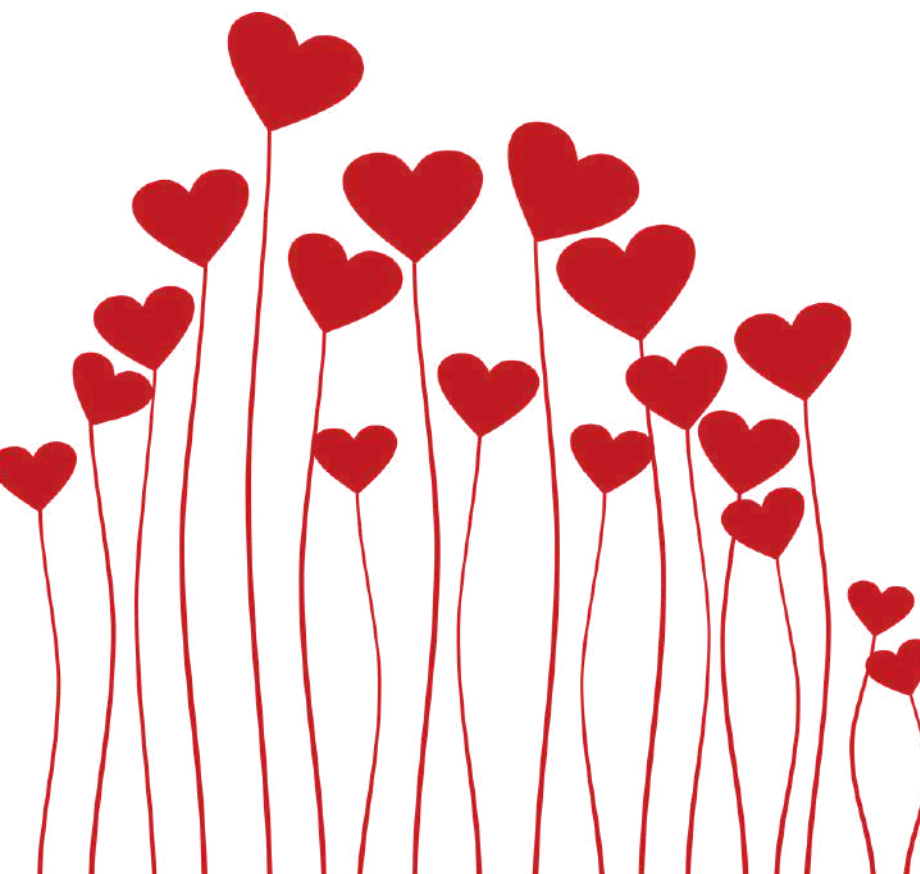
Comemoração do Dia de S. Valentim

Na semana dos afetos e para comemorar também o dia de S. Valentim, a equipa do Plano Nacional de Cinema sugeriu o visionamento de algumas curtas-metragens para os diferentes ciclos.

Eis algumas fotos que ilustram as atividades realizadas após esse visionamento, nomeadamente as relativas à curta-metragem Paperman.

Boas fitas!

Equipa Plano Nacional de Cinema





Semana dos Afetos nas bibliotecas do AEP



Mais uma vez, as bibliotecas do AEP associaram-se à comemoração da Semana dos Afetos. Nesse sentido, foi realizada uma exposição de livros, filmes e trabalhos alusivos ao tema. Os alunos puderam ver a exposição, manusear as obras e requisitá-las.



"Paperman" - "O rapaz de papel"



A turma do 7.º C participou numa atividade dinamizada pela professora Bibliotecária, Ana Escudeiro, no dia 13 de fevereiro, para comemorar a Semana dos Afetos. Acompanhados pela professora Isabel Rodrigues, vimos uma curta-metragem intitulada "Paperman" - "O rapaz de papel" e depois falámos sobre as ideias principais do filme. De seguida, visitámos uma exposição de livros e filmes que abordavam o tema dos afetos e realizámos vários trabalhos manuais relacionados com a curta-metragem, construindo um Mural dos Afetos que está exposto na biblioteca. Todos contribuímos para o mural: uns escreveram palavras-chave, outros fizeram origami, outros desenhos e aviões de papel. Foi uma atividade divertida que nos permitiu dar asas à imaginação.

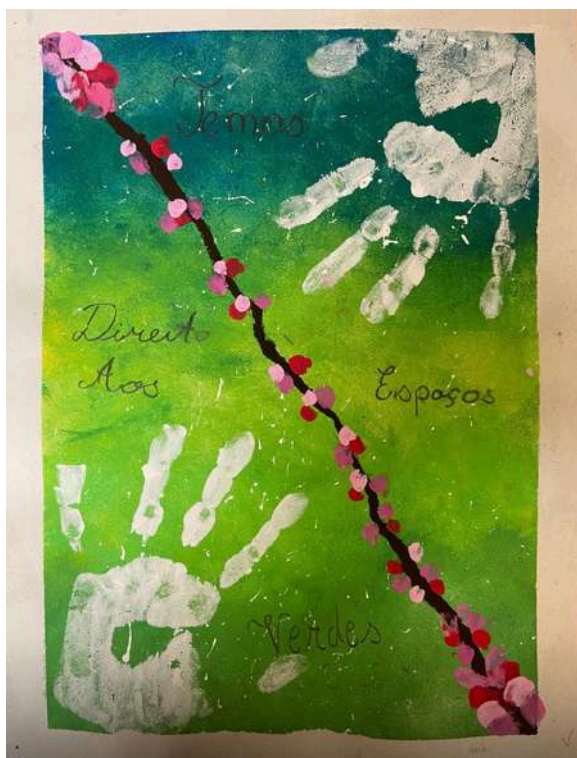
Alunas Inês Silva e Eduarda Costa, do 7.ºC



Concurso de Cartazes

Direitos Humanos

Ainda no 1.º semestre, no âmbito da comemoração da Semana dos Direitos Humanos no AEP, as bibliotecas do Agrupamento lançaram o Concurso de Cartazes dos Direitos Humanos. Os trabalhos estiveram expostos na BE/CRE da EBSA e o prémio foi atribuído às alunas Maiia e Mónica do 6.º E.

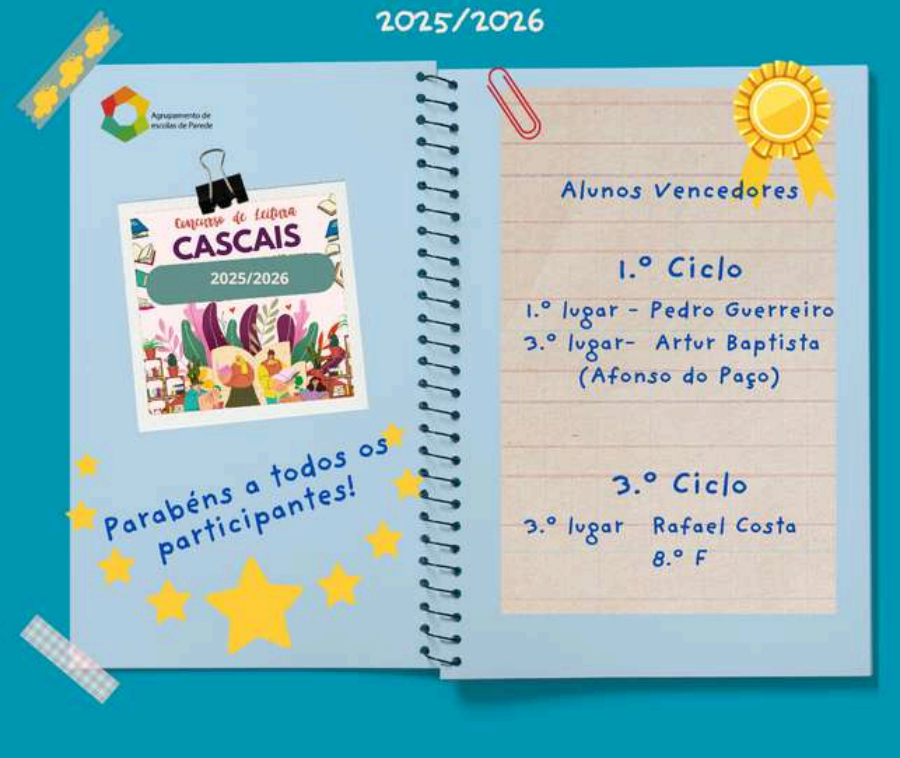


"Nós gostamos imenso de fazer este trabalho, nas aulas de EV com o professor Luís. A ideia das mãos era para representar um abraço ao ambiente e a todos vós e a do ramo de sakura simboliza a beleza e a importância dos espaços verdes para o nosso bem-estar."

Maiia e Mónica, 6.º E



Concurso de Leitura do Concelho de Cascais 2.ª Fase – Fase Municipal 2025/2026



Concursos de Leitura e Escrita Criativa

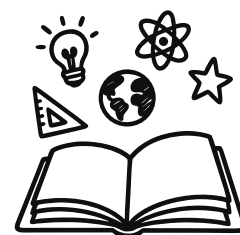
Ao longo dos 1.º e 2.º semestres decorreram as diversas fases dos concursos de Leitura do Concelho de Cascais e a 5.ª Edição do Concurso de Escrita Criativa do Concelho de Cascais. As professoras bibliotecárias agradecem a todos os alunos, professores e encarregados de educação envolvidos nestes concursos.

Parabéns aos alunos premiados!

"Eu gostei muito de participar no concurso de leitura. Para mim foi muito difícil e quando disseram que eu tinha ficado em primeiro lugar fiquei muito feliz!" Pedro Guerreiro, 4.º A



"Eu gostei muito do concurso de leitura porque foi um momento muito divertido e especial, mas senti-me um pouco nervoso. Ainda que não tenha ganho, foi bom ter passado à fase final, o que foi uma vitória para mim. Já que adorei a experiência, para o ano vou concorrer outra vez." Gonçalo Pereira, 6.º H



"Eu gostei muito de participar no concurso de leitura. Este tipo de atividades incentiva os alunos a lerem mais e livros diferentes. O formato do concurso e os prémios foram muito bons." Rafael Costa, 8.º F



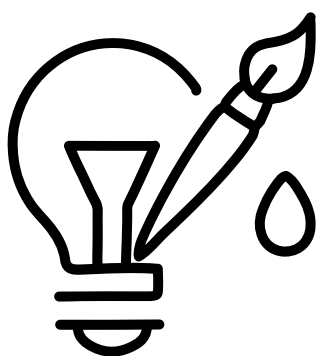
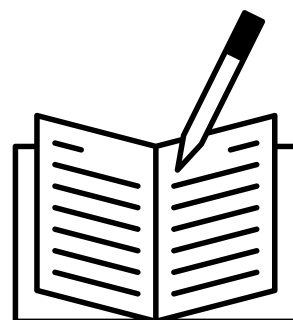
"Eu gostei muito de participar na final do concurso de leitura e mal cheguei à biblioteca só queria começar. Adorei o teatro do 25 de abril e congelei quando me chamaram para receber o prémio do terceiro lugar." Artur Baptista, 4.º A



"Acredito que participar em concursos de escrita criativa tem impacto positivo porque promove o desenvolvimento crítico e a expressividade criativa dos alunos. Gostei da experiência e, tendo em conta que a escrita é um dos meus hobbies, pretendo continuar a participar futuramente noutros concursos." Maria Eduarda Costa, 8.º G



"Eu gostei de participar no concurso de escrita criativa porque fez com que eu me esforçasse mais e com que eu tivesse de pensar no que ia escrever. Senti-me muito feliz e alegre, mas também um pouco nervosa. Fiquei muito satisfeita quando soube que ia passar à segunda fase." Maria Luísa Salgueiro, 5.º F



Concurso de Escrita Criativa do Concelho de Cascais

1.ª Fase - Fase de escola
2025/2026



ESCRITA CRIATIVA
DE CASCAIS
2025-26

Concurso a Biblioteca Escolar
na consulta o regulamento
em <https://biblioteca.cascais.pt>

A categorias de participação

A. 1.º ciclo
B. 2.º ciclo
C. 3.º ciclo
D. Ensino secundário

1.º prémio: placa-placa de 100 euros
2.º prémio: placa-placa de 50 euros
3.º prémio: placa-placa de 20 euros

Parabéns a todos os
participantes!

Alunos apurados

1.º Ciclo

Artur Baptista
Constança Santos
Isabel Calaim
Joana Baptista
Laura Lisi

2.º Ciclo

Catarina Rodrigues - 6.º B
Maria Luísa Salgueiro - 5.º F

3.º Ciclo

Maria Eduarda Costa - 8.º G
Sofia Martelo - 8.º B

Ensino secundário

Duarte Lampreia - 11.º E
Tomás Almeida - 11.º D

Concerto

“Mais amor, por favor!”



O concerto “Mais amor, por favor!”, protagonizado pela Orq’Graça, realizou-se no dia 12 de Fevereiro, na Semana dos Afetos, integrado também no tema do Plano Cultural de Escola “ZAP - Mas está tudo ao contrário?”. Foi um momento bonito de partilha de emoções e boa energia, mostrando que a música pode ser um bom veículo para educar para os afetos, para o respeito e o cuidado com o outro e, ainda, que aqui no agrupamento se trabalha nesse sentido.

Estiveram presentes as turmas do 8.ºB, 9.ºA, 11.ºA e 11.ºL, professores que acompanharam as turmas, familiares dos participantes, funcionários e elementos da Direção do agrupamento.

Professora Leonor Mendinhos

“Eu, Artista!”

Descobrir a Identidade através da Arte



No âmbito deste projeto, foram dinamizadas, entre outras, as atividades “As minhas memórias favoritas” e “O meu lugar especial”. Através destas propostas, os alunos foram convidados a refletir sobre momentos significativos das suas vidas e sobre espaços que lhes são particularmente queridos, partilhando com os colegas histórias, sentimentos e vivências que fazem parte da sua identidade.

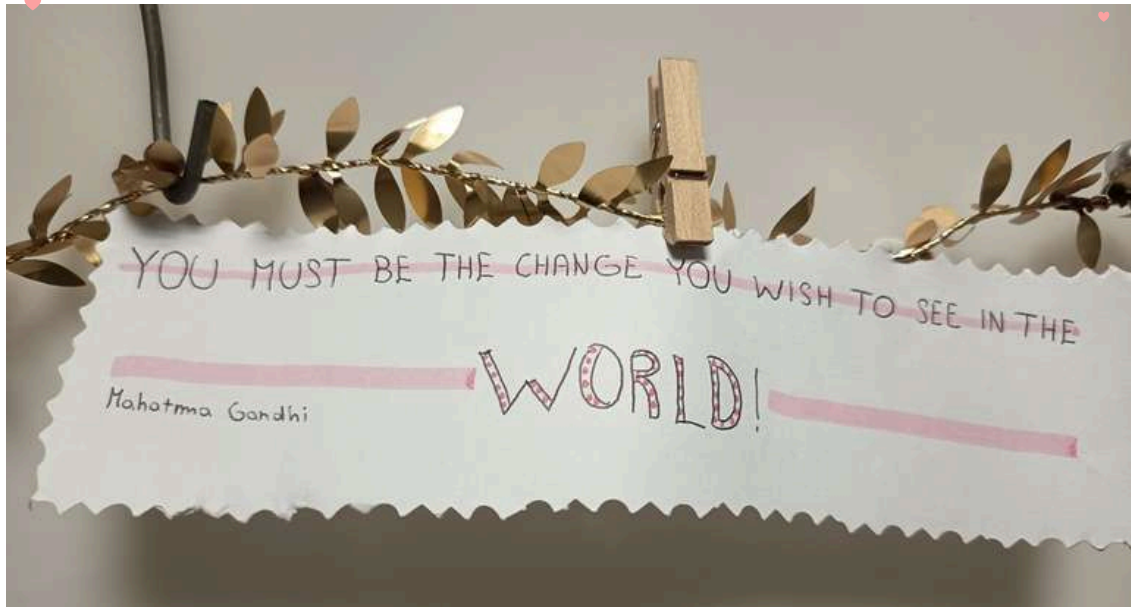
Estas atividades tiveram como principais objetivos conhecer e apresentar curiosidades sobre si próprios, refletir sobre preferências e valores pessoais e dar a conhecer aspetos únicos da sua individualidade. Ao partilharem as suas experiências, os alunos contribuíram para um ambiente de maior respeito, empatia e valorização da diversidade, reforçando a importância de cada um enquanto ser único e especial.

O projeto “Eu, Artista!” continua, assim, a afirmar-se como um espaço de crescimento pessoal e coletivo, onde cada aluno tem a oportunidade de se descobrir e de se expressar através da arte.

Professoras Dália Rodrigues e Fernanda Loureiro



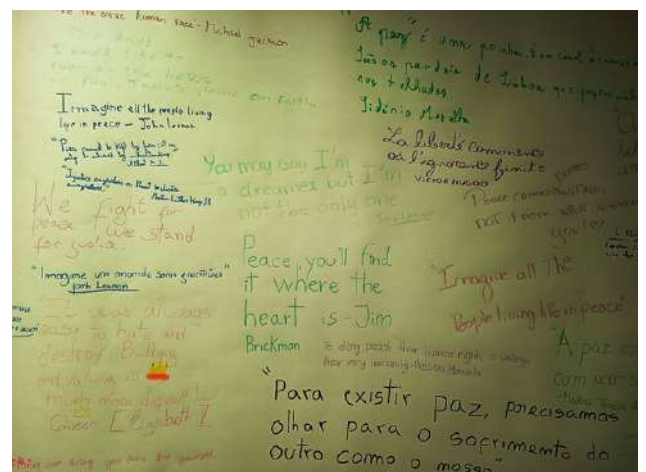
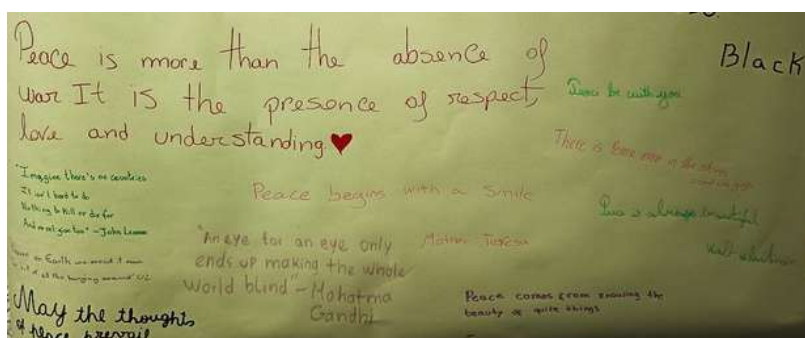
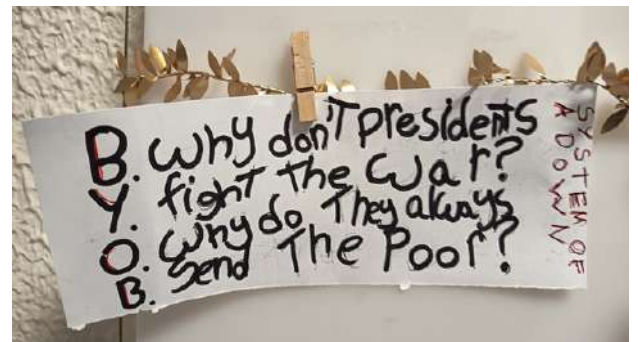
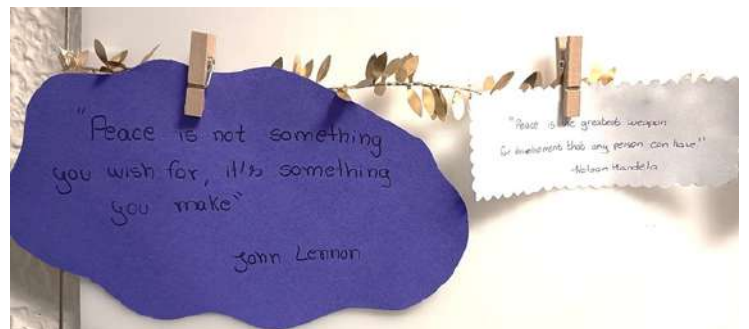
Mural da Paz



De forma a assinalar o Dia Mundial da Paz, que se celebra a 1 de janeiro, alunos do 8.ºA, 8.ºB, 8.ºD, 9.ºA e 9.ºB participaram na criação de um mural subordinado ao tema orientador do agrupamento: "A paz é o caminho".

Este projeto envolveu as disciplinas de Português, Inglês, Francês e História e o trabalho dos alunos esteve exposto durante o mês de janeiro no átrio da Biblioteca da Escola Secundária Fernando Lopes-Graça. Agradecemos a participação e as sugestões de todos os envolvidos, dada a importância do tema nos dias em que vivemos.

Professores Yves Santos e Isabel Rodrigues



Observações no Clube Ciência. Viva!

no âmbito do Clube Ciência Viva da EBSA

No Clube Ciência. Viva! temos estado a observar rochas à lupa binocular. Descobrimos que a areia é composta por vários minerais, com cores diferentes. Começamos sempre por observar com uma lente de menor ampliação. A ampliação máxima total da areia que observámos é de 10x4, ou seja, a areia foi ampliada 40 vezes.

Aprendemos a ver a areia de outros modos e temos feito descobertas surpreendentes. Já agora, aproveitamos para vos dizer que temos estado a construir cubos cheios de corações, para festejarmos a semana dos Afetos. Em cada face, ilustrámos um coração cheio de Amor, Carinho e Amizade.



Venham ter connosco, às quartas-feiras, das 11h45 às 12h30, para fazerem também observações e outras aprendizagens, estamos no Gabinete 3.



Alunos Manuel Malcata, José Silva, Mariana, Francisca e Lara do 5.º F

Reciclar é na boa

No dia 24 de fevereiro, houve uma sessão sobre a reciclagem para a turma 6.º F e 6.º G, no anfiteatro da escola,

A sessão foi realizada pela Cristina que é da Sociedade Ponto Verde.

A Cristina lembrou que em Portugal há 3 ecopontos: o verde, o amarelo e o azul. O verde é para os vidros, o amarelo para o plástico e para o metal e o azul é para o papel, mas não se pode colocar pacotes de pizzas ou outros cartões / papéis com óleo. Podemos mandar para o ecoponto verde as garrafas com as tampas até 5 cm, se forem maiores temos de as deitar no ecoponto amarelo.

Também foi falado que os aterros em Portugal estão a ficar muito cheios e em breve vão fechar. Por isso temos de reciclar mais o lixo, porque já só há 18 aterros em Portugal.

No fim da sessão, três alunas da turma 6.º G, a Constança, a Lara e a Maria, fizeram o resumo e o Ahmed da turma 6.º F agradeceu a sessão.

Não te esqueças, recicla!



*Alunos Carminho Oliveira,
João Oliveira e Marta
Gomes do 6.º F*





Cada Gota Conta Para o Futuro

(No âmbito da disciplina de
Ciências Naturais)

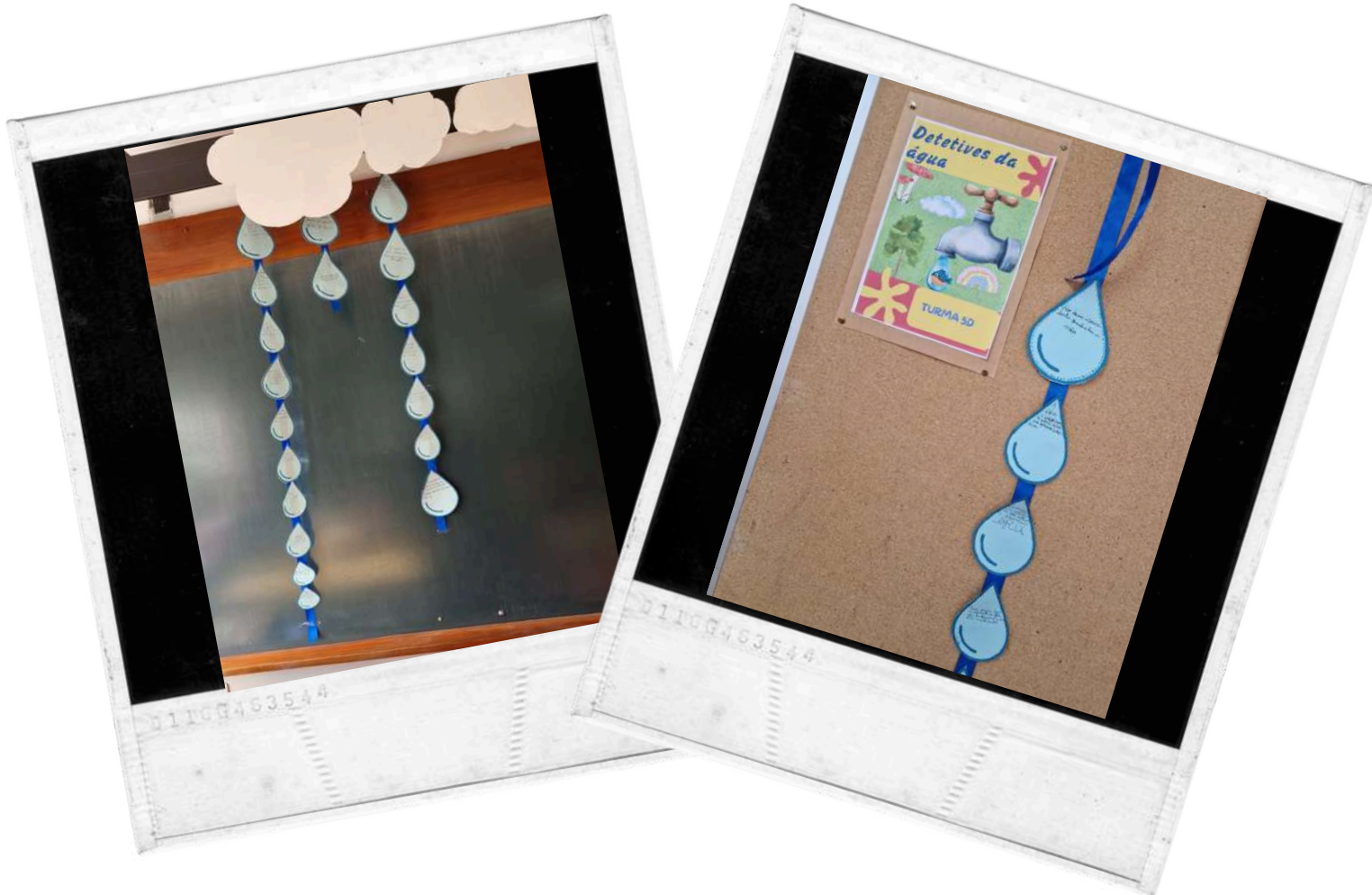
A iniciativa *Detetives da Água* surgiu durante o estudo da “Importância da Água”, pelas turmas C e D de 5.º ano, para mostrar que a água não pode ser desperdiçada. É importante que os alunos mais novos comecem a compreender a importância dos recursos naturais.

Para contribuírem para a poupança de água, os alunos exploraram várias medidas: tomar banho em menos tempo, usar a água da chuva para regar plantas e fechar as torneiras que estão a pingar, entre outras. Registaram os resultados num painel, na sala 3 e na sala 4, em forma de gotas de água.

Por curiosidade, existem 8 mil milhões de pessoas no Mundo. Mas muitos de nós não damos conta da quantidade de água desperdiçada.

A água é preciosa para cada um de nós!

Alunas Matilde Almeida, Elizabete Barros e Maria Gageiro, 5.ºD



A Caixa dos Livros



Para quem não gosta dos livros que tem em casa



Na nossa turma existe uma caixa especial: a Caixa dos Livros!

A caixa foi criada no início do mês de novembro pela nossa turma, o 5.º D e a ideia surgiu porque dois alunos não tinham, em casa, livros de que gostassem; a partir desse momento, a diretora de turma, Ana António, decidiu criar a Caixa dos Livros, que reúne vários livros trazidos pelos alunos.

A caixa está acessível a todos os alunos e professores da turma e, por vezes, é também utilizada nas aulas de Português, nos "10 minutos a ler".

Tem sido muito bom cada aluno ter a oportunidade de escolher e ler um livro. Até a diretora de turma leva livros para ler, em casa.

Mas não ficámos por aqui! No Dia de São Martinho realizámos uma troca de livros. Dizemos muito orgulhosos: se quiseres encher-te de magia, basta vires à nossa turma descobrir livros cheios de alegria!

Alunos da turma 5.º D



Livro digital “Olhares” da nossa turma - Reality Show



A turma do 5.º E da Escola Básica Santo António fez ao longo dos meses de novembro, dezembro e janeiro um trabalho interdisciplinar envolvendo as disciplinas de Português, EV, TIC e com a colaboração/sugestão da professora bibliotecária. O trabalho consistiu na criação de um livro digital utilizando a App StoryJumper que ficou pronto no final do 1.º semestre.

O Livro com o título “Olhares” da nossa turma - Reality Show” é constituído por uma foto de cada aluno. Depois tem como nos vemos em caricatura e uma descrição física e psicológica. Alguns alunos usaram a IA e emojis.

Para nós foi muito divertido misturar várias disciplinas para trabalhar a descrição. Adorámos fazer este trabalho e gostámos muito do resultado final.



I Prova Fase CLDE de Canoagem -2026

I Apuramento Campeonato Regional



No dia 12 de fevereiro, o escalão de Iniciados Feminino e Juvenis Masculino, do grupo equipa de Canoagem/Desporto Escolar, acompanhados pela professora Luísa Guimarães, participaram, com grande empenho, nas seguintes provas:

Slalom – percurso com 4 portas.

Velocidade –200 m.

Fundo –1600 m (Juvenis Masculinos).

Obtiveram os seguintes resultados:



NOME	ESCALÃO	PROVA E CLASSIFICAÇÃO		
		VELOCIDADE	SLALOM	FUNDO
SOFIA PIRES	INICIADOS	6.º	4.º	-
Daniel Hrublyak	JUVENIS	4.º	1.º	1.º
Nicolas Alberini		3.º	2.º	2.º

PARABÉNS pelos excelentes resultados!!!!

Professora Ana Lúcia Gutierres





A Magia do Voleibol 4x4

1.ª Parte

As bancadas encheram-se e o ambiente foi de festa e convívio desportivo.

No passado dia 25 de fevereiro, a escola sede acolheu um dinâmico torneio de Voleibol 4x4 dirigido aos alunos dos 9.º e 10.º anos dos ensinos regular e profissional do Agrupamento.

Ao todo 195 alunos marcaram presença, desempenhando diferentes papéis que garantiram o bom funcionamento do evento. 161 estudantes participaram como jogadores, enquanto 22 assumiram funções de oficiais de mesa. A arbitragem esteve a cargo de 12 alunos dos 11.º e 12.º anos, num exemplo de responsabilidade e colaboração entre níveis de ensino.

As equipas que se destacaram e conquistaram lugares de pódio foram as seguintes:

	Torneio Feminino		Torneio Masculino	
	9.º ano	10.º ano	9.º ano	10.º ano
1.º Lugar	9.º F	10.º D1/G	9.º C	10.º A
2.º Lugar	9.º H	10.º B	9.º D	10.º B
3.º Lugar	9.º G	10.º E	9.º A	10.º D



A manhã ficou marcada por momentos de intensa competitividade, espírito de equipa e grande adesão do público, que apoiou de forma vibrante todos os participantes.

O torneio regressa a 28 de abril, em edição destinada aos alunos de 11.º e 12.º anos, que terão oportunidade de demonstrar as suas competências na modalidade. A arbitragem será assumida por alunos mais jovens, promovendo o desenvolvimento de novas responsabilidades e aprendizagens.

Que esta tradição desportiva continue a crescer e a inspirar gerações futuras a abraçarem o desporto com entusiasmo, dedicação e espírito de fair-play.



Grupo de Educação Física



Torneio de Badminton assinala início do 2.º semestre no AEP



O 2.º semestre letivo começou em ritmo desportivo no Agrupamento de Escolas de Parede, tendo o grupo de Educação Física (620) organizado um Torneio de Badminton destinado aos alunos do 3.º ciclo. A iniciativa decorreu durante o turno da manhã e envolveu 77 duplas, totalizando 154 participantes de ambos os sexos.

Uma das particularidades do torneio foi o modelo de participação: as inscrições foram feitas por duplas, mas a competição decorreu na modalidade de singulares. Cada dupla assumiu, de forma alternada, as funções de jogador e de árbitro, promovendo não só o espírito competitivo, mas também o sentido de responsabilidade, a autonomia e o respeito pelas regras do jogo.

A atividade realizou-se em simultâneo nos dois pavilhões da Escola Secundária Fernando Lopes-Graça. O Pavilhão velho acolheu os jogos do 7.º ano, enquanto o Pavilhão novo recebeu os alunos do 8.º e 9.º anos. Apesar de um arranque mais lento neste último espaço, a dinâmica rapidamente se estabilizou e o ritmo competitivo entrou em velocidade de cruzeiro.

A elevada participação refletiu o entusiasmo dos alunos e o crescente interesse pela modalidade, que tem vindo a ganhar destaque nas atividades promovidas pelo grupo disciplinar. Para além da vertente desportiva, o torneio proporcionou momentos de convívio, cooperação e fair play entre turmas, reforçando o papel do desporto escolar na promoção do bem-estar e de estilos de vida ativos.

*Professores Alexandra Trindade, Paula Oliveira, João Vale
José Aguiar*



Torneio Concelhio de Badminton Educação Física e Desporto Escolar



O Agrupamento de Escolas de Parede participou no Torneio Concelhio de Badminton, no dia 24 de fevereiro, na Escola Secundária Frei Gonçalo de Azevedo, promovido no âmbito do projeto Desporto na Escola da Câmara Municipal de Cascais, representando com elevado sentido de responsabilidade e espírito competitivo a nossa comunidade educativa.

Ao longo da competição, os alunos evidenciaram grande empenho, capacidade de superação e um exemplar fair play, valores que dignificam não só a escola, mas também o desporto. Para além da vertente competitiva, o torneio constituiu um importante momento de convívio e partilha entre as escolas do agrupamento e as restantes escolas do concelho de Cascais, reforçando laços e promovendo o espírito de grupo.

Em termos de resultados desportivos, destaca-se a conquista de duas medalhas:

- **3.º lugar no escalão de Iniciados Masculinos**
- **2.º lugar no escalão de Juvenis Masculinos**

Estes resultados assumem especial relevância, uma vez que os nossos alunos competiram com praticantes da modalidade no âmbito do Desporto Escolar e também com atletas federados, demonstrando elevada qualidade técnica, determinação e maturidade competitiva. O balanço da participação é claramente muito positivo, refletindo o trabalho desenvolvido e o compromisso dos alunos na modalidade. Parabéns a todos os participantes pelo excelente desempenho e pela forma exemplar como representaram o agrupamento.

Professora Alexandra Trindade





Cascais Minton

Torneio de Badminton

No dia 24 de fevereiro os alunos Bryan Godinho e Himanshu do 10.º I, participaram no torneio de Badminton - Cascais Minton, no Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana. Torneio organizado pela Câmara Municipal de Cascais que junta vários estabelecimentos de ensino do concelho promovendo um salutar convívio entre os participantes. Após um quadro competitivo exigente e um desempenho brilhante, quer tecnicamente quer demonstrando grande espírito desportivo, o aluno Bryan Godinho disputou a final no escalão Juvenil Masculino alcançando o 2.º lugar. PARABÉNS BRYAN!!

Professora Ana Lúcia Gutierres





Torneio de Bola ao Capitão 5.º ano

Educação Física e Desporto Escolar

Realizou-se, com grande entusiasmo e participação, o Torneio Interturmas de Bola ao Capitão do 5.º ano, um momento marcante de convívio, aprendizagem e saudável competição entre os nossos alunos.

A atividade decorreu no dia 10 de fevereiro, organizado pelo grupo de Educação Física da ESAP. Participaram as 8 turmas do 5.º ano, com 15 equipas, obrigatoriamente mistas, cerca de 120 alunos.

Ao longo dos 25 jogos, destacou-se não apenas o empenho técnico-desportivo demonstrado pelas equipas - na aplicação das regras, na organização tática e na evolução das habilidades motoras - mas também, e sobretudo, a forma exemplar como os alunos viveram cada jogo.

O torneio foi uma oportunidade de crescimento ao nível emocional e social. Promoveu-se o espírito desportivo, o respeito pelos colegas e adversários, a aceitação das decisões de arbitragem, a capacidade de superação, a persistência perante as dificuldades e a gestão positiva da frustração.

Mais do que os resultados finais, valorizamos o caminho percorrido: a cooperação, o incentivo entre colegas, o fair-play e o reforço do sentido de pertença às turmas.

Parabéns a todos os participantes pelo excelente comportamento e atitude!

Eventos como este reforçam a importância do desporto escolar enquanto espaço privilegiado de formação integral - física, social e emocional.

Resultados - 3 primeiras equipas:

- 1.º LUGAR - 5.ºF - Sobreviventes
- 2.º LUGAR - 5.ºG - Equipa B do 5.ºG
- 3.º LUGAR - 5.ºE - Prós

Professora Luísa Guimarães



Atletismo

Desporto Escolar

2.º Encontro /

Competição



Mais um excelente resultado obtido pelas nossas meninas do Grupo-Equipa de ATLETISMO, no Escalão de Iniciados Femininos, na competição do Desporto Escolar, que decorreu no dia 25 de fevereiro, no Jamor.

Destacamos dos resultados, os lugares no pódio:

Velocidade



Mariana Bastos (11,74')

Lançamento de Peso



Diana Hyubriak (6,36m)



Mariana Bastos (5,96m)

Parabéns a todas as alunas que participaram e tão bem representaram o AEP!



ATÉ AO PRÓXIMO NÚMERO!

Segue o nosso perfil de Instagram em www.instagram.com/aeparede

Para mais informações, consulta o site do Agrupamento de Escolas de Parede em www.aeparede.edu.pt

Se tens sugestões de melhoria, partilha connosco!

Usa o endereço gab.comunicacao@aeparede.edu.pt

“Lemo-nos” de novo no próximo mês!

