

# JORNAL DE PAREDE

*Notícias do Agrupamento de Escolas de Parede*



## Final do Primeiro Semestre!

O mês de janeiro traz consigo o final do primeiro Semestre. É a primeira vez que o nosso agrupamento embarca nesta viagem, mas parece-nos que tem corrido bem! Estamos todos atarefados a ultimar as nossas tarefas e, claro, com menos atividades.

No entanto, o agrupamento não pára e cá te deixamos as novidades!

## Isolamento Profilático

Continua a circular o vírus SARS-CoV-2 e, apesar de estarmos felizes pelo ensino presencial, queremos deixar um abraço apertado a todos os que têm sido forçados a passar algum tempo em casa.

Continuamos a trabalhar juntos para superar os obstáculos, ansiosos por um tempo em que, nas salas de aula, não falte ninguém!

## Ciclo de Cinema e Debate Ver, Ouvir e Debater VIH/SIDA

*Margarida Santos e Mónica Rodrigues, alunas do 12.ºD*

No passado dia 2 de dezembro os alunos do 12.ºD tiveram a oportunidade de participar num debate promovido pela Câmara Municipal de Cascais, em parceria com a Associação Ser+, o Hospital Dr. José de Almeida e o Agrupamento de Centros de Saúde de Cascais, fomentando a iniciativa Ciclo de Cinema e Debate “ Ver, Ouvir e Debater VIH/SIDA “.

Esta atividade foi realizada no âmbito da comemoração do Dia Mundial de Luta Contra a Sida (dia 1 de Dezembro) com o objetivo de promover o debate sobre sexualidade e doenças sexualmente transmissíveis, reforçando a informação sobre VIH/Sida e a adoção de comportamentos e atitudes informadas e conscientes.



Consulta aqui mais informações sobre os temas abordados e visualiza documentários e curtas-metragens exibidas na palestra:

<https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/vih/>

<http://www.sermais.pt/>

<https://youtu.be/1LvluhH2NDs>

<https://www.youtube.com/watch?v=2aSs6rQ9IR0>

<https://youtu.be/BiXTBam0IWI>

## O PISA está na nossa escola!

O PISA é um estudo internacional da OCDE que avalia as literacias de leitura, de matemática e científica de alunos de 15 anos de idade.

Tem uma periodicidade de três anos, e em cada ciclo é atribuído um enfoque especial a um dos três domínios avaliados.

A literacia matemática será o domínio principal do PISA 2022.

Em cada escola, são selecionados aleatoriamente até 53 alunos de 15 anos que frequentem pelo menos o 7.º ano de escolaridade.

**CADA UM DE VÓS FOI SELECIONADO  
PARA REPRESENTAR PORTUGAL!**

**Para o sucesso do PISA no nosso país,  
a participação de todos é muito  
importante!**

**NÃO FIQUES DE FORA! PARTICIPA!**

Todos os dados são confidenciais

### Quem participa

Em 2018 participaram neste estudo 600 000 alunos de 78 países/economias.

Em 2022, participarão em Portugal:



231 escolas  
231 diretores de escola



Cerca de 12 000 alunos  
Cerca de 12 000 pais/encarregados de educação



Cerca de 4 000 professores

### O que cada um vai fazer

Alunos

- Teste PISA (em computador)

Escola

- Questionário à escola (on-line)

Professores

- Questionários ao professor (on-line)

Pais ou Encarregados de Educação

- Questionário (em papel, enviado para casa)

### Como vai ser o teu Teste PISA?

- Cada aluno realiza um teste em computador.

- Em todo o mundo os alunos realizam o teste na mesma língua em que estudam. Em Portugal o teste é realizado em português.

- Os alunos têm de interpretar textos, resolver problemas matemáticos e explicar fenómenos científicos, utilizando os conhecimentos e competências que adquiriram na escola.

- O teste não avalia a memorização nem a reprodução do que é aprendido na escola, mas sim a capacidade que os alunos têm de aplicar e relacionar conhecimentos e competências em contextos do quotidiano.

A cada aluno não é atribuída uma nota individual,  
mas todos contribuem para o resultado nacional do seu país.

Deves empenhar-te muito na realização do teste porque o teu  
contributo é muito importante para o resultado de Portugal!

Para mais informações, consulta o site do Agrupamento

## Viagem de Finalistas APACO 4A e 4B - Sorteio de Cabazes de Natal

*Maria Pinto, professora*

No âmbito da atividade “Viagem de Finalistas”, as turmas do 4º ano da Escola Básica Afonso do Paço realizaram no mês de dezembro o sorteio de alguns cabazes de Natal.

As turmas estão envolvidas em várias atividades que visam a angariação de fundos para a Viagem de Finalistas. Neste sentido, sortearam oito cabazes recheados com a ajuda dos Encarregados de Educação dos alunos das duas turmas e da Direção do Agrupamento que contribuíram com variados bens alimentares.

Esta iniciativa contribuiu também para que o Natal de oito famílias fosse mais feliz!



## Campanha «Não Desvies o Olhar»

*Luísa Carvalho, professora*

Em outubro/novembro realizámos, por ocasião da Semana Pelo Combate às Pobreza e à Exclusão Social, a Campanha "Não Desvies o Olhar".

Além da recolha de géneros alimentares para o Banco Alimentar do Centro Comunitário da Paróquia da Parede vendemos rifas para recolher donativos para o Projeto Karibu - integração escolar de deslocados internos nas escolas do bairro de Mahate, Cabo Delgado, Moçambique – implementado pela ONGD Helpo.

Com a venda das rifas angariamos 288,00€ que entregamos à Helpo.

O sorteio das rifas foi feito no passado dia 12/1/2022, pelo Diretor do Agrupamento, José Bentes Guerreiro. A rifa premiada foi a nº 274, rifa vendida por um aluno do 6.ºD. O prémio, uma T-shirt da Helpo, entregue ao feliz vencedor.



## CORREIO DOS AFETOS

Escreve uma carta para alguém que admiras e coloca no nosso correio entre os dias 7 e 11 de fevereiro.



NOTA: É NECESSÁRIO COLOCAR NOME E TURMA NO REMETENTE E DESTINATÁRIO.

preVio

## Correio dos Afetos

*Susana Mendonça, animadora cultural*

O PréVio está a organizar algumas atividades para a Semana dos Afetos que decorre entre dia 14 e o dia 18 de fevereiro.

Vamos disponibilizar na ESFLG um marco de correio (na entrada do pavilhão C) onde alunos, docentes, técnicos e assistentes operacionais podem deixar uma carta para alguém. A ideia passa por partilhar palavras de amizade e apreço entre nós!

Participem, escrevam uma carta, partilhem afetos entre vocês!

Tenham atenção: as cartas devem estar devidamente identificadas com remetente e destinatário (primeiro e último nome + turma).

Durante a semana de 14 a 18 o correio será distribuído!



# Por outro lado...

Ana S., Beatriz, Inês, Mariana, Sofia – 9.º A  
Ana Justino, professora

Chama-se Rosário Nunes e todos nós a conhecemos na Escola Secundária Fernando Lopes Graça, pois ela já a “frequenta” há 36 anos! É uma daquelas pessoas a quem sempre recorremos para nos ajudar a resolver qualquer situação que ocorra na escola, ela é a coordenadora do pessoal não docente há já mais de 20 anos.

Desta vez não era para falar de escola que a abordámos, queríamos conhecer outros aspetos da sua vida, mas a escola acabou por ser também assunto porque é uma parte importante do seu dia a dia.

- Bom dia, D. Rosário, o que costuma fazer nos seus tempos livres?

- Não há muito tempo livre, mas tenho uma horta biológica dentro do espaço da escola e que me foi atribuída após candidatura ao projeto de hortas da CMC. É lá que cultivo couves, brócolos e outros legumes e que passo algum tempo ao ar livre.

- Se não tivesse esta profissão, o que gostaria de fazer?

- Gostaria muito de ter uma perfumaria, sempre gostei muito de perfumes. Mas eu adoro a minha profissão, ao fim de 36 anos ainda gosto muito do meu trabalho. Adoro lidar com os miúdos. Quando estive no bar dos alunos, falava mais com eles e havia mais proximidade, agora há muito trabalho burocrático e não sobra tempo para me relacionar com todos.

- Se pudesse largar tudo e ir para um sítio, qual seria o seu destino?

- Uma ilha com bastantes praias porque gosto muito de águas quentinhas e porque preciso de tranquilidade.

- Tem algum animal de estimação?

- Tenho uma cadelinha, a Sammy. Adoro cães pois são os animais mais dóceis e que mais interagem com as pessoas, têm uma maior ligação connosco.

- Gosta de reencontrar antigos alunos desta escola?

- Adoro, não há coisa melhor! Fazem parte do melhor tempo que passei aqui, quando havia mais oportunidade para falar e para conviver.

- Muito obrigada, D. Rosário, pela sua disponibilidade.

- Obrigada eu, pelo vosso interesse.

*E assim foi a nossa conversa com a D. Rosário que nos deu a conhecer um outro lado de si!*



## Espetáculo "Emocion'Arte"

*Texto escrito pelos alunos do 4.ª.*

A 25 de janeiro, os alunos do 4.º ano, da Escola Básica Afonso do Paço, assistiram ao espetáculo de dança "Emocion'Arte", apresentado pelos alunos da Escola de Dança Ana Mangericão. A atividade decorreu no espaço CriArte, em Carcavelos e baseou-se na obra "O Monstro das Cores" da autoria de Anna Llenas.

Ao longo do espetáculo, os bailarinos interpretaram, através da dança, várias emoções associadas a diferentes cores. O amarelo simbolizava a alegria; o azul estava associado à tristeza; o vermelho representava a raiva; o preto significava o medo; o verde e o rosa expressavam, respetivamente, a calma e a gratidão.

Esta forma de dançar e de se expressar fez com que também os alunos fossem experimentando vários sentimentos durante o espetáculo.



## Visita de Estudo ao Palácio Nacional de Queluz

*Texto escrito pelos alunos da turma APACO 4A*

No dia 14 de janeiro de 2022, os alunos da turma APACO 4A da Escola Básica Afonso do Paço, acompanhados pela professora Manuela Ferreira, foram visitar o Palácio Nacional de Queluz.

Uma vez que nas aulas estes alunos se encontram a estudar a História de Portugal, a visita contribuiu para a aquisição de mais e melhores conhecimentos.

Dentro do palácio participaram na atividade "Diário da Princesa" ao mesmo tempo que foram percorrendo várias divisões como: a sala do trono, a sala da música, os aposentos da princesa, a sala dos embaixadores... Uma das salas que mais impressionou estes alunos foi aquela onde D. Pedro III faleceu.

No exterior do palácio há um belo jardim onde o rei tinha uma estufa de ananases. Os alunos que participaram na visita aconselham os leitores a fazer o mesmo.





## Observação Astronómica

Ana Maria Fontainhas, professora

No passado mês de dezembro, nos dias 14 e 15, na Ponta do Sal e sob a orientação e organização do professor Paulo André, as professoras Aurora Fernandes, Ana Fontainhas e Luisa Jorge colaboraram nas sessões de “Observação Astronómica”, no âmbito da disciplina de Físico-química, direcionadas para as turmas do 7.º ano do Agrupamento e suas famílias.

Nestas sessões foi possível estudar o céu noturno com um telescópio ótico e observar o mesmo que Galileu observou com a sua luneta, os planetas Vénus, Júpiter e quatro das suas luas e Saturno e os seus anéis.

Foi também possível observar a Lua com recurso a uma luneta idêntica à utilizada por Galileu.

Fez-se a identificação de constelações e enxames de estrelas, com recurso a um ponteiro-Laser e à aplicação Stellarium.

A orientação noturna foi possível através da localização da Estrela Polar e a constatação do movimento de rotação aparente da esfera celeste através da necessidade constante de ajuste dos telescópios.

Podem ver o vídeo da atividade no ecrã do Pavilhão C ou aceder através do QR Code ou do link que disponibilizamos abaixo.



<https://youtu.be/6iPf5CpqXXQ>

## O 12.ºJ recebeu um convidado

Sara Luzio, professora

No dia 24 de janeiro, a turma do 12.ºJ do Curso Profissional de Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos, recebeu um convidado na sua aula de Redes de Comunicação, Eng. David Vieira, Diretor de Sistemas da Luz Saúde.

Esta aula foi dedicada à instalação e configuração de serviços de DHCP e DNS. Foi montada uma LAN e os alunos puderam fazer as configurações nos PC cliente e assistir à instalação e configuração no servidor da rede local.

Os alunos aderiram muito bem e durante a atividade houve uma dinâmica de diálogo e partilha de conhecimentos sobre os assuntos a serem tratados.

O Agrupamento agradece a participação do Eng. David Vieira na dinamização desta atividade.





## Dia de aulas ao ar livre

*Dália Rodrigues, professora*

Dia 21 de janeiro, os alunos da turma 3.º A da EB1 Afonso do Paço da professora Dália Rodrigues tiveram uma aula diferente, foram cuidar da horta da escola!

Apesar dos pequenos constrangimentos que foram surgindo (como picarem-se com as urtigas e assustarem-se com alguns insetos), esta experiência foi incrível e muito recompensadora.



## Peddy paper - Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

*Marco Mendes, professor*

A 26 de janeiro, deslocaram-se à Escola Básica de Sto. António, um grupo de alunos do 10.º Ano, turma D, com a professora São Morais, para realizarem um peddy paper sobre os objetivos de desenvolvimento sustentável – ODS, com duas turmas de 6.º Ano (G e H).

Os alunos organizadores / dinamizadores, criaram 5 estações ao ar livre, nas quais explicaram aos seus colegas, através de jogos, as prioridades e aspirações do desenvolvimento sustentável global para 2030.

Os alunos participantes manifestaram interesse e ao longo das atividades apresentadas em cada estação, ficaram a saber mais sobre os ODS. Foi de facto uma manhã diferente, de aprendizagem entre pares, mas também de alegre convívio entre alunos de ambas as escolas.



## **Cartoon - Uma nova rubrica cá pelo Boletim!**

É verdade, passaremos a contar com a colaboração de Manuel Brum, professor na ES Fernando Lopes Graça e ilustrador profissional.

Muitos de nós já conhecem o prof Brum pela caneta sempre pronta a "apanhar" colegas e alunos nas situações mais inesperadas, mas sempre bem dispostas.

Pedimos-lhe que se apresentasse e aqui fica Manuel Brum... pelo próprio!

*Chamo-me Manuel Brum e sou professor de Artes Visuais nesta escola.  
A minha paixão tem sido desde sempre o desenho.*

*Já colaborei como ilustrador para diversas Editoras - Lisboa Editora, Plátano, Minutos de Leitura e Edições Esgotadas. Publiquei na área da BD e ilustração em jornais e revistas. Participei em exposições individuais e coletivas .*

*As minhas áreas de interesse são - a ilustração , a BD e o cartoon.*



**Pela mão do prof. Manuel Brum,  
a moda outono - inverno no agrupamento para alunas e professoras!**



## Resultados de Concursos

Os Concursos são das atividades em que os nossos alunos mais se envolvem!

Apresentamos alguns resultados com os votos de parabéns a todos os que participaram e um "Viva" muito especial aos vencedores!

## CNL

ALUNOS APURADOS  
2ª FASE / MUNICIPAL

### 1.º Ciclo

Diogo Gomes, 4.ª EB Afonso do Paço  
Gonçalo Louzada, 4.º Ano EB Murtal  
Flora Gardenal, 4.º B EB Afonso do Paço  
Maria Costa, 4.º A EB Afonso do Paço  
Vera Bordado, 4.º Ano EBSA

### 2.º Ciclo

Marco Duarte, 6.º C  
Tomás Inácio, 6.º C

### 3.º Ciclo

Beatriz Gouveia, 9.º E  
Mariana Costa, 9.º A

### Ensino Secundário

Leonor Carrilho, 11.º C1  
Maria Andrade, 12.º B



## CONCURSO DE POESIA FAÇA LÁ UM POEMA! 13ª EDIÇÃO

CONCURSO PNL «FAÇA LÁ UM POEMA 2021-2022!» 13ª EDIÇÃO	
NÍVEL DE ENSINO	ALUNOS PREMIADOS / TÍTULOS DOS POEMAS / NOMES DAS ESCOLAS TODOS SELECIONADOS PARA O CONCURSO NACIONAL PNL
3º CICLO	1º LUGAR – Joana Elyseu; «Um amor instável»; ESFLG; 8ºB. 2º LUGAR – Maria Fonseca; «Como um pássaro»; ESFLG; 7ºC. 3º LUGAR – Maria Ribeiro; «O sol brilha como o amor»; EBSA; 7ºF.
ENSINO SECUNDÁRIO	1º LUGAR – Tomás Gervásio; «O além»; ESFLG; 12ºB. 2º LUGAR – Rafaela Lucas; «Quando escrevo»; ESFLG; 11ªA. 3º LUGAR – João Agachi; «Homem»; ESFLG; 12ºB.
A equipa PNL – BE/CRE felicita os/as alunos/as vencedores/as e agradece aos/às alunos/as e professores/as que participaram no Concurso: «Faça lá um poema 2021-2022!»	



## CONCURSO DE CARTAZES DIREITOS HUMANOS-2021/2022 CARTAZES PREMIADOS

### 2.º Ciclo



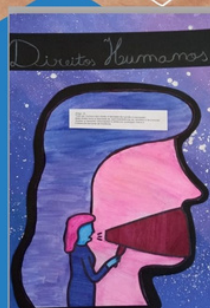
Maria Teixeira 6.ºB

### Ensino Secundário



Gabriela Queirós  
Inês Diogo  
Leonor Carrilho  
Leonor Figueiredo  
Punnapa Pramotekul  
Rebeca Santos  
Sara Mateus  
11.º C1

### 3.º Ciclo



Beatriz Araújo  
Margarida Ventura  
9.ºF



Um momento da entrega de prémios do "Concurso Marcadores de Livros Direitos Humanos"

CONCURSO DE MARCADORES DE LIVROS  
DIREITOS HUMANOS 2.º CICLO

2021

Alunos Apurados  
**Diana Luís - 6.º G**  
**Manuela Martins - 6.º H**  
**Matilde Reis - 6.º F**

The poster has a blue background. At the top, it says "CONCURSO DE MARCADORES DE LIVROS DIREITOS HUMANOS 2.º CICLO" in white. Below that are six yellow icons of people. Underneath is the year "2021". In the center, there are three vertical posters with drawings and text about human rights. At the bottom, it lists the winners: "Alunos Apurados Diana Luís - 6.º G, Manuela Martins - 6.º H, Matilde Reis - 6.º F".

**E a decorrer... um Concurso de Quadras**  
Participa, envia a tua quadra, vai ser muito divertido!

# “PARA TER BONS DENTES”

## CONCURSO DE QUADRAS (\*) DA SAÚDE ORAL



Destina-se a todos os alunos do 5º ao 12º anos do Agrupamento de Escolas de Parede

Concorre (individualmente ou em grupo) até 28 de Fevereiro de 2022

Envia para: [mario.aguiar@aeparede.edu.pt](mailto:mario.aguiar@aeparede.edu.pt)

Inspira-te ... fala com os teus amigos e em tua casa!

Vê o regulamento que está no email do DT ou do professor de Português ou consulta-o na Associação de Estudantes ou na Biblioteca

(\*) quadra: poesia ou estrofe de quatro versos

# Projeto "Sala Aberta"

*Conceição Saúde, professoras*

Integrado no projeto "Sala Aberta" e no âmbito das disciplinas de Oficina de Artes e Desenho A, o 12.ºK faz mais uma visita ao Centro Cultural de Cascais.

Novas experiências, novas oportunidades de aprender em contextos diversificados numa formação que se quer plena e rica... Porque o Museu também é sala de aula!



## Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde

### Ação de sensibilização Primeiros Socorros - nível 4

Nos dias 14 e 17 de janeiro os alunos do Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde realizaram uma formação com duração de 14 horas, que incidiu em ações de sensibilização de técnicas de posicionamento, mobilização, transferência, transporte e primeiros socorros.

Os primeiros socorros foram efetuados no interior e exterior da sala, simulando situações reais do dia, de modo a facilitar a compreensão dos procedimentos.

Pretendeu-se fornecer aos alunos competências para uma resposta inicial em caso de emergência médica.

A atividade foi dinamizada pelo formador Óscar Timóteo da Escola Nacional de Bombeiros.

Os alunos tiveram muito empenhados e motivadas para esta aprendizagem o que reforça o papel das parcerias



### Dia da Internet Segura no AEP

*Susana Mendonça, animadora cultural*

Para marcar o Dia da Internet Segura, que se celebra a 8 de fevereiro, o AEP convidou a Escola Segura para dinamizar sessões sobre os perigos e riscos da internet.

Os agentes apresentaram várias recomendações de utilização e os alunos aproveitaram para esclarecer dúvidas sobre o tema.

Estas sessões foram dinamizadas com turmas de 7.º ano de escolaridade.



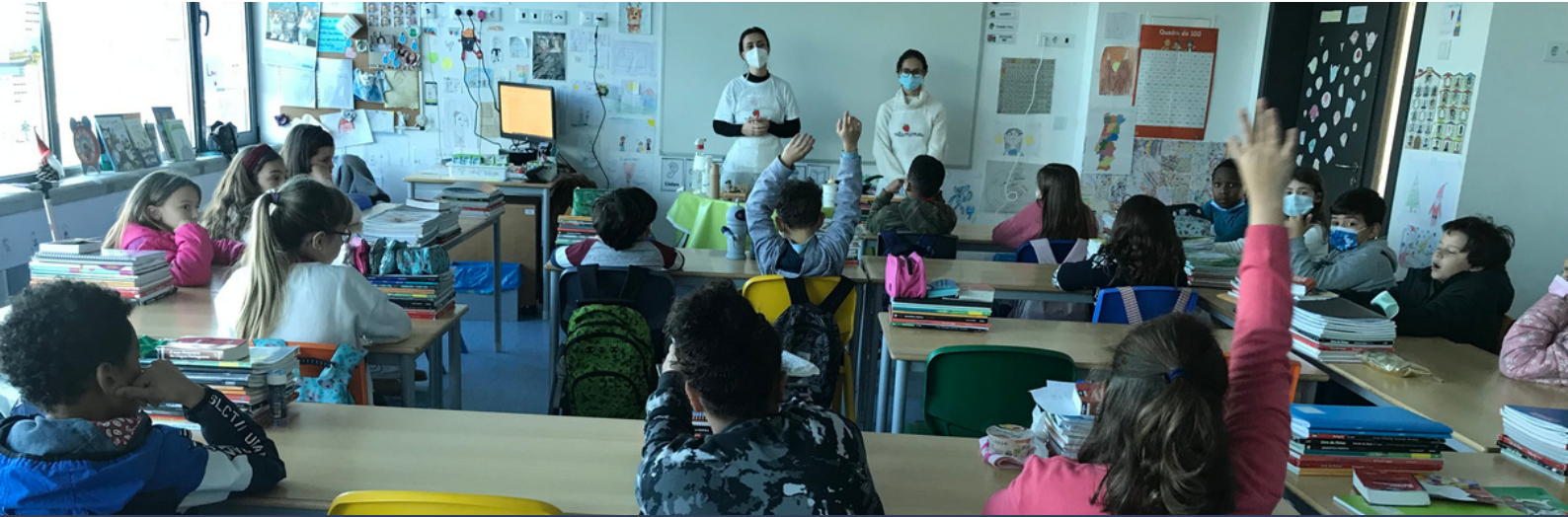
## Visita da Associação Vitamimos

Ana Filípa Ventura 3ASA e Guida Nunes 4ASA, professoras

No dia 26 de janeiro, os alunos do 3.ºA e do 4.ºA da EB Santo António tiveram a visita de duas nutricionistas da Associação Vitamimos, no âmbito do projeto "Crescer Saudável 2021/2022", promovido pela Câmara Municipal de Cascais.

A nutricionistas Carolina e Rita referiram a importância de ter uma vida saudável, salientando bons hábitos, tais como: ter uma alimentação cuidada e variada, praticar exercício físico e dormir o número de horas suficientes.

Fizeram um jogo connosco, em que pudemos aprender coisas novas relativas a estes hábitos saudáveis. Por fim, com a ajuda dos alunos, prepararam uma refeição saudável, que foi saboreada por todos.



## Sessão com a autora Sara Leite

Gisela Machado, Professora

A 11 e 12 de janeiro, as turmas do 5.º ano da EB de Santo António receberam a autora Sara Leite, que veio falar sobre as suas coleções "O Munda da Inês" e os "Mega B.A.Y.T.E.S.". Falou, ainda, sobre o seu gosto pela leitura e pela escrita, tendo explicado como começou a escrever estas duas coleções.

Os alunos, juntamente com as professoras de português registaram a sua opinião acerca do que sentiram e aprenderam. Alguns testemunhos:

"A escritora ensinou-nos coisas fantásticas, como o que fazer quando temos um bloqueio, no que se inspirou para fazer as suas coleções... o que acabou por me inspirar também a mim" 5º H

"Gostámos muito de ver os livros que escreveu e ilustrou quando tinha 7 anos e identificámo-nos com algumas coisas que disse, nomeadamente, escrever pensamentos, ideias e a ilustração dos nossos textos" 5º F

"A autora ajudou-nos a ter mais gosto pela leitura e pela escrita" 5º B



fotografia gentilmente cedida pela autora Sara Leite

**Até ao próximo número!**

Continuamos a contar contigo, envia a tua colaboração para  
[gab.comunicacao@aeparede.edu.pt](mailto:gab.comunicacao@aeparede.edu.pt)