

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

2026

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as respetivas áreas de competências, designadamente, *Consciência e Domínio do Corpo, Saber científico, técnico e tecnológico*, bem como as Aprendizagens Essenciais da Educação Física, e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo nas *Áreas das Atividades Físicas* e da *Aptidão Física*.

Caracterização da prova

A prova é de componente exclusivamente prática. Integra exercícios critério de avaliação da aprendizagem em subáreas das *Atividades Físicas* e testes padronizados da bateria FITescola para avaliação na área da *Aptidão Física*.

A falta de comparência do examinando à prova, ou a sua apresentação sem o devido equipamento desportivo, determina a não atribuição de classificação à disciplina.

abril de 2026

OBJETO DE AVALIAÇÃO		CARACTERÍSTICAS/ ESTRUTURA	COTAÇÕES
OBJETIVOS	CONTEÚDOS		
Realiza com correção as ações técnicas e regulamentares de um conjunto de matérias de diferentes subáreas das Aprendizagens Essenciais de Educação Física.	Atividades Físicas Desportivas Individuais (AFDI): Atletismo – Saltos Corridas Lançamentos Ginástica – Solo e Aparelhos Badminton	Situações individuais de exercícios critério	40%
	Atividades Físicas Desportivas Coletivas (AFDC): Andebol Basquetebol Futsal Voleibol	Situações individuais de exercícios critério	40%
Realiza os testes de Aptidão Física da bateria FITescola com registo de resultado de acordo com a tabela de avaliação adotada pela Escola.	Aptidão Física	Testes padronizados da bateria FITescola	20%
			100%

Critérios gerais de classificação

A classificação da prova é expressa na escala percentual de 0 a 100, sendo a classificação final convertida na escala de 1 a 5.

Os critérios de classificação apresentam-se organizados em parâmetros com os respetivos níveis de desempenho.

Níveis de Desempenho	
1	Não executa ou tenta, mas não consegue executar
2	Executa com muita dificuldade
3	Executa com alguma dificuldade
4	Executa bem
5	Executa muito bem

A classificação a atribuir na área da aptidão física é calculada com base nos resultados alcançados pelo examinando em cada um dos testes da bateria FitEscola constantes na prova.

Estes resultados são convertidos em pontos após interpretação na tabela de avaliação adotada pela escola.

Material

A prova será realizada nas instalações desportivas da Escola Básica de Santo António.

O examinando deve ser portador de equipamento desportivo (calçado desportivo, calção ou calça de fato treino e camisola ou t-shirt), sem o qual não lhe será permitida a realização da prova.

Sugere-se que o examinando se faça acompanhar de uma garrafa de água.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.