

# CAF - ABLA férias de Verão - Brincar, Rir e Crescer!

1.º Período (1 a 15 de julho de 2026)



1 de julho Quarta-feira	2 de julho Quinta-feira	3 de julho Sexta-feira
<p>8:45 - Receção/Acolhimento</p> <p><b>Colocação de pulseiras de identificação de equipa - NÃO RETIRAR</b></p> <p>09:15 - Jogos de apresentação: -Bingo Humano -Encontra a posição certa -Quem és tu?</p> 	<p>08:45 - Receção /Acolhimento</p> <p>09:00- Saída para estação da Parede (Cascais) <b>(Percurso a pé e de comboio)</b> Piscina Oceânica Alberto Romano</p> 	<p>08:45 - Receção/Acolhimento</p> <p>09:00- Saída para a Praia das Avencas <b>(Percurso feito a pé)</b></p> 
<p>12:30 - Almoço na Escola</p> <p>14:00 - Atividades Livres</p> <p>15:45 - Escolha do Nome da Equipa -Construção da bandeira - Grito de Guerra</p> 	<p>13:30 - <b>Almoço PICNIC</b> no Parque de Palmela</p> <p>15:00 - Arborismo: percurso azul</p> 	<p>12:30 - Almoço na Escola</p> <p>15:30 - KIDS GAMES e Jogos de Água</p> 
<p>17:30 - Encerramento</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>	<p>18:00 - Chegada à escola</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>	<p>17:30 - Encerramento</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>

## NOTAS:

- Programa sujeito a alterações, por razões climatéricas
- Haverá várias oficinas promovidas pelos monitores: Oficina do Desporto; Oficina de Música; Oficina de Dança; Fun Science

**\*As crianças que não tiveram CAF durante o ano, deverão sair até às 17h/17h30 (hora limite).**

(\*) O passeio do dia 29/07, está sujeito à disponibilização gratuita de um autocarro por parte da UFCP, da qual estamos a aguardar resposta. Caso o mesmo não seja disponibilizado, tentaremos alugar autocarro, cujo custo será cobrado à posteriori.

# CAF - ABLA férias de Verão – Brincar, Rir e Crescer!

## 1.º Período (1 a 15 de julho de 2026)



6 de julho Segunda-feira	7 de julho Terça-feira	8 de julho Quarta-feira	9 de julho Quinta-feira	10 de julho Sexta-feira
<p>08:30 Recção /Acolhimento</p> <p>9:00- Saída para a Praia de Carcavelos (Percurso a pé e de comboio)</p> <p>10:00 – Aula de surf</p>  <p><b>(Preço 6€)</b></p> <p>13:30 – Almoço na Escola</p> <p>15:00 – Jogos de tabuleiro e Jogos coletivos</p>  <p>17:30 - Encerramento</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>	<p>08:45 Receção/Acolhimento</p> <p>09:00- Saída para a Praia da Parede (Percurso feito a pé)</p>  <p>12:30 – Almoço na Escola</p> <p>15:00- I Oficina da Ludobiblioteca: “És mesmo tu?”</p>  <p>17:30 - Encerramento</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>	<p>08:45 – Receção/Acolhimento</p> <p>09:00 – Saída para a Quinta da Alagoa (Percurso feito a pé)</p>  <p>12:30- <b>Almoço PICNIC</b></p> <p>14:00 - Chegada à escola</p> <p>15:00 – Oficina de Música -Soraia Simões</p>  <p>17:30 - Encerramento</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>	<p>08:45 – Receção/Acolhimento</p> <p>09:00- Saída para estação da Parede (Percurso feito a pé e de comboio)</p> <p>Parque Urbano do Jamor</p> <p>10:00 – Canoagem</p>  <p><b>(Preço 4€)</b></p> <p>13:00 – <b>Almoço PICNIC</b> no Jamor</p>  <p>17:30 – Chegada à escola/ Encerramento</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>	<p>08:45 Receção/Acolhimento</p> <p>09:00- Saída para a Praia das Avencas (Percurso feito a pé)</p>  <p>12:30 – Almoço na Escola</p> <p>13:30 – Brincadeira Livre</p> <p>15:00- Dia de Rodinhas (Necessário Capacete, e outras proteções Joelhos e cotovelos)</p>  <p>17:30 - Encerramento</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>

### NOTAS:

- Programa sujeito a alterações, por razões climatéricas
- Haverá várias oficinas promovidas pelos monitores: Oficina do Desporto; Oficina de Música; Oficina de Dança; Fun Science

**\*As crianças que não tiveram CAF durante o ano, deverão sair até às 17h/17h30 (hora limite).**

(\*) O passeio do dia 29/07, está sujeito à disponibilização gratuita de um autocarro por parte da UFCP, da qual estamos a aguardar resposta. Caso o mesmo não seja disponibilizado, tentaremos alugar autocarro, cujo custo será cobrado à posteriori.

# CAF - ABLA férias de Verão – Brincar, Rir e Crescer!

## 1.º Período (1 a 15 de julho de 2026)



13 de julho Segunda-feira	14 de julho Terça-feira	15 de julho Quarta-feira
<p>08:45 Receção/Acolhimento</p> <p>09:00– Saída para a Praia das Avencas (Percurso feito a pé)</p>  <p>12:30 – Almoço na Escola</p> <p>13:30 – Brincadeira Livre</p> <p>15:00 - II Oficina da Ludobiblioteca: "És mesmo tu?"</p>  <p>17:30 - Encerramento</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>	<p>08:45 Receção/Acolhimento</p> <p>09:00– Saída para a Praia das Avencas (Percurso feito a pé)</p>  <p>12:30 – Almoço na Escola</p> <p>14:00 – Brincadeira Livre</p> <p>15:00 - Oficina de Desporto – Prof. Alexandre Barreto</p>  <p>17:30 - Encerramento</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>	<p>08:45 - Receção /Acolhimento</p> <p>09:00- Saída para estação da Parede (Percurso a pé e de comboio) -Visita ao Pavilhão do Conhecimento</p>  <p>(Preço 5€)</p> <p>14:30 – Almoço PICNIC no Parque das Nações</p>  <p>17:30 - Chegada à escola/Encerramento</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>

### NOTAS:

- Programa sujeito a alterações, por razões climatéricas
- Haverá várias oficinas promovidas pelos monitores: Oficina do Desporto; Oficina de Música; Oficina de Dança; Fun Science

**\*As crianças que não tiveram CAF durante o ano, deverão sair até às 17h/17h30 (hora limite).**

(\*) O passeio do dia 29/07, está sujeito à disponibilização gratuita de um autocarro por parte da UFCP, da qual estamos a aguardar resposta. Caso o mesmo não seja disponibilizado, tentaremos alugar autocarro, cujo custo será cobrado à posteriori.

# CAF - ABLA férias de Verão – Brincar, Rir e Crescer!

## 2.º Período (16 a 31 de julho de 2026)



16 de julho Quinta-feira	17 de julho Sexta-feira
08:45 - Receção/Acolhimento	08:45 - Receção/Acolhimento
09:00 - Saída para Parque Urbano Quinta de Rana: Borboletário (Percurso feito a pé)	9:00 - Saída para Parque Morais na Parede (Percurso feito a pé)
	
12:30 - <b>Almoço PICNIC</b>	12:30 - Almoço na Escola
14:30 - Chegada à Escola	15:30 - KIDS GAMES e Jogos de Água
15:00 - Jogo de tabuleiro e Jogos coletivos	
17:30 - Encerramento	17:30 - Encerramento
19:00 * Apenas crianças autorizadas	19:00 * Apenas crianças autorizadas

### NOTAS:

- Programa sujeito a alterações, por razões climatéricas
- Haverá várias oficinas promovidas pelos monitores: Oficina do Desporto; Oficina de Música; Oficina de Dança; Fun Science

**\*As crianças que não tiveram CAF durante o ano, deverão sair até às 17h/17h30 (hora limite).**

(\*) O passeio do dia 29/07, está sujeito à disponibilização gratuita de um autocarro por parte da UFCP, da qual estamos a aguardar resposta. Caso o mesmo não seja disponibilizado, tentaremos alugar autocarro, cujo custo será cobrado à posteriori.

# CAF - ABLA férias de Verão – Brincar, Rir e Crescer!

## 2.º Período (16 a 31 de julho de 2026)



20 de julho Segunda-feira	21 de julho Terça-feira	22 de julho Quarta-feira	23 de julho Quinta-feira	24 de julho Sexta-feira
<p>8:45 - Receção/Acolhimento</p> <p>9:00 - Saída para Carcavelos <b>St. Julian's Rugby Club</b> (Percurso feito a pé e de comboio)</p>  <p><b>Almoço PICNIC</b> no St. Julian</p> <p>Jogos e brincadeiras no St. Julian</p>  <p>17:30 - Chegada à Escola Encerramento</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>	<p>08:45 - Receção/Acolhimento</p> <p>09:00 - Saída para a Praia da Parede (Percurso feito a pé)</p>  <p>12:30 - Almoço na Escola</p> <p>14:00 - Brincadeira Livre</p> <p>15:00 - III Oficina da Ludobiblioteca: "És mesmo tu?" STOP MOTION</p>  <p>17:30 - Encerramento</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>	<p>08:45 - Receção/Acolhimento</p> <p>09:00- Saída para estação da Parede (Cascais) (Percurso a pé e de comboio)</p> <p>Piscina Oceânica Alberto Romano</p>  <p>13:30 - <b>Almoço PICNIC</b> Parque de Palmela</p>  <p>17:30 - Chegada à escola /Encerramento</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>	<p>08:45 Receção/Acolhimento</p> <p>09:00- Oficina Dança - Lev'Arte</p>  <p>12:30 - Almoço na Escola</p> <p>14:30 - Oficina: FUN Science - Sarah Baltazar</p>  <p>17:30 - Encerramento</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>	<p>08:45 Receção/Acolhimento</p> <p>09:00- Saída para o Farol de Santa Marta em Cascais (Percurso feito a pé e de comboio)</p> <p>10:00 - Atividade "O Tesouro do Faroleiro"</p>  <p>12:30 - <b>Almoço PICNIC</b> Parque Marechal Carmona</p>  <p>Tarde livre no Parque</p> <p>17:30 - Chegada à escola / Encerramento</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>

### NOTAS:

- Programa sujeito a alterações, por razões climatéricas
- Haverá várias oficinas promovidas pelos monitores: Oficina do Desporto; Oficina de Música; Oficina de Dança; Fun Science

**\*As crianças que não tiveram CAF durante o ano, deverão sair até às 17h/17h30 (hora limite).**

(\*) O passeio do dia 29/07, está sujeito à disponibilização gratuita de um autocarro por parte da UFCP, da qual estamos a aguardar resposta. Caso o mesmo não seja disponibilizado, tentaremos alugar autocarro, cujo custo será cobrado à posteriori.

# CAF - ABLA férias de Verão – Brincar, Rir e Crescer!

## 2.º Período (16 a 31 de julho de 2026)



27 de julho Segunda-feira	28 de julho Terça-feira	29 de julho Quarta-feira	30 de julho Quinta-feira	31 de julho Sexta-feira
<p>08:45 - Receção/Acolhimento</p> <p>09:00 – Saída para a Praia da Parede (Percurso feito a pé)</p>  <p>12:30 – Almoço na Escola</p> <p>14:00 – Brincadeira Livre</p> <p>15:00 – Kids Games</p>  <p>17:30 - Encerramento</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>	<p>08:45 – Receção/Acolhimento</p> <p>09:00 – Saída para a Quinta da Alagoa (Percurso feito a pé)</p>  <p>12:30 - <b>Almoço PICNIC</b></p> <p>14:00 - Tarde Livre na Quinta da Alagoa</p>  <p>17:30 - Encerramento</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>	<p>08:00 Receção/Acolhimento</p> <p>08:15- Parque Aquático Lagoa do Falcão (Torre Vedras) (Percurso feito de autocarro Pendente de transporte)</p>  <p>13:30 - <b>Almoço PICNIC</b></p>  <p>18:30 – De volta à escola</p> <p>19:00 – Encerramento *</p>	<p>08:45 – Receção/Acolhimento</p> <p>09:00– Jogos sociais+ jogos coletivos</p>  <p>12:30 – Almoço na Escola</p> <p>14:00 – Atividades livres</p> <p>15:00 - Festa de final de ano com as famílias (lanche partilhado)</p>  <p>17:30 - Encerramento</p> <p>9:00 * Apenas crianças autorizadas</p>	<p>08:45 - Receção/Acolhimento</p> <p>09:00 - Jogos de Água</p>  <p>12:30 – Almoço na Escola</p> <p>14:00 – Brincadeira Livre</p> <p>15:00- Dia de Rodinhas (Necessário Capacete, e outras proteções Joelhos e cotovelos)</p>  <p>17:30 - Encerramento</p> <p>19:00 * Apenas crianças autorizadas</p>

### NOTAS:

- Programa sujeito a alterações, por razões climatéricas
- Haverá várias oficinas promovidas pelos monitores: Oficina do Desporto; Oficina de Música; Oficina de Dança; Fun Science

**\*As crianças que não tiveram CAF durante o ano, deverão sair até às 17h/17h30 (hora limite).**

(\*) O passeio do dia 29/07, está sujeito à disponibilização gratuita de um autocarro por parte da UFCP, da qual estamos a aguardar resposta. Caso o mesmo não seja disponibilizado, tentaremos alugar autocarro, cujo custo será cobrado à posteriori.