

# PLANO DE ATIVIDADES VERÃO 2026

## Jl ALMIRANTE NUNES DA MATTA



4ª FEIRA- 01 julho	5ª FEIRA- 02 julho	6ª FEIRA- 03 julho
<p>8:45- 9:30 ACOLHIMENTO</p> <p>10:00 – CONVERSA EM GRUPO COM AS CRIANÇAS SOBRE TODAS AS ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS.</p> 	<p>8:45- 9:00 ACOLHIMENTO</p> <p>Hora limite de <b>entrada 09:00</b>  <b>SAÍDA 9:10- PRAIA DAS AVENCAS</b>            (A criança tem de vir de casa com o fato de banho vestido e protetor solar aplicado)</p>  <p>“Percurso a pé”</p>	<p>8:45- 9:30 ACOLHIMENTO</p> <p>10:00 – ATELIER  <b>PINCELADAS DE SONHO</b></p> 
<p>12:00 – ALMOÇO            15:00 - LANCHE</p>	<p>12:00 – ALMOÇO            15:00 - LANCHE</p>	<p>12:00 – ALMOÇO            15:00 - LANCHE</p>
<p>TARDE DE JOGOS</p>  <p>18:00 - ENCERRA</p>	<p>MÚSICA E MOVIMENTO</p>  <p>18:00 - ENCERRA</p>	<p>BRINCAR LIVRE</p>  <p>18:00 - ENCERRA</p>

**Nota 1:** Programa sujeito a alterações por razões climatéricas, ou outras.

**Nota 2:** Almoços em versão **PIC-NIC** também são fornecidos pela escola.

**(\*) Os passeios do dia 10 e 24/07 estão sujeitos à disponibilização gratuita de um autocarro por parte da UFCP, da qual estamos a aguardar resposta. Caso o mesmo não seja disponibilizado, tentaremos alugar autocarro, cujo custo será cobrado à posteriori.**

# PLANO DE ATIVIDADES VERÃO 2026

## JJ ALMIRANTE NUNES DA MATTA



2ª FEIRA- 06 julho	3ª FEIRA- 07 julho	4ª FEIRA- 08 julho	5ª FEIRA- 9 julho	6ª FEIRA- 10 julho
<p>8:45- 9:30 ACOLHIMENTO</p> <p><b>10:00 – TEMPO DE BRINCADEIRA LIVRE</b></p> 	<p>8:45- 9:00 ACOLHIMENTO</p> <p>Hora limite de <b>entrada 09:00</b></p> <p><b>SAÍDA 9:10- Praia das Avencas</b> (A criança tem de vir de casa com o fato de banho vestido e protetor solar aplicado)</p>  <p>“Percurso a pé “Percurso a pé”</p>	<p>8:45 - 9:30 ACOLHIMENTO</p> <p><b>10:00 – ATELIER</b></p> <p><b>SOMBRAS E SORRISOS</b></p> 	<p>8:45- 9:00 ACOLHIMENTO</p> <p>Hora limite de <b>entrada 09:00</b></p> <p><b>SAÍDA 9:10- Praia das Avencas</b> (A criança tem de vir de casa com o fato de banho vestido e protetor solar aplicado)</p>  <p>“Percurso a pé”</p>	<p>8:00 – ACOLHIMENTO</p> <p>Hora limite de <b>entrada 08:00</b></p> <p><b>SAÍDA 8:15</b></p> <p><b>MONTE SELVAGEM</b></p>  <p><b>Valor: 11,50€</b> (autocarro UFCP)</p>
<p>12:00 – ALMOÇO</p> <p>15:00 - LANCHE</p>	<p>12:00 – ALMOÇO</p> <p>15:00 - LANCHE</p>	<p>12:00 – ALMOÇO</p> <p>15:00 - LANCHE</p>	<p>12:00 – ALMOÇO</p> <p>15:00 - LANCHE</p>	<p><b>ALMOÇO PICNIC</b> NO PARQUE MONTE SELVAGEM</p>
<p><b>OFICINA - ESPAÇO DOS PEQUENOS CRIADORES</b></p>  <p>(O MEU FANTOCHE)</p> <p><b>18:00 - ENCERRA</b></p>	<p><b>SAÍDA - 14:30 - PARQUE DOS PATINHOS</b></p>  <p>“Percurso a pé”</p> <p>Lanchar e <b>Gelado ( 2€)</b></p> <p><b>17:30 – Regresso à Escola</b></p> <p><b>18:00 - ENCERRA</b></p>	<p><b>OFICINA DOS BLOCOS GIGANTES</b> (CONSTRUÇÃO COM LEGOS)</p>  <p><b>18:00 - ENCERRA</b></p>	<p><b>BANHOCAS DIVERTIDAS</b></p>  <p><b>18:00 - ENCERRA</b></p>	 <p><b>17:30 – Regresso à Escola</b></p> <p><b>18:00 - ENCERRA</b></p>

**Nota 1:** Programa sujeito a alterações por razões climáticas, ou outras.

**Nota 2:** Almoços em versão **PIC-NIC** também são fornecidos pela escola.

**Nota 3:** O dinheiro do **GELADO** é entregue diretamente a animadora responsável.

**(\*) Os passeios do dia 10 e 24/07 estão sujeitos à disponibilização gratuita de um autocarro por parte da UFCP, da qual estamos a aguardar resposta. Caso o mesmo não seja disponibilizado, tentaremos alugar autocarro, cujo custo será cobrado à posteriori.**

# PLANO DE ATIVIDADES VERÃO 2026

## JJ ALMIRANTE NUNES DA MATTA



2ª FEIRA- 13 julho	3ª FEIRA- 14 julho	4ª FEIRA- 15 julho	5ª FEIRA- 16 julho	6ª FEIRA- 17 julho
<p>8:45- 9:30 ACOLHIMENTO</p> <p>10:00 – MANHÃ DE JOGOS BOLAS AO ALVO</p> 	<p>8:45- 9h00 ACOLHIMENTO</p> <p>Hora limite de <b>entrada 09:00</b> <b>SAÍDA-9:10</b> - PRAIA DAS AVENCAS</p> <p>(A criança tem de vir de casa com o fato de banho vestido e protetor solar aplicado) "Percurso a pé"</p> 	<p>8:45- 9:30 ACOLHIMENTO</p> <p>10:00 – ATIVIDADE COM GERA GERA "PLANETA BARRENTO"</p>  <p><b>Valor: 11,00€</b></p>	<p>8:45- 9h00 ACOLHIMENTO</p> <p>Hora limite de <b>entrada 09:00</b> <b>SAÍDA-9:10</b> - PRAIA DAS AVENCAS</p> <p>(A criança tem de vir de casa com o fato de banho vestido e protetor solar aplicado) "Percurso a pé"</p> 	<p>8:30 – ACOLHIMENTO</p> <p>Hora limite de <b>entrada 08:45</b> <b>SAÍDA-9:00</b> VISITA AO FAROL SANTA MARTA CASCAIS</p>  <p>(Vamos de Comboio-trazer Passe Navegante)</p>
<p>12:00 – ALMOÇO 15:00 - LANCHE</p>	<p>12:00 – ALMOÇO 15:00 - LANCHE</p>	<p>12:00 – ALMOÇO 15:00 - LANCHE</p>	<p>12:00 – ALMOÇO 15:00 - LANCHE</p>	<p><b>ALMOÇO PICNIC</b> PARQUE MARECHAL CARMONA</p>
<p><b>BAILARINOS EM AÇÃO</b></p>  <p><b>18:00 - ENCERRA</b></p>	<p><b>SAÍDA - 14:30</b> PARQUE DOS PATINHOS</p>  <p>"Percurso a pé" <b>Lanchar e comer</b> <b>Gelado (Valor 2€)</b> 17:30 – Regresso à Escola <b>18:00 - ENCERRA</b></p>	<p><b>ATIVIDADE COM: GERA GERA "PLANETA BARRENTO"</b></p>  <p><b>18:00 - ENCERRA</b></p>	<p><b>BANHOCAS DIVERTIDAS</b></p>  <p><b>18:00 - ENCERRA</b></p>	<p><b>LANCHAR E BRINCAR</b> PARQUE MARECHAL CARMONA</p>  <p><b>17:30 – Regresso à Escola</b> <b>18:00 - ENCERRA</b></p>

**Nota 1:** Programa sujeito a alterações por razões climatéricas, ou outras.

**Nota 2:** Almoços em versão **PIC-NIC** também são fornecidos pela escola.

**Nota 3:** O dinheiro do **GELADO** é entregue diretamente a animadora responsável.

**(\*) Os passeios do dia 10 e 24/07 estão sujeitos à disponibilização gratuita de um autocarro por parte da UFCP, da qual estamos a aguardar resposta. Caso o mesmo não seja disponibilizado, tentaremos alugar autocarro, cujo custo será cobrado à posteriori.**

# PLANO DE ATIVIDADES VERÃO 2026

## JJ ALMIRANTE NUNES DA MATTA



2ª FEIRA- 20 julho	3ª FEIRA- 21 julho	4ª FEIRA- 22 julho	5ª FEIRA- 23 julho	6ª FEIRA- 24 julho
<p>8:45 - 9:30 ACOLHIMENTO</p> <p><b>10:00 – OFICINA MÃOS QUE TRANSFORMAM</b></p>  <p>(Trabalhos com material reciclado)</p>	<p>8:45 - 9h ACOLHIMENTO</p> <p>Hora limite de <b>entrada 09:00</b></p> <p><b>SAÍDA- 9:10</b></p> <p><b>PRAIA DAS AVENCAS</b></p> <p>(A criança tem de vir de casa com o fato de banho vestido e protetor solar aplicado)</p>  <p>“Percurso a pé”</p>	<p>8:45 - 9:30 ACOLHIMENTO</p> <p><b>10:00 – CULINÁRIA CHEFES DO CHOCOLATE</b></p> <p>Vamos fazer:</p> 	<p>8:45- 9h ACOLHIMENTO</p> <p>Hora limite de <b>entrada 09:00</b></p> <p><b>SAÍDA - 9:10 - PRAIA DAS AVENCAS</b></p> <p>(A criança tem de vir de casa com o fato de banho vestido e protetor solar aplicado)</p>  <p>“Percurso a pé”</p>	<p>8:00- ACOLHIMENTO</p> <p>Hora limite <b>entrada 08:00</b></p> <p><b>SAÍDA 8:15</b></p>  <p><b>DINO PARQUE LOURINHÃ</b></p> <p><b>DINO PARQUE</b></p> <p><b>Valor: 14,50€</b></p> <p>(autocarro UFCP)</p>
<p>12:00 – ALMOÇO</p> <p>15:00 - LANCHE</p>	<p>12:00 – ALMOÇO</p> <p>15:00 - LANCHE</p>	<p>12:00 – ALMOÇO</p> <p>15:00 - LANCHE</p>	<p>12:00 – ALMOÇO</p> <p>15:00 - LANCHE</p>	<p><b>ALMOÇO PICNIC</b></p> <p>PARQUE DO DINO PARQUE</p>
<p><b>BRINCAR LIVRE</b></p>  <p><b>18:00 - ENCERRA</b></p>	<p><b>SAÍDA - 14:30</b></p> <p><b>PARQUE DOS PATINHOS</b></p>  <p>“Percurso a pé”</p> <p>Lanchar e <b>Gelado (Valor 2€)</b></p> <p><b>17:30 – Regresso à Escola</b></p> <p><b>18:00 - ENCERRA</b></p>	<p><b>TARDE – JOGOS DE DESAFIOS DIVERTIDOS</b></p>  <p><b>18:00 - ENCERRA</b></p>	<p><b>BANHOCAS DIVERTIDAS</b></p>  <p><b>18:00 - ENCERRA</b></p>	 <p><b>DINO PARQUE LOURINHÃ</b></p> <p><b>17:30h – Regresso à Escola</b></p> <p><b>18:00 – ENCERRA</b></p>

**Nota 1:** Programa sujeito a alterações por razões climáticas, ou outras.

**Nota 2:** Almoços em versão PIC-NIC também são fornecidos pela escola.

**Nota 3:** O dinheiro do **GELADO** é entregue diretamente a animadora responsável.

**(\*) Os passeios do dia 10 e 24/07 estão sujeitos à disponibilização gratuita de um autocarro por parte da UFCP, da qual estamos a aguardar resposta. Caso o mesmo não seja disponibilizado, tentaremos alugar autocarro, cujo custo será cobrado à posteriori.**

# PLANO DE ATIVIDADES VERÃO 2026

## Jl ALMIRANTE NUNES DA MATTA



2ª FEIRA- 27 julho	3ª FEIRA- 28 julho	4ª FEIRA- 29 julho	5ª FEIRA- 30 julho	6ª FEIRA- 31 julho
8:45 - 9:30 ACOLHIMENTO	8:45 - 9:30 ACOLHIMENTO	8:45 - 9:30 ACOLHIMENTO	8:45 - 9:00 ACOLHIMENTO	8:45 - 9:30 ACOLHIMENTO
<b>10:00 – TEATRO BIOMBO</b>  (O teatro é realizado no Jl) <b>Valor: 7,00€</b>	<b>PREPARAÇÃO PARA A FESTA</b> 	Hora limite de <b>entrada 09:30</b> <b>SAÍDA 9:45 BORBOLETÁRIO</b> (QUINTA DE RANA)  “Percurso a pé” <b>Valor: 5,00€</b>	Hora limite de <b>entrada 09:00</b> <b>SAÍDA- 9:10</b> - PRAIA DAS AVENCAS (A criança tem de vir de casa com o fato de banho vestido e protetor solar aplicado)  “Percurso a pé”	<b>10:00 - JOGAMOS JUNTOS</b> 
12:00 – ALMOÇO 15:00 - LANCHE	12:00 – ALMOÇO 15:00 - LANCHE	<b>ALMOÇO PICNIC</b> PARQUE URBANO DE RANA	12:00 – ALMOÇO 15:00 - LANCHE	12:00 – ALMOÇO 15:00 - LANCHE
<b>BRINCAR LIVRE</b>  <b>18:00 - ENCERRA</b>	<b>15:00 - 16:30</b> - FESTA <b>LANCHE CONVÍVIO PAIS E FILHOS</b>  <b>18:00 - ENCERRA</b>	<b>LANCHAR E BRINCAR NO PARQUE URBANO RANA</b> <b>17:30 – Regresso à Escola</b>  <b>18:00 - ENCERRA</b>	<b>BRINCAR COM TRALHA</b>  <b>18:00 - ENCERRA</b>	<b>SAÍDA - 14:30 LANCHAR NO PARQUE DOS PATINHOS</b> “Percurso a pé”  <b>17:30 – Regresso à Escola</b> <b>18:00 - ENCERRA</b>

**Nota 1:** Programa sujeito a alterações por razões climatéricas, ou outras.

**Nota 2:** Almoços em versão PIC-NIC também são fornecidos pela escola.

(\*) Os passeios do dia 10 e 24/07 estão sujeitos à disponibilização gratuita de um autocarro por parte da UFCP, da qual estamos a aguardar resposta. Caso o mesmo não seja disponibilizado, tentaremos alugar autocarro, cujo custo será cobrado à posteriori.