

ALGUMAS SUGESTÕES PARA ACOMPANHAR O SEU EDUCANDO NA APRENDIZAGEM A DISTÂNCIA



1 – AJUDE O SEU EDUCANDO A ENTENDER QUE NÃO ESTÁ DE FÉRIAS E QUE A REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES PROPOSTAS TERÁ IMPACTO NAS SUAS APRENDIZAGENS.

2 – MANTENHA O CONTACTO COM A ESCOLA E COM O/A DIRETOR/A DE TURMA.



3 – CERTIFIQUE-SE QUE O SEU EDUCANDO ESTÁ A CUMPRIR AS TAREFAS QUE LHE SÃO PROPOSTAS.



4 – ESTEJA ATENTO AO PLANO DE ATIVIDADES DIVULGADO PELO/A DIRETOR/A DE TURMA PARA SE CERTIFICAR QUE O MESMO ESTÁ A SER CUMPRIDO.

**Fique
ATENTO!**



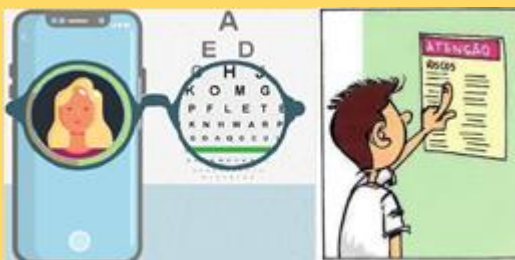
5 – CONHEÇA A PLATAFORMA QUE O AGRUPAMENTO ESTÁ A USAR PARA O ENSINO A DISTÂNCIA.

PEÇA AO SEU EDUCANDO QUE LHA MOSTRE. NESTA VAI ENCONTRAR AS COMUNICAÇÕES E TAREFAS PROPOSTAS PELOS PROFESSORES E PODERÁ VERIFICAR SE O SEU EDUCANDO ESTÁ A RESPONDER AO SOLICITADO.

6 – CRIE UMA ROTINA COM O SEU EDUCANDO: UM LOCAL TRANQUILO PARA TRABALHAR (QUE NÃO SEJA A CAMA OU O SOFÁ...), HORAS PARA SE LEVANTAR, HORÁRIO PARA ESTUDAR/TRABALHAR (DE ACORDO COM O PLANO DE ATIVIDADES DA TURMA), HORAS PARA INTERAGIR COM OS/AS AMIGOS/AS, TEMPO PARA A ATIVIDADE FÍSICA POSSÍVEL E HORAS PARA DORMIR E DESCANSAR, QUE SÃO ESSENCIAIS.



7 – NÃO DEIXE QUE A UTILIZAÇÃO DO COMPUTADOR OU DO TELEMÓVEL SE PROLONGUE PELA NOITE FORA. É MUITO IMPORTANTE FAZER UMA UTILIZAÇÃO RACIONAL DA EXPOSIÇÃO ÀS TECNOLOGIAS/ECRÃS. PODE SER PREJUDICIAL PARA A SAÚDE. SE O SEU EDUCANDO NÃO ESTÁ A FAZER AS “PAUSAS” QUE FAZ QUANDO ESTÁ NA ESCOLA, ATENÇÃO!



8 - NÃO É NECESSÁRIO O SEU EDUCANDO UTILIZAR O COMPUTADOR OU O TELEMÓVEL DURANTE TODO O TEMPO DEDICADO ÀS ATIVIDADES ESCOLARES.

EM CASO DE DÚVIDA PERGUNTE AO DT.

O SEU EDUCANDO PRECISA DESTES MEIOS:

- **NAS SESSÕES SÍNCRONAS (EM SIMULTÂNEO COM OS PROFESSORES E COM OS COLEGAS);**
- **PARA RECEBER AS ORIENTAÇÕES DOS PROFESSORES, ACEDER ÀS TAREFAS OU A ALGUNS MATERIAIS;**
- **PARA ENVIAR O RESULTADO DO SEU TRABALHO.**



O RESTO DO TEMPO SERÁ PARA ESTUDO OU REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES PROPOSTAS.

EMBORA SE SAIBA QUE, EM ALGUNS CASOS, HÁ VÁRIAS PESSOAS EM CASA A USAR ESTES MEIOS, SUGERE-SE QUE ESTABELEÇA MOMENTOS EM QUE O SEU EDUCANDO POSSA ACEDER ÀS ATIVIDADES E, DEPOIS DE CONCRETIZADAS, AS POSSA ENVIAR NOS PRAZOS DEFINIDOS PELOS PROFESSORES.

**CONTE COM A ESCOLA.
A ESCOLA CONTA CONSIGO!**