



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO



Agrupamento de  
escolas de Parede

SERVIÇO PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO (SPO)

Ana Margarida Saraiva – psicóloga

# Cursos Científico-Humanísticos

Ano letivo 2025-26



E DEPOIS DO  
12º ANO?



# O que podes fazer



## ■ Cursos Superiores

- *Licenciatura - L1*

- *Mestrado Integrado - MI*

## ■ Cursos Técnicos Superiores Profissionais

- *(Nível 5 de Qualificação Profissional)*

# Estrutura do Quadro Nacional de Qualificações

Níveis de qualificação	Qualificações
Nível 1	2º Ciclo do Ensino Básico
Nível 2	3º Ciclo do Ensino básico obtido no Ensino Básico ou por percursos de dupla certificação
Nível 3	Ensino Secundário vocacionado para o prosseguimento de estudos de nível Superior
Nível 4	Ensino Secundário obtido por percursos de dupla certificação ou ensino secundário vocacionado para prosseguimento de estudos de nível superior acrescido de estágio profissional
Nível 5	CTeSP – Cursos Técnicos Superiores Profissionais Qualificação de nível pós-secundário, não superior, com créditos para prosseguimento de estudo de nível superior
Nível 6	Licenciatura, L1
Nível 7	Mestrado, MI
Nível 8	Doutoramento

# Ensino Superior

- Realização de exames nacionais: 3 exames (Português+2)
- Conclusão do ensino secundário (todas as disciplinas)
- Definir as 6 alternativas (ensino público) e/ou ensino privado, e/ou cursos concurso local (militares, música, teatro, cinema, dança)
- Candidatura no portal [www.dges.gov.pt](http://www.dges.gov.pt)



# Cálculo Nota Candidatura Ensino Superior

- Média disciplinas ensino secundário

+

- Exames nacionais/provas ingresso

+

- Pré-requisitos: quando necessário

(por exemplo: cursos na área da saúde e do desporto)

# CTeSP – Cursos Técnico Superior Profissionais

- Ministrados nos Institutos Politécnicos e Universidades Privadas
- Maior Componente Prática
- Duração de 2 anos, com estágio
- Nível 5 de Qualificação Profissional
- Realização de créditos – equivalência cursos superiores

Consultar Ofertas em: [www.dges.gov.pt](http://www.dges.gov.pt)

# Informa-te e Decide Melhor

- Semana de Profissões: 9-12 de fevereiro
- Contacto Direto com Profissionais
- Dias Abertos Universidades
- Futurália: 11 a 14 de março
- [www.designthefuture.pt](http://www.designthefuture.pt)



# Melhorar o auto-conhecimento:

- <https://www.publico.pt/interactivos/curso-certo/>
- <https://quiz.designthefuture.pt/>

# Competências Socio-Emocionais

Desenvolver Interesses extra:

Desporto: Música , Voluntariado , Associativismo

# Contactos:

Ana Margarida Saraiva – Serviço de Psicologia e Orientação

[ana.saraiva@aeperedede.edu.pt](mailto:ana.saraiva@aeparedede.edu.pt)

ano letivo 2025-2026