

Semana Direitos e Liberdades

Programa das atividades da **Semana Direitos e Liberdades** – um conjunto de sessões, debates, concertos, documentários e projetos que celebram a democracia, a liberdade e os direitos humanos, em torno do 25 de Abril.

ABRIL - MAIO

2026



Dia 20 de Abril

Arranque da Semana Direitos e Liberdades com uma sessão dedicada ao tema da **Democracia**.

Hora	Tema	Modalidade/ Moderação	Prof. Responsável	Público
10h05 / 11h35	Democracia	Conversa / Marta Vences	Ana Sofia Silva, Andreia Afonso, Maria José Rodrigo	10.º I/L + 11.º I/L + 12.º F

Projeto



Próxima Geração

Local

Auditório

Sobre a sessão

Conversa e debate sobre Democracia com o projeto **Próxima Geração**, dirigida às turmas 10.º I/L, 11.º I/L 12.º F e .

Dia 21 de Abril – Manhã

Um dia com quatro sessões no Auditório, abordando temas como liberdade, o 25 de Abril, a Reforma Agrária e os Direitos LGBT+.

1 **8h15 / 9h45 – Liberdade entre Interpretar e Representar**
Modalidade: Atividade interturmas **Prof. Responsável:** Manuel Baptista **Público:** 10.º A + 10.º B + 10.º C **Projeto:** Projeto Leitura sem Fronteiras

2 **10h05 / 11h35 – 25 de Abril e Reforma Agrária**
Tema: "Mulheres, Terra, Revolução" **Modalidade/Moderação:** Documentário / Debate / Cecília Honório **Prof. Responsáveis:** Isabel Lacomba, Celeste Albardeiro, Isabel Gaspar **Público:** 10.º A, 12.º D + 11.º E **Projeto:** História e Memória

3 **11h45 / 13h15 – Rede Ex Aequo – Direitos LGBT+**
Modalidade/Moderador: Debate/ Cecília Honório e Marta Vences **Prof. Responsável:** Helena Pimenta, Ana Baptista, Ana Carvalho **Público:** 10.º F + 10.º J + 11.º E **Projeto:** Rede Ex Aequo

4 **11h45/ 12h30 - Liberdade em Poesia**
Modalidade: Leitura de poesia **Prof. Responsável:** Susana Mendonça **Público:** várias turmas EBSA **Projeto:** Clube de teatro EBSA



Dia 21 de Abril – Tarde

O dia 21 de Abril encerra com um debate sobre memória e resistência e um concerto aberto à comunidade no auditório.

14h – Memórias da Resistência

Convidada: Helena Pato **Modalidade/Moderador:**
Conversa/ Ana Cristina Antunes **Prof. Responsável:** Ana
Cristina Antunes **Público:** 10.º D1 + 11.ºG + 12.º D + 12.º E
Projeto: História e Memória



18h – Concerto "Há sempre alguém que sonha em qualquer parte."

Prof. Responsável: Leonor Mendinhos **Público:**
Comunidade geral **Projeto:** Coro AEP



Dia 22 de Abril

O dia 22 de Abril inclui uma ação de sensibilização no intervalo sobre a Constituição, uma sessão de teatro e uma conversa sobre memórias da resistência entre gerações.

→ **9h/10h05 – Os
Ardinas da
Constituição**

Local: Sala de aula e intervalo

Modalidade: Performance

Público: várias turmas - pavilhão

A Responsável: Clube de Teatro
ESFLG

→ **10h05 / 11h35 – *Frei
Luís de Sousa e a
Chama da Liberdade***

Local: Auditório Prof.

Responsável/Moderador: Ana

Baptista **Público:** Turmas 11.º B,
D, E, F, G **Projeto:** Projeto Leituras
sem Fronteiras

→ **11h45 / 13h15 –
Memórias da
Resistência – Duas
Gerações**

Local: Auditório

Modalidade/Moderador:

Conversa/ Cecília Honório e

Marta Vences **Prof. Responsável:**

Ana Justino, Ana Fernandes,

Teresa Costa, Cristina Antunes

Público: 9.º F + 10.º E + 10.º F +

11.º F **Projeto:** História e Memória

→ **Convidados da sessão *Memórias da Resistência - Duas Gerações*:** Conceição Matos, Humberto Candeias e Manuela Canais.

Dia 23 de Abril – Manhã

O dia 23 de Abril começa com dois momentos no Auditório: um debate sobre racismo e colonialismo e uma leitura expressiva de textos literários.

Hora	Tema	Modalidade	Detalhes
11h45 / 13h15	Shakespeare's Birthday – Leitura expressiva de textos literários: Shakespeare VS Camilo Castelo Branco / Gil Vicente	Leitura expressiva	Prof.: Lúcia Barbosa, Ana Baptista Público: 10.º D + 10.º E + 11.º E + 11.º G

Dia 23 de Abril – Tarde

O dia 23 encerra com dois momentos: testemunhos de vida de Assistentes Operacionais e um concerto comemorativo do 25 de Abril.

14h – Testemunhos de Vida

Convidados: Assistentes Operacionais AEP

Modalidade/Moderador: Conversa / Cecília Honório e Raquel Luís
Prof. Responsáveis: Sandra Pinto, José Aguiar, Mónica Gutierrez, Maria Inês Monteiro, Patrícia Oliveira

Público: 9.º A + 10.º D + 10.º E + 11.º B **Projeto:** História e Memória **Local:** Auditório

Convidadas: Alexandra Figueira, Cristina Lagoa, Eduarda Figueiredo, Patrícia Ramos, Rosário Pinheiro e Vanessa Santos

18h – Concerto 25 de Abril

Modalidade: Concerto **Público:** Comunidade geral **Projeto:** Orq'Graça **Local:** Auditório ESFLG

Dia 24 de Abril

O último dia da semana principal reúne um concerto matinal, uma peça de teatro e uma conversa sobre os Direitos das Crianças.

1

9h – Concerto 25 de Abril

Modalidade: Concerto **Prof.**

Responsável: Leonor Mendinhos

Público: 4.º A/AP + 5.º F + + 7.º A +

11.º A **Projeto:** Orq'Graça **Local:**

Auditório

2

10h05 / 11h45 – "Há um cravo no chão."

Modalidade/Coordenação: Teatro -

Clube de Teatro ESFLG / Susana

Mendonça **Prof. Responsável:** Ana

Sofia Baião, Eduarda Alves, Maria

João Velhinho **Público:** 10.ºF + 10.º

G + 12.º F **Local:** Auditório

3

11h45 / 13h15 – Direitos das Crianças

Modalidade/Moderador:

Conversa/Raquel Luís **Prof.**

Responsável: Isabel Rodrigues, Ana

Paula Fernandes, Maria de Jesus

Antão, Ana Cristina Antunes

Público: 7.ºD + 8.º B **Projeto:**

CPCJ **Local:** Auditório

Outras atividades abril e maio

Para além da semana principal, o programa estende-se ao mês de maio com visitas de estudo, apresentações e conversas.

27 de abril - "Celebrar José Afonso"

Modalidade: concerto **Prof. Responsável:** António Sousa, Elsa Guerra e Leonor Mendinhos **Turmas:** 6.ºB, 6.º G, 8.º F

Local e horário: Sala professores (EBSA), 9h45/10h05

07/05 - Documentário e Debate

Tema: Estratégias de combate ao racismo e colonialismo.

Modalidade/Moderador: Conversa/ Cecília Honório e Marta Vences **Prof. Responsável:** Pedro Lopes, Jorge Santos, Mónica Gutierrez **Público:** 9.º I + 10.º D1 + 11.º E + 11.º F.

Convidada: Joana Gorjão Henriques. **Local:** auditório ESFLG.

15/05 – Recolha de Memória Oral

Tema: Entrevistas a ex-combatentes da guerra colonial

Modalidade: Apresentação pública do projeto de investigação **Prof. Responsável:** Cristina Antunes **Público:** 12.º D **Projeto:** "Sem memória não há futuro" **Local/hora:** auditório/18h

19 e 21 de Maio – Visita de Estudo ao Museu do Aljube

Tema: 25 de Abril **Modalidade:** Visita de Estudo **Prof. Responsável:** Cristina Antunes **Público:** 12.º D e 12.º E

Maio – Apresentação "Sem Memória Não Há Futuro"

Modalidade: Apresentação **Prof. Responsável:** Cristina Antunes **Público:** Turmas de 9.º **Projeto:** Projeto "Sem memória não há futuro" **Local:** A definir

Maio – Conversa com Filipe Garcia

Modalidade: Conversa **Prof. Responsável:** Ana Fernandes **Local:** A definir

30 de abril - Visita ao Museu da Resistência e Liberdade

Modalidade: visita de estudo **Prof. Responsável:** Sandra Pinto e Ana Isabel Fernandes **Público:** 9.º A e 9.º H

Atividades em sala de aula

Refletindo sobre os 50 anos da Constituição

Modalidade: Debate em aula de artigo(s) da Constituição
Prof Responsável: Sandra Pinto e Marta Vences

O 25 de abril: Liberdade, História e Democracia

Modalidade: Debate **Prof Responsável:** Maria do Céu Antunes **Público:** 9.º B
Dia/hora: 22 de abril, 8h15/9h45

Antes e Depois

Modalidade: Conversa e Jogo **Prof Responsável:** Maria do Céu Antunes
Público: 9.º C, E **Dia/hora:** 23 de abril, 11h45/13h15 e 14h10/15h50

E se eu vivesse antes do 25 de Abril

Modalidade: Debate e reflexão **Prof Responsável:** Maria do Céu Antunes **Público:** 9.º D, E **Dia/hora:** 24 de abril, 08h15/09h45

Vozes de oposição ao regime

Modalidade: Palestra com Fundação 25 de Abril **Prof. Responsável:** Sandra Pinto
Público: 9.º A **Dia e hora:** 23 de maio/ 14h10

Democracia e instituições democráticas

Modalidade: inquérito - Escolas de Cidadania - CMCascais **Prof. Responsável:** Sandra Pinto
Público: alunos de ensino secundário

Atividades Paralelas – Ao Longo de Abril e Maio

Durante todo o período de abril e maio, decorrem atividades transversais a toda a comunidade escolar.



Curta-metragens sobre Liberdades e Direitos Humanos

Modalidade: Cinema **Prof.**

Responsável: Celeste Santos

Público: Toda a comunidade escolar

Local: Sala de aula **Projeto:** Plano nacional de Cinema



2

Exposições BECRE - EBSA e ESFLG

"Palavras Livres"

Democracia - 25 de Abril "O antes e o depois"

"Abecedário da Liberdade"

Oficina do Livro e exposição dos trabalhos.

Turmas: 5.º F, 6.º D/E, 8.º B/D

3

Exposições Átrio do pavilhão M

"Do figurativo ao abstrato"

Prof. Responsável: Inês Soares

Turma: 9.º D **Disciplina:** Ed. Visual

"Design em Revolução"

Prof. Responsável: Inês Soares

Turma: 11.º I **Disciplina:** Design Gráfico