REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

Agrupamento de escolas de Parede

# GESTÃO DE CONTEÚDOS 2026/2027

## Curso Profissional Técnico/a de Informática - Sistemas

## Educação Física 12.º ano – Turno 2

| | Unidades de Ensino / Conteúdos | N.º Aulas Previstas (45 min) |
|---|---|---|
| **1.ºS** | **Módulo Nº 3 – Jogos Desportivos Coletivos III** - Cooperar com os companheiros no alcance dos objetivos de um desporto coletivo (Voleibol – nível Elementar) realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, cumprindo as regras.<br>**Módulo Nº 6 – Ginástica III** - Realizar as destrezas elementares da Ginástica (Acrobática), aplicando os critérios de correção técnica.<br>**Módulo Nº 9 – Atividades de Exploração da Natureza** - Realizar Atividades de Exploração da Natureza (Orientação e Canoagem), aplicando as técnicas especificas, respeitando as regras de segurança e de preservação da qualidade do ambiente.<br>**Módulo Nº 12 – Dança III** - Apreciar, compor e realizar na Dança, as sequências de elementos técnicos, em coreografias individuais e/ou grupo, aplicando critérios de expressividade.<br>**Módulo Nº 13 – Aptidão Física** - Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola, para a sua idade e género.<br>**Módulo Nº 16 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde III** - Relacionar, identificar e interpretar os conteúdos definidos nas Aprendizagens Essenciais para o 12º ano. | **49** |

## MÓDULOS A LECIONAR

| Módulo Nº | data de início | data de conclusão | Nº de aulas |
|---|---|---|---|
| **3** | 16/09/2026 | 09/10/2026 | **12** |
| **6** | 14/10/2026 | 23/10/2026 | **6** |
| **9** | 28/10/2026 | 20/11/2026 | **11** |
| **12** | 25/11/2026 | 04/12/2026 | **6** |
| **13** | 09/12/2026 | 06/01/2027 | **8** |
| **16** | 08/01/2027 | 20/01/2027 | **6** |