REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

Agrupamento de escolas de Parede

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2026/2027

Curso Profissional Técnico/a de Informática - Sistemas

Educação Física 12.º ano – Turno 1

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.ºS	**Módulo Nº 3 – Jogos Desportivos Coletivos III** - Cooperar com os companheiros no alcance dos objetivos de um desporto coletivo (Voleibol – nível Elementar) realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, cumprindo as regras. **Módulo Nº 6 – Ginástica III** - Realizar as destrezas elementares da Ginástica (Acrobática), aplicando os critérios de correção técnica.	**14**
2.º S	**Módulo Nº 6 – Ginástica III** - Realizar as destrezas elementares da Ginástica (Acrobática), aplicando os critérios de correção técnica. **Módulo Nº 9 – Atividades de Exploração da Natureza** - Realizar Atividades de Exploração da Natureza (Orientação e Canoagem), aplicando as técnicas especificas, respeitando as regras de segurança e de preservação da qualidade do ambiente. **Módulo Nº 12 – Dança III** - Apreciar, compor e realizar na Dança, as sequências de elementos técnicos, em coreografias individuais e/ou grupo, aplicando critérios de expressividade. **Módulo Nº 13 – Aptidão Física** - Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola, para a sua idade e género. **Módulo Nº 16 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde III** - Relacionar, identificar e interpretar os conteúdos definidos nas Aprendizagens Essenciais para o 12º ano.	**35**

MÓDULOS A LECIONAR

Módulo Nº	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
3	16/09/2026	09/10/2026	**12**
6	14/10/2026	24/02/2027	**6**
9	24/02/2027	19/03/2027	**11**
12	07/04/2027	16/04/2027	**6**
13	21/04/2027	05/05/2027	**8**
16	07/05/2027	19/05/2027	**6**