

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2026/2027

Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde

Higiene Segurança e Cuidados Gerais - 12.º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.ºS	UFCD 6564 - Prevenção e controlo da infeção: esterilização Tipologia de produtos a utilizar na esterilização: características e aplicação. Tipologia de materiais associados a cada serviço que são objeto de esterilização. Os equipamentos associados ao processo de esterilização e princípios de funcionamento associados. As diferentes etapas do processo de esterilização. Os diferentes componentes do material clínico e respetiva montagem. As diferentes etapas, métodos e técnicas do processo de empacotamento dos Kits de material clínico: selagem, identificação e rotulagem. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde.	67
	UFCD 6575 – Cuidados na alimentação e hidratação Os conceitos de alimentação, nutrição e dietética. A classificação dos alimentos. As necessidades nutricionais nas diferentes fases da vida. A desnutrição. As terapêuticas nutricionais. Plano alimentar. Dietas terapêuticas. A qualidade e a higiene alimentar. A confeção de pequenas refeições.	54
2.ºS	UFCD 6575 – Cuidados na alimentação e hidratação (continuação) A hidratação. A prestação de cuidados na alimentação e hidratação oral do cliente. Conceito de outras vias de alimentação. Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde.	13



UFCD A LECIONAR

UFCD Nº	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
6564	15/09/2026	11/11/2026	67
6575	11/11/2026	28/01/2027	67