GESTÃO DE CONTEÚDOS 2026/2027

Curso Profissional de Técnico de Design de Comunicação Gráfica

Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde

Educação Física - 11.º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.º S	Módulo Nº 2 – Jogos Desportivos Coletivos II - Cooperar com os companheiros no alcance dos objetivos de um desporto coletivo (Basquetebol) realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, cumprindo as regras. Módulo Nº 5 – Ginástica II - Realizar as destrezas elementares da Ginástica (solo e minitrampolim), aplicando os critérios de correção técnica. Módulo Nº 8 – Atletismo/Desportos de raquetas/Patinagem II - Realizar corretamente os requisitos técnicos e regulamentares das várias disciplinas do atletismo (corridas, saltos e lançamentos);	**36**
2.º S	Módulo Nº 8 – Atletismo/Desportos de raquetas/Patinagem II - Realizar corretamente os requisitos técnicos e regulamentares das várias disciplinas do atletismo (corridas, saltos e lançamentos); Módulo Nº 11 – Dança II - Apreciar, compor e realizar nas Danças, as sequências de elementos técnicos, em coreografias individuais e/ou grupo, aplicando critérios de expressividade. Módulo Nº13 – Aptidão Física - Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola, para a sua idade e género. Módulo Nº 15 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde II - Relacionar, identificar e interpretar os conteúdos definidos nas Aprendizagens Essenciais para o 11º ano.	**36**

SELO DE CONFORMIDADE EQAVET

MÓDULOS A LECIONAR

Módulo Nº	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
2	18/09/2026	27/11/2026	**20**
5	04/12/2026	08/01/2027	**8**
8	15/01/2027	09/04/2027	**18**
11	16/04/2027	07/05/2027	**8**
13	14/05/2027	04/06/2027	**8**
15	11/06/2027	02/07/2027	**8**

SELO DE CONFORMIDADE EQAVET