



GESTÃO DE CONTEÚDOS 2026/2027

Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde

Saúde - 10.º Ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.ºS	UC – 05472 – Identificar e sinalizar manifestações e sintomas de patologias agudas ou crónicas de origem sistémica nos tecidos e órgãos nos sistemas osteoarticular e muscular. <u>Conteúdos</u> 1. Os principais sistemas do corpo humano: conceitos e funções 1.1. Célula, tecido, órgão, aparelho ou sistemas 2. Noções sobre o Sistema Imunitário 2.1. Barreiras Naturais 2.2. Fisiologia celular e humoral 2.3. Imunidade natural 2.4. Imunidade adquirida 3. Sistemas osteoarticular e muscular 3.1. Noções gerais sobre estrutura e classificação dos ossos, articulações e músculos 3.2. Biofísica da locomoção e dos principais movimentos dos membros 3.3. Função e estabilidade da coluna vertebral 3.4. Osteoporose, fraturas, luxações, principais doenças reumáticas, tumores ósseos - conceitos; noções básicas sobre manifestações clínicas; implicações para os cuidados de saúde 3.5. Alterações osteoarticulares e musculares decorrentes do processo de envelhecimento e da mobilidade - implicações para os cuidados ao utente. 4. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde 4.1. Tarefas a executar exclusivamente sob a supervisão direta de um profissional de saúde 4.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde	67
	UC – 03516 – Atuar em situações de emergência no setor da saúde <u>Conteúdos</u> 1. O Sistema Integrado de Emergência Médica – SIEM 1.1. Componentes, intervenientes e forma de funcionamento 1.2. Número europeu de socorro 112 2. Cadeia de sobrevivência 2.1. Conceito e importância 2.2. Elos e princípios subjacentes	34

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
2.ºS	3. Riscos 3.1. Riscos para o reanimador e para a vítima 3.2. Condições de segurança e medidas de proteção universais 4. Manobras de Suporte Básico de Vida 4.1. Conceito de acordo com o algoritmo vigente 4.2. Procedimentos e sequência 4.3. Insuflações e compressões torácicas 5. Posição Lateral de Segurança 5.1. Procedimentos 5.2. Momento adequado de utilização 6. Obstrução da via aérea 6.1. Situações de obstrução parcial e total 6.2. Tipos e causas de obstrução 7. Exame à vítima 7.1. Estado de consciência e permeabilidade da via aérea 7.2. Características da respiração, pulso e pele UC – 05473 – Identificar e sinalizar manifestações e sintomas de patologias agudas ou crónicas relacionadas com os sistemas circulatório e respiratório <u>Conteúdos</u> 1. O Sistema Circulatório 1.1. O sangue, seus constituintes e funções 1.2. Os vasos sanguíneos e a circulação sanguínea 1.3. O coração e o seu funcionamento 1.4. Noções elementares sobre as principais alterações cardiovasculares: hipertensão arterial; insuficiência cardíaca; angina de peito; enfarte agudo do miocárdio; valvulopatias; arritmias; doença vascular periférica 1.5. Sinais e sintomas de alerta. Implicações para os cuidados de saúde. <u>Conteúdos</u> 1. O Sistema Respiratório 1.1. Vias respiratórias superiores: nariz e cavidade nasal; rinofaringe; laringe; traqueia 1.2. Vias respiratórias inferiores: brônquios; bronquíolos 1.3. Pulmões e a sua função 1.4. Fisiologia da respiração: inspiração e expiração 1.5. Noções elementares sobre as principais alterações respiratórias: infeção das vias respiratórias 1.6. Pneumonia; bronquiolite; bronquite; asma; doença pulmonar obstrutiva crónica, insuficiência respiratória; neoplasias pulmonares 2. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde 2.1. Tarefas a executar exclusivamente sob a supervisão direta de um profissional de saúde	67



	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
	2.2. Tarefas a executar sozinho, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde 3.O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde 3.1.Tarefas a executar exclusivamente sob a supervisão direta de um profissional de saúde 3.2.Tarefas a executar sozinho, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde	

UC A LECIONAR

UC N.º	data de início	data de conclusão	N.º de aulas
05472	17/09/2026	08/01/2027	67
03516	08/01/2027	08/03/2027	34
05473	08/03/2027	24/06/2027	67