

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2026/2027

Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde

HSCG - 10.º Ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.ºS	UFCD - 6562 - Prevenção e controlo da infeção: princípios básicos a considerar na prestação de cuidados de saúde Noções básicas de Microbiologia • Ação de agentes físicos e químicos. • Epidemiologia da infeção - cadeia epidemiológica. • Microrganismos e patogenicidade. • Resistências antimicrobianas. • Princípios da prevenção e controlo da infeção, medidas e recomendações. • Os conceitos de doença, infeção e doença infecciosa. Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Infeção associada aos cuidados de saúde • O/A Técnico/a Auxiliar de Saúde como potencial hospedeiro e/ou vetor de infeção. • A prevenção das infeções associadas à prestação de cuidados específicos e recomendações associadas. • Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde e tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão directa. • Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a.	67
	UC 05478 – Aplicar técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte • A consequência da imobilidade nos sistemas orgânicos. • Técnicas de mobilização. • Os aspetos gerais a ter em conta na mobilização. • As ajudas técnicas. • Técnicas de transferência. • Os princípios a aplicarem nas transferências. • Tipos de transferência. • As ajudas técnicas de apoio na transferência e suas funções. • Os posicionamentos. • Técnicas associadas a cada tipo de posicionamento. • A importância dos posicionamentos na prevenção das úlceras.	35

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
2.ºS	• A ergonomia e a sua aplicação na área dos posicionamentos. • Risco ocupacional para o/a Técnico/a Auxiliar de Saúde na manipulação de cargas. • Os princípios ergonómicos a respeitarem pelos executantes como medidas preventivas de lesão. • Ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções. • Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde e tarefas que, sob orientação de um Profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão directa. • Tarefas que, sob orientação e supervisão de um Profissional de saúde, pode executar sozinho/a.	32
	UC 05491 – Apoiar na prestação de cuidados à pessoa com alterações de comportamento e/ou perturbação mental • Saúde mental • Doença mental • Principais alterações e perturbações mentais • Cuidar em saúde mental • Aspetos específicos nos cuidados ao utente com alterações de saúde mental • O/A Técnico/a Auxiliar de Saúde em interação com o indivíduo que apresenta alteração ou perturbação mental e tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde • Tarefas que, sob orientação de um enfermeiro, tem de executar sob sua supervisão directa • Tarefas que, sob orientação e supervisão de um enfermeiro, pode executar sozinho/a	34
	UC 03506 – Implementar as normas de segurança e saúde no trabalho no setor da saúde • Definições associadas à segurança, higiene e saúde no trabalho. • Legislação de enquadramento da matéria no setor da saúde. • Riscos profissionais. • Tipologia de riscos profissionais. • Medidas de prevenção, proteção e tipos de atuação no âmbito SHST. • Ergonomia. • Principais doenças profissionais. • Tarefas que em relação a esta temática se encontram no seu âmbito de intervenção e tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta. • Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a.	34

UFCD A LECIONAR

UC	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
05470	28/09/2026	07/12/2026	67
05478	07/12/2026	10/03/2027	67
05491	10/03/2027	23/04/2027	34
03506	26/04/2027	28/05/2027	34