GESTÃO DE CONTEÚDOS 2026/2027

Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde

Curso Profissional de Intérprete de Dança Contemporânea

Educação Física - 10º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 Min.)
1.ºS	**Módulo Nº 1 – Jogos Desportivos Coletivos I** Cooperar com os companheiros no alcance do objetivo nos jogos desportivos coletivos, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, cumprindo as regras. **Módulo Nº 4 – Ginástica I** Compor, realizar e analisar, as destrezas elementares da GINÁSTICA, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação. **Módulo Nº 7 – Atletismo/Desportos de raquetas/Patinagem I** Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas de Jogos de Raquetas, garantindo a iniciativa e ofensividade em participações individuais e a pares, aplicando as regras não só como jogador, mas também como árbitro.	**36**
2.º S	**Módulo Nº 7 – Atletismo/ Desportos de raquetas/Patinagem I** Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas de Jogos de Raquetas, garantindo a iniciativa e ofensividade em participações individuais e a pares, aplicando as regras não só como jogador, mas também como árbitro. **Módulo Nº 10 – Dança I** Apreciar, compor e realizar nas ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS sequências de elementos técnicos, em coreografias individuais e ou em grupo, aplicando critérios de expressividade **Módulo Nº13 – Aptidão Física I (**Avaliação Formativa - **Módulo avaliado no 12.º Ano)** Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de APTIDÃO FÍSICA do programa FITescola, para a sua idade e género. **Módulo Nº 14 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde I** Relacionar, identificar e interpretar os conteúdos definidos nas Aprendizagens Essenciais, para cada ano de escolaridade, relativos ao 10.º ano.	**32**

MÓDULOS A LECIONAR

Módulo Nº	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
1	18/09/2026	18/11/2026	18
4	25/11/2026	16/12/2026	8
7	06/01/2027	17/03/2027	18
10	07/04/2027	28/04/2027	8
13	05/05/2027	26/05/2027	8
14	02/06/2027	23/06/2027	8

SELO DE CONFORMIDADE EQAVET