

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2026/2027

Curso Profissional de Intérprete de Dança Contemporânea

Psicologia e Sociologia - 10.º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.ºS	P1 – Descobrindo a Psicologia Psicologia: - definição e objeto de estudo - a especificidade da Psicologia enquanto ciência: complexidade e subjetividade do estudo dos processos mentais e do comportamento do ser humano. Psicologia – áreas de especialização: - áreas pioneiras de especialização da Psicologia (psicologia social e das organizações, educacional e clínica); - Contexto atual e tendências futuras da Psicologia como área científica e como área profissional (especialização).	30
	P2 – O Desenvolvimento Humano Conceito e fatores de desenvolvimento: - conceito; - fatores de influência: . hereditariedade; . meio envolvente; . dicotomia hereditariedade/meio; . importância dada por Piaget à experiência física no desenvolvimento. Conceito e fatores de desenvolvimento: - conceito; - fatores de influência: . hereditariedade; . meio envolvente; . dicotomia hereditariedade/meio; . importância dada por Piaget à experiência física no desenvolvimento. O ciclo de vida do ser humano - da concepção ao nascimento; - a infância; - a adolescência; - a idade adulta; - a velhice.	23

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
2.ºS	P2 – O Desenvolvimento Humano (continuação) O ciclo de vida do ser humano (cont): - da conceção ao nascimento; - a infância; - a adolescência; - a idade adulta; - a velhice.	9
	P3 – Processos Cognitivos, Emocionais e Motivacionais Processos cognitivos: - as capacidades cognitivas do ser humano (atenção, perceção, aprendizagem, memória...); - pensamento e inteligência – análise conceptual e diferencial; - a inteligência como uma entidade dinâmica que se constrói ao longo de toda a vida. Processos emocionais: inteligência emocional e gestão das emoções: - processos emocionais; - conceito de inteligência emocional; - conceito de inteligência emocional e de gestão emocional; - estratégias de gestão das emoções. Processos motivacionais - conceito de motivação; - ciclo motivacional; - frustração e conflito.	28
	P4 – Processos relacionais e comportamento profissional Socialização e atitudes: - processo de socialização; - socialização primária e socialização secundária; - Agentes de socialização; - papéis e estatutos sociais; - características e componentes das atitudes; - a formação das atitudes; - a mudança das atitudes. Relações interpessoais e interação grupal: - a perceção social; - as primeiras impressões; - as expectativas - tipos de grupos - interação grupal; - a liderança; - a integração no grupo e a motivação de pertença - conformismo e inconformismo social. Capacidades relacionais e desempenho profissional - competências pessoais, sociais e profissionais; - automotivação e desempenho de tarefas; - capacidades relacionais e desempenho de tarefas; - a assertividade, a comunicação e o comportamento	44



MÓDULOS A LECIONAR

Módulo/UFC D Nº	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
P1	15/09/2026	06/10/2026	30
P2	12/10/2026	29/10/2026	32
P3	02/11/2026	20/11/2026	28
P4	23/11/2026	08/01/2027	44