

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2026/2027

Curso Profissional de Intérprete de Dança Contemporânea

Estudo do movimento - 10.º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.ºS	Módulo 1 – Osteologia e Artrologia A – Noções fundamentais para o estudo da Anatomia B – Tecido conjuntivo C – Noções gerais sobre as articulações D – Descrição e caracterização funcional do sistema ósseo e articular do tronco e da cabeça E – Descrição e caracterização funcional do sistema ósseo e articular do membro superior F – Descrição e caracterização funcional do sistema ósseo e articular do membro inferior	35
2.ºS	Módulo 2 – Miologia A – Organização macroscópica e propriedades do músculo esquelético B – Organização microscópica e processo de contracção muscular C – Processos energéticos no músculo esquelético D – Tipos de fibras musculares E – Conceitos relacionados com a determinação das acções musculares F – Organização geral e caracterização dos principais músculos do tronco G – Organização geral e caracterização dos principais músculos do membro superior H – Organização geral e caracterização dos principais músculos do membro inferior	31

MÓDULOS A LECIONAR

Módulo N.º	data de início	data de conclusão	N.º de aulas
1	18/09/2026	19/02/2027	35
2	19/02/2027	18/06/2027	31