

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2026/2027

Ensino Básico – 3.º Ciclo

Ciências Naturais 9.º ano

Semestre	Unidades de Ensino/Conteúdos (1)	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.º	SAÚDE INDIVIDUAL E COMUNITÁRIA <u>Saúde e qualidade de vida da população</u> - Indicadores de saúde - Doença e causas de doença - Os antibióticos - Doenças não transmissíveis (DNT) - Fatores de risco <u>Promoção da Saúde</u> - A sociedade de vida - Ações de promoção da saúde - Genética, ambiente e estilos de vida. ORGANISMO HUMANO EM EQUILÍBRIO <u>Estrutura do corpo humano</u> - Regulação do meio interno - Estrutura e composição do corpo humano - Ciência, tecnologia e corpo humano <u>Alimentação saudável</u> - Alimentos e nutrientes - Funções dos nutrientes - Carências de nutrientes - Distúrbios alimentares - Alimentação saudável - Alimentação e prevenção de doenças <u>O sistema digestivo</u> - Nutrição e metabolismo celular - Órgãos e funções do sistema digestivo - Digestão e absorção - Doenças e saúde do sistema digestivo <u>O sangue</u> - Constituição e funções do sangue - As análises ao sangue - Defesas do organismo <u>O sistema cardiovascular</u> - Constituição do sistema cardiovascular - Estrutura e função do coração - O ciclo cardíaco - Vasos sanguíneos - Circulação do sangue - Doenças e saúde do sistema cardiovascular	51

	<u>O sistema linfático</u> - A linfa - Estrutura e funções do sistema linfático - Doenças e saúde do sistema linfático	
2.º	<u>O sistema respiratório</u> - Constituição e funções do sistema respiratório. - Ventilação pulmonar. - Trocas gasosas. - Doenças e saúde do sistema respiratório. <u>Suporte básico de vida</u> - Cadeia de sobrevivência. - Procedimentos de suporte básico de vida. - Obstrução da via aérea. - Posição lateral de segurança. TRANSMISSÃO DA VIDA <u>Sistema Reprodutor</u> - Estrutura e função dos órgãos reprodutores. - As células sexuais. - Ciclos ovário e uterino. - As hormonas sexuais. - Da fecundação ao nascimento. - Doenças e saúde do sistema reprodutor. <u>Genética</u> - Genética e hereditariedade. - Cromossomas e genes. - Transmissão de características hereditárias. - Diversidade genética. - Aplicações da genética. ORGANISMO HUMANO EM EQUILÍBRIO (continuação) <u>Sistemas excretores</u> - Constituição e funções do sistema urinário. - Estrutura e função do rim. - Doenças e saúde do sistema urinário. - Estrutura e funções da pele. - Doenças e saúde da pele. <u>Sistema nervoso</u> - Constituição do sistema nervoso. - O neurónio e a transmissão nervosa. - Funcionamento do sistema nervoso. - Doenças e saúde do sistema nervoso. <u>Sistema hormonal</u> - Glândulas e hormonas. - Constituição e funcionamento do sistema hormonal. - Doenças e saúde do sistema hormonal.	42

(1) As atividades serão planeadas considerando a especificidade da disciplina e da turma.