REPÚBLICA PORTUGUESA
EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E INOVAÇÃO

Agrupamento de escolas de Parede

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2026/2027

Ensino Básico – 3.º Ciclo

Educação Física- 7.º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos (1)	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.ºS	**Avaliação Inicial das Subáreas obrigatórias e da Aptidão Física** **Subárea Jogos Desportivos Coletivos** - Andebol, Basquetebol, Futsal, Voleibol; **Subárea Atletismo** – Corridas; **Subárea Ginástica** – Solo; **Subárea Atividades Rítmicas Expressivas** – Dança ou Dança Tradicionais ou Danças Sociais; **Subárea Raquetas** – Badminton; **Matérias Alternativas ao currículo da turma** - Corfebol, Hóquei de Sala; Jogos Tradicionais, Orientação e Patinagem) **Aplicação da bateria de testes Fitescola®** - Vaivém ou Milha, Abdominais, Flexão de braços e Senta e Alcança; **Conhecimentos** relativos às Áreas **A** e **B** do currículo do 7.º Ano.	**54 - 49**
2.ºS	**Avaliação Inicial das Subáreas obrigatórias** **Subárea Jogos Desportivos Coletivos** - Andebol, Basquetebol, Futsal, Voleibol; **Subárea Atletismo** – Corridas; **Subárea Ginástica** – Solo; **Subárea Atividades Rítmicas Expressivas** – Dança ou Dança Tradicionais ou Danças Sociais; **Subárea Raquetas** – Badminton; **Matérias Alternativas ao currículo da turma** - Corfebol, Hóquei de Sala; Jogos Tradicionais, Orientação e Patinagem) **Aplicação da bateria de testes Fitescola®** - Vaivém ou Milha, Abdominais, Flexão de braços e Senta e Alcança; **Conhecimentos** relativos às Áreas **A** e **B** do currículo do 7.º Ano.	**50 - 41**

Parede, 07 de outubro de 2026