

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2025/2026

Curso Profissional de Técnico/a de Informática - Sistemas Física e Química 10.º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.º S	Módulo F1 - Forças e movimento 1. A Física estuda interações entre corpos 1.1 Interações Fundamentais. 1.2 Lei das ações recíprocas 2. Movimento unidimensional com velocidade constante 2.1 Características do movimento unidimensional 2.2 Movimento Uniforme. 2.3 Lei da Inércia 3. Movimento Unidimensional com aceleração constante 3.1 Movimento uniformemente variado 3.2 Lei Fundamental da Dinâmica 4. Introdução ao movimento no plano	30
	Módulo Q1 – Estrutura atómica. Tabela Periódica. Ligação química 1. Estrutura atómica 1.1 Elementos químicos: constituição, isótopos e massa atómica relativa 1.2 Modelo atómico atual simplificado 2. Tabela Periódica 2.1 Tabela Periódica: evolução e organização atual 2.2 Propriedades periódicas dos elementos	20
2.º S	3. Estrutura molecular – ligação química 3.1 Ligação química: modelo de ligação covalente 3.2 Ligação química: modelo de ligação iónica e modelo de ligação metálica	1
	Módulo Q2 – Soluções 1. Dispersões 1.1 Classificação de dispersões em soluções, coloides e suspensões 2. Soluções	27



	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
	2.1 Composição qualitativa de soluções 2.2 Composição quantitativa de uma solução. Módulo F4 – Circuitos Elétricos 1. A Corrente Elétrica como forma de transferência de energia 1.1 Geradores de corrente elétrica 1.2 Força elétrica e potencial elétrico 1.3 Circuitos elétricos 1.4 Lei de Joule 2. Indução eletromagnética 2.1 Força magnética 2.2 Campo magnético 2.3 Fluxo do Campo magnético 2.4 Corrente elétrica induzida 2.5 Corrente elétrica alternada 2.6 Transformadores	24

MÓDULOS A LECIONAR

Módulo	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
F1	18/09/2025	27/11/2025	30
Q1	04/12/2025	09/02/2026	21
Q2	12/02/2026	30/04/2026	27
F4	30/04/2026	29/06/2026	24