

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2025/2026
Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde
Saúde - 11.º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.º S	UFCD – 6567 – Noções gerais sobre o Sistema Gastrointestinal, Urinário e Génito-Reprodutor 1. Sistema Gastrointestinal 1.1. A constituição do sistema gastrointestinal: boca; faringe; esófago; estômago; intestinos; glândulas anexas 1.2. A fisiologia da digestão 1.3. Sucos digestivos e suas funções 1.4. A importância da digestão para a absorção de nutrientes e funcionamento do organismo 1.5. A mecânica e eliminação intestinal 1.6. Noções elementares sobre as principais alterações gastrointestinais: disfagia; vômito (risco de aspiração); dispepsia; úlcera gástrica e duodenal; obstipação; diarreia pancreatite; hepatites; tumores do sistema digestivo 2. Sistema Urinário e Génito-Reprodutor 2.1. A constituição do Sistema Urinário: rim; bexiga; vias urinárias 2.2. Sistema reprodutor feminino: genitais externos femininos; útero; trompas de Falópio; ovários. 2.3. Sistema reprodutor masculino: genitais externos masculinos; testículos, próstata e vias genitais. 2.4. A produção e excreção de urina – função reguladora do rim; características químicas e físicas da urina 2.5. O funcionamento da bexiga 2.6. Noções elementares sobre as principais alterações do sistema urinário e sintomas associados: Infecções urinárias; pielonefrites; litíase e cólica renal; incontinência urinária 2.7. Fisiologia da reprodução: fecundação; nidação; fases do desenvolvimento embrionário 2.8. Esterilidade masculina e feminina 2.9. Impotência sexual	66

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
	UFCD – 6568 – Noções gerais sobre o Sistema Neurológico, Endócrino e Órgãos dos Sentidos 1. O Sistema Nervoso 1.1. O sistema nervoso central: cérebro; cerebelo e medula espinal 1.2. O sistema nervoso periférico 1.3. Funções do sistema nervoso central, do sistema nervoso periférico e do sistema nervoso autónomo. 1.4. Condução do impulso neuronal e neurotransmissores 1.5. Noções elementares sobre as principais alterações do sistema nervoso e sintomas associados: epilepsia e convulsões; doença de Parkinson; degenerações crónicas senis; meningite e encefalite; Acidente Vascular Cerebral; tumores. 2. O Sistema Endócrino 2.1. Noção de Hormona e suas funções em órgãos alvo 2.2. Referência a estruturas anatómicas e suas funções: hipófise; hipotálamo; tireoide e paratiroides; glândulas suprarrenais; glândulas sexuais; pâncreas 2.3. Noções de hipoprodução e hiperprodução de hormonas e suas implicações: a diabetes 3. Os órgãos dos sentidos 3.1. Órgãos, estruturas e fisiologia da visão 3.2. Órgãos, estrutura e fisiologia da audição 3.3. Órgãos, estruturas e fisiologia do olfato 3.4. Órgãos, estruturas e fisiologia do paladar 3.5. Órgãos, estruturas e biofísica do tato 3.6. Alterações ao nível dos sentidos	34

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
2.º S	UFCD – 6569 – Noções gerais sobre a pele e sua integridade 1. A estrutura da pele 1.1. Derme 1.2. Epiderme 1.3. Anexos da pele 2. As funções da pele 3. O envelhecimento da pele 3.1. Alterações na estrutura da pele 3.2. Alterações na capacidade funcional da pele 4. Cuidados a ter para manutenção da integridade cutânea 4.1. Cuidados de higiene e conforto 4.2. Produtos de higiene e hidratação e a sua adequação aos diferentes tipos de pele 4.3. Alimentação e hidratação: a importância de uma boa alimentação e hidratação 4.4. A importância da gestão e controlo de doenças crónicas (diabetes, insuficiência vascular periférica). 5. Fatores de risco para o aparecimento de feridas e úlceras 6. A fisiologia da cicatrização 6.1. Fatores que interferem na cicatrização 6.2. Alimentação 6.3. Hidratação 6.4. Mobilização 7. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde 7.1. Tarefas a executar exclusivamente sob a supervisão direta de um profissional de saúde 7.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde	34
	UFCD – 6580 – Cuidados na Saúde a populações mais vulneráveis 1. O alcoolismo 1.1. Problemas associados ao álcool 1.2. Conceitos básicos sobre bebidas alcoólicas, consumo nocivo e dependência 1.3. Os tipos de embriaguez	66

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
	1.4. Processos degenerativos e demências 1.5. As dificuldades no tratamento do utente alcoólico 1.6. A reabilitação e redes de suporte 2. A Toxicodependência 2.1. O tipo de drogas: classificação 2.2. As medidas de atuação e prevenção 2.3. A integração em programas de assistência sanitária 3. VIH/SIDA 3.1. A infeção pelo VIH/SIDA e a necessidade da prevenção e rastreio precoce 3.2. Modos de transmissão, evolução da infeção VIH, comportamentos de risco 3.3. Conhecimento e cumprimento de regras de precaução da infeção 3.4. Exploração de medos e anseios 3.5. As questões éticas e legais 3.6. Aspetos psicossociais da infeção VIH/SIDA 3.7. Doenças oportunistas 4. Outras doenças infecciosas: Hepatite A, B, C e Tuberculose 4.1. A problemática e necessidade da prevenção e rastreio precoce 4.2. Modos de transmissão, comportamentos de risco 5. Conceito de violência, maus-tratos e negligência 5.1. A perspectiva da vítima 5.2. Os sinais de alerta para identificação de deteção de casos de negligência, violência e maus-tratos 5.3. As medidas de atuação e prevenção 5.4. As técnicas de comunicação perante situações de violência e maus-tratos 6. Aspetos específicos nos cuidados à pessoa em situação vulnerável 6.1. Alimentação 6.2. Higiene e conforto	



UFCD A LECIONAR

UFCD Nº	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
6567	15/09/25	26/11/25	66
6568	02/12/25	26/01/2026	34
6580	02/02/26	04/05/26	66
6569	05/05/26	15/06/26	34