

# GESTÃO DE CONTEÚDOS 2025/2026

## Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde

### Saúde - 10.º Ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
<b>1.ºS</b>	<p><b>UFCD – 6565 – Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos – sistemas osteoarticular e muscular</b></p> <p><u>Conteúdos</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Os principais sistemas do corpo humano: conceitos e funções               <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Célula, tecido, órgão, aparelho ou sistemas</li> </ol> </li> <li>2. Noções sobre o Sistema Imunitário               <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Barreiras Naturais</li> <li>2.2. Fisiologia celular e humoral</li> <li>2.3. Imunidade natural</li> <li>2.4. Imunidade adquirida</li> </ol> </li> <li>3. Sistemas osteoarticular e muscular               <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1. Noções gerais sobre estrutura e classificação dos ossos, articulações e músculos</li> <li>3.2. Biofísica da locomoção e dos principais movimentos dos membros</li> <li>3.3. Função e estabilidade da coluna vertebral</li> <li>3.4. Osteoporose, fraturas, luxações, principais doenças reumáticas, tumores ósseos - conceitos; noções básicas sobre manifestações clínicas; implicações para os cuidados de saúde</li> <li>3.5. Alterações osteoarticulares e musculares decorrentes do processo de envelhecimento e da mobilidade - implicações para os cuidados ao utente.</li> </ol> </li> <li>4. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde               <ol style="list-style-type: none"> <li>4.1. Tarefas a executar exclusivamente sob a supervisão direta de um profissional de saúde</li> <li>4.2. Tarefas a executar sozinho/a, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde</li> </ol> </li> </ol>	67
	<p><b>UFCD – 6570 – Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros</b></p> <p><u>Conteúdos</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. O Sistema Integrado de Emergência Médica – SIEM               <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Componentes, intervenientes e forma de funcionamento</li> <li>1.2. Número europeu de socorro 112</li> </ol> </li> <li>2. Cadeia de sobrevivência               <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Conceito e importância</li> <li>2.2. Elos e princípios subjacentes</li> </ol> </li> </ol>	34

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
2.ºS	<p>3. Riscos 3.1. Riscos para o reanimador e para a vítima 3.2. Condições de segurança e medidas de proteção universais</p> <p>4. Manobras de Suporte Básico de Vida 4.1. Conceito de acordo com o algoritmo vigente 4.2. Procedimentos e sequência 4.3. Insuflações e compressões torácicas</p> <p>5. Posição Lateral de Segurança 5.1. Procedimentos 5.2. Momento adequado de utilização</p> <p>6. Obstrução da via aérea 6.1. Situações de obstrução parcial e total 6.2. Tipos e causas de obstrução</p> <p>7. Exame à vítima 7.1. Estado de consciência e permeabilidade da via aérea 7.2. Características da respiração, pulso e pele</p> <p><b>UFCD – 6566 – Noções gerais sobre o Sistema circulatório e respiratório</b></p> <p><u>Conteúdos</u></p> <p>1. O Sistema Circulatório 1.1. O sangue, seus constituintes e funções 1.2. Os vasos sanguíneos e a circulação sanguínea 1.3. O coração e o seu funcionamento 1.4. Noções elementares sobre as principais alterações cardiovasculares: hipertensão arterial; insuficiência cardíaca; angina de peito; enfarte agudo do miocárdio; valvulopatias; arritmias; doença vascular periférica 1.5. Sinais e sintomas de alerta. Implicações para os cuidados de saúde.</p> <p><u>Conteúdos</u></p> <p>1. O Sistema Respiratório 1.1. Vias respiratórias superiores: nariz e cavidade nasal; rinofaringe; laringe; traqueia 1.2. Vias respiratórias inferiores: brônquios; bronquíolos 1.3. Pulmões e a sua função 1.4. Fisiologia da respiração: inspiração e expiração 1.5. Noções elementares sobre as principais alterações respiratórias: infeção das vias respiratórias 1.6. Pneumonia; bronquiolite; bronquite; asma; doença pulmonar obstrutiva crónica, insuficiência respiratória; neoplasias pulmonares</p> <p>2. O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde 2.1. Tarefas a executar exclusivamente sob a supervisão direta de um profissional de saúde 2.2. Tarefas a executar sozinho, sob orientação e supervisão de um profissional</p>	67



Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
<p>de saúde</p> <p>3.O âmbito de intervenção do/a Auxiliar de Saúde</p> <p>3.1.Tarefas a executar exclusivamente sob a supervisão direta de um profissional de saúde</p> <p>3.2.Tarefas a executar sozinho, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde</p>	

### UFCD A LECIONAR

UFCD N.º	data de início	data de conclusão	N.º de aulas
<b>6565</b>	17/09/2025	07/01/2026	<b>67</b>
<b>6570</b>	07/01/2026	04/03/2026	<b>34</b>
<b>6566</b>	06/03/2026	26/06/2026	<b>67</b>