

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2025/2026

Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde

HSCG - 10.º Ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.ºS	UFCD - 6562 - Prevenção e controlo da infeção: princípios básicos a considerar na prestação de cuidados de saúde Noções básicas de Microbiologia • Ação de agentes físicos e químicos • Epidemiologia da infeção - cadeia epidemiológica • Microrganismos e patogenicidade • Resistências antimicrobianas • Princípios da prevenção e controlo da infeção, medidas e recomendações • Os conceitos de doença, infeção e doença infecciosa Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Infeção associada aos cuidados de saúde • O/A Técnico/a Auxiliar de Saúde como potencial hospedeiro e/ou vetor de infeção • A prevenção das infeções associadas à prestação de cuidados específicos e recomendações associadas • Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde e tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão directa. • Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a.	67
	UFCD – 6571 -Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte • A consequência da imobilidade nos sistemas orgânicos. • Técnicas de mobilização. • Os aspetos gerais a ter em conta na mobilização. • As ajudas técnicas. • Técnicas de transferência. • Os princípios a aplicarem nas transferências. • Tipos de transferência. • As ajudas técnicas de apoio na transferência e suas funções. • Os posicionamentos. • Técnicas associadas a cada tipo de posicionamento. • A importância dos posicionamentos na prevenção das úlceras.	35

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
2.ºS	• A ergonomia e a sua aplicação na área dos posicionamentos. • Risco ocupacional para o/a Técnico/a Auxiliar de Saúde na manipulação de cargas. • Os princípios ergonómicos a respeitarem pelos executantes como medidas preventivas de lesão. • Ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções. • Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde e tarefas que, sob orientação de um Profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão directa. • Tarefas que, sob orientação e supervisão de um Profissional de saúde, pode executar sozinho/a.	32
	UFCD - 6572 - Higiene, segurança e saúde no trabalho no setor da saúde • Definições associadas à segurança, higiene e saúde no trabalho. • Legislação de enquadramento da matéria no setor da saúde. • Riscos profissionais. • Tipologia de riscos profissionais. • Medidas de prevenção, proteção e tipos de atuação no âmbito SHST. • Ergonomia. • Principais doenças profissionais. • Tarefas que em relação a esta temática se encontram no seu âmbito de intervenção e tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta. • Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a.	66
	UFCD – 6579 - Cuidados na saúde mental • Saúde mental • Doença mental • Principais alterações e perturbações mentais • Cuidar em saúde mental • Aspetos específicos nos cuidados ao utente com alterações de saúde mental • O/A Técnico/a Auxiliar de Saúde em interação com o indivíduo que apresenta alteração ou perturbação mental e tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde • Tarefas que, sob orientação de um enfermeiro, tem de executar sob sua supervisão directa • Tarefas que, sob orientação e supervisão de um enfermeiro, pode executar sozinho/a	33

UFCD A LECIONAR

UFCD	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
6562	15/09/2025	15/12/2025	67
6571	15/12/2025	16/03/2026	67
6572	16/03/2026	05/05/2024	66
6579	05/06/2026	30/06/2026	33