

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2025/2026

Curso Profissional de Intérprete de Dança Contemporânea

Técnica de Dança Contemporânea – 12.º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.ºS	UFCD Nº 10287 - Dança Contemporânea – Repertório – Re-enactment <ul style="list-style-type: none"> Análise das peças mais marcantes da dança contemporânea Visionamento e análise dos vídeos mais marcantes da história da dança contemporânea. Reprodução da obra ou parte da obra coreográfica Recriação da obra ou parte da obra coreográfica 	66
	UFCD Nº 10286 - Dança Contemporânea – Composição e Interpretação <ul style="list-style-type: none"> Consciencialização corporal e aquecimento a solo, em duplas ou em grupo Métodos de composição Reflexão e análise sobre o processo de criação 	67
	UFCD Nº 10296 - Dança Contemporânea - Aprofundamento das técnicas de Improvisação <ul style="list-style-type: none"> Exploração do movimento corporal Exploração das técnicas de improvisação Improvisação com base em estímulos diversos Improvisação adaptada a diferentes contextos Trabalho de composição Composição em tempo real 	34

UFCD A LECIONAR

UFCD Nº	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
10287	15/09/2025	03/11/2025	66
10286	03/11/2025	07/01/2026	67
10296	07/01/2026	05/02/2026	34