

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2025/2026

Curso Profissional de Técnico Auxiliar de Saúde

Higiene Segurança e Cuidados Gerais (HSCG) - 11.º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.ºS	UFCD - 6563 - Prevenção e controlo da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos • Conceitos associados à lavagem, desinfeção e esterilização • Roupa e o tratamento de roupas tendo em conta os níveis de risco • O equipamento de proteção individual • Os circuitos de transporte da roupa • Limpeza e higienização de instalações/ superfícies • Os Produtos de lavagem: Tipo de produtos e sua preparação: mistura, diluição e dosagem adequada e as precauções a ter em conta • Os métodos e técnicas de lavagem associadas à higienização dos espaços • Normas e procedimentos de Higiene, Segurança e Saúde no trabalho • A limpeza e higienização de instalações/ superfícies no post-mortem • A limpeza e higienização de instalações/ superfícies em unidades/ serviços específicos: Cuidados intensivos, bloco operatório, unidades de isolamento • Materiais e lavagem, desinfeção dos materiais • A lavagem e desinfeção de materiais: material hoteleiro, material clínico e material de apoio clínico • Lavagem manual, lavagem mecânica e desinfeção térmica • Desinfeção química de material de apoio clínico e de material clínico • Armazenamento e conservação de materiais e registos • Equipamentos e lavagem, desinfeção química dos equipamentos • Manuais e normas de instruções do fabricante, manutenção preventiva • Normas e procedimentos de higiene, segurança e saúde no trabalho • O acondicionamento de produtos, materiais e equipamentos de lavagem e higienização. Registos. • O tratamento de resíduos e a receção, a triagem o transporte e o acondicionamento de resíduos: normas e procedimentos associados a cada tipo de tratamento	66

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
	- Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde e tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão directa - Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a UFCD - 6574 - Cuidados na higiene, conforto e eliminação - Cuidados na higiene, conforto e eliminação: adquire noções sobre as necessidades humanas básicas - Cuidados na higiene, conforto e eliminação: identifica os aspetos referentes à privacidade, intimidade, sexualidade da pessoa nos cuidados de higiene e eliminação. - Cuidados na higiene, conforto e eliminação: aplica técnicas de apoio à higiene e conforto - Cuidados na higiene, conforto e eliminação: aplicar técnicas de apoio à eliminação - Cuidados na higiene, conforto e eliminação: aplica técnicas de substituição de roupa em camas e macas ocupadas - Cuidados na higiene, conforto e eliminação: descreve a importância de agir em função da capacidade de autonomia do utente.	31
2.ºS	UFCD - 6574 - Cuidados na higiene, conforto e eliminação - Cuidados na higiene, conforto e eliminação: adquire noções sobre as necessidades humanas básicas - Cuidados na higiene, conforto e eliminação: identifica os aspetos referentes à privacidade, intimidade, sexualidade da pessoa nos cuidados de higiene e eliminação. - Cuidados na higiene, conforto e eliminação: aplica técnicas de apoio à higiene e conforto - Cuidados na higiene, conforto e eliminação: aplicar técnicas de apoio à eliminação	35

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
	- Cuidados na higiene, conforto e eliminação: aplica técnicas de substituição de roupa em camas e macas ocupadas - Cuidados na higiene, conforto e eliminação: descreve a importância de agir em função da capacidade de autonomia do utente. UFCD – 6576 - Cuidados na saúde do idoso - Cuidados na saúde do idoso: identificar noções básicas associadas ao envelhecimento demográfico e ao processo de envelhecimento. - Cuidados na saúde do idoso: caracteriza as novas estruturas de apoio à saúde do idoso emergente no mercado e respetiva oferta de serviços. - Cuidados na saúde do idoso: caracteriza os princípios fundamentais do processo de envelhecimento tendo em conta as dimensões biofisiológicas, psicológicas e sociais. - Cuidados na saúde do idoso: identifica as especificidades a ter em conta nas atividades diárias do idoso. - Cuidados na saúde do idoso: reconhece os fatores que contribuem para a promoção da saúde na pessoa idosa. UFCD – 6582 - Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e post mortem - Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e post-mortem: atitudes perante a morte. - Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e post-mortem: a importância de proporcionar uma morte digna e o processo de luto. - Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e post-mortem: a morte e o papel do técnico de saúde direta no processo de luto e no acompanhamento de um utente em fase terminal. - Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e post-mortem: meios para reforçar o sentido de vida nos utentes.	67 34



UFCD A LECIONAR

UFCD N.º	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
6563	15/09/2025	19/11/2025	66
6574	20/11/2025	19/02/2026	66
6576	19/02/2026	13/05/2026	67
6582	13/05/2026	18/06/2026	34