

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2022/2023

Ensino Básico – 2.º Ciclo

Educação Física 5.º ano

| | Unidades de Ensino / Conteúdos | N.º Aulas Previstas (45 min) |
|--------------|---|------------------------------|
| 1.º semestre | <ul style="list-style-type: none">➤ Aptidão Física – capacidades motoras condicionais e coordenativas➤ Jogos de Pequena Organização➤ Atividades Rítmicas Expressivas➤ Ginástica de solo e aparelhos➤ Atletismo➤ Basquetebol➤ Voleibol <p>Em anexo segue grelha de conteúdos de cada unidade de ensino</p> | 45 |
| 2.º semestre | <ul style="list-style-type: none">➤ Aptidão Física – capacidades motoras condicionais e coordenativas➤ Futebol➤ Ginástica de solo e aparelhos➤ Atividades Rítmicas Expressivas➤ Atletismo➤ Basquetebol➤ Voleibol | 51 |