

## GESTÃO DE CONTEÚDOS 2022/2023

### Curso Profissional de Técnico de Informática

### Educação Física - 12.º ano – Turma J (SET/JAN)

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.º semestre	<p><b>Módulo Nº 3 – Jogos Desportivos coletivos III</b> Cooperar com os companheiros no alcance do objetivo nos jogos desportivos coletivos, realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, cumprindo as regras do nível elementar do Voleibol ou Andebol, ou Futebol, ou Basquetebol.</p> <p><b>Módulo Nº 6 – Ginástica III</b> Compor, realizar e analisar, as destrezas do nível introdução da GINÁSTICA ACROBÁTICA, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação.</p> <p><b>Módulo Nº 9 – Atividades de Exploração da Natureza</b> Realizar o nível introdução de uma matéria das ATIVIDADES DE EXPLORAÇÃO DA NATUREZA, aplicando as técnicas específicas, espeitando as regras de segurança e de preservação da qualidade do ambiente.</p> <p><b>Módulo Nº 12 – Dança III</b> Apreciar, compor e realizar nas ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS sequências de elementos técnicos, em coreografias individuais e ou em grupo, aplicando critérios de expressividade de uma dança do nível elementar das danças sociais ou tradicionais portuguesas.</p> <p><b>Módulo Nº 13 – Aptidão Física</b> Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de APTIDÃO FÍSICA do programa FITescola, para a sua idade e género</p> <p><b>Módulo Nº 16 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde III</b> Analisar criticamente aspetos gerais da ética na participação nas Atividades Físicas Desportivas, relacionando os interesses sociais, económicos, políticos e outros com algumas das suas “perversões”, nomeadamente: especialização precoce e exclusão ou abandono precoces; violência (dos espetadores e dos atletas) vs. Espírito desportivo; corrupção vs. Verdade desportiva.</p>	48

## MÓDULOS A LECIONAR

Módulo Nº	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
3	4/10/2022	06/12/2022	16
6	20/09/2022	20/10/2022	6
9	03/01/2023	12/01/2023	12
12	29/11/2022	20/12/2022	6
13	03/11/2022	15/12/2022	2
16	27/09/2022	27/10/2022	6

Data prevista para a conclusão do ano letivo: **12/01/2022**

Semestre	Início	Termo
1º	15 de setembro de 2022	27 de janeiro de 2023
2º	6 de fevereiro de 2023	30 de junho de 2023*

\* ou até à conclusão dos tempos previstos para o ano letivo, para cada disciplina, sem ultrapassar a data de 15 de julho, recuperações incluídas.

### Interrupções letivas

*(Excluem-se fins-de-semana e feriados)*

Reuniões intercalares: 17 e 18 de novembro de 2022

Interrupção de Natal: 22 de dezembro de 2022 a 2 de janeiro de 2023

Avaliação 1.º semestre: 30 janeiro a 3 fevereiro de 2023

Interrupção do Carnaval: 20 e 21 fevereiro de 2023

Reuniões intercalares: 6 abril de 2023

Interrupção da Páscoa: 7 a 14 abril de 2023

Dias	1.º semestre						2.º semestre					
	Set	Out	Nov	Dez	Jan	total	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	total
2.ª f	2	5	4	3	3	17	3	4	3	4	4	18
3.ª f	2	4	4	3	4	17	3	4	2	5	3	17
4.ª f	2	3	5	3	4	17	3	5	3	5	4	20
5.ª f	3	4	3	1	4	15	3	5	3	4	4	19
6.ª f	3	4	3	3	4	18	3	5	2	4	5	19

84

93

Total de dias de aulas no ano letivo: **177**