

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2022 - 23
Curso Profissional Técnico Auxiliar de Saúde
Nome da disciplina Saúde 11.º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.º semestre	<p>UFCD – 6567 – Noções gerais sobre o Sistema Gastrointestinal, Urinário e Genito-Reprodutor</p> <p><u>Conteúdos</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sistema Gastrointestinal <ol style="list-style-type: none"> 1.1. A constituição do sistema gastrointestinal: boca; faringe; esófago; estômago; intestinos; glândulas anexas 1.2. A fisiologia da digestão 1.3. Sucos digestivos e suas funções 1.4. A importância da digestão para a absorção de nutrientes e funcionamento do organismo 1.5. A mecânica e eliminação intestinal 1.6. Noções elementares sobre as principais alterações gastrointestinais: disfagia; vômito (risco de aspiração); dispepsia; úlcera gástrica e duodenal; obstipação; diarreia pancreatite; hepatites; tumores do sistema digestivo 2. Sistema Urinário e Genito-Reprodutor <ol style="list-style-type: none"> 2.1. A constituição do Sistema Urinário: rim; bexiga; vias urinárias 2.2. Sistema reprodutor feminino: genitais externos femininos; útero; trompas de Falópio; ovários. 2.3. Sistema reprodutor masculino: genitais externos masculinos; testículos, próstata e vias genitais. 2.4. A produção e excreção de urina – função reguladora do rim; características químicas e físicas da urina 2.5. O funcionamento da bexiga 2.6. Noções elementares sobre as principais alterações do sistema urinário e sintomas associados: Infecções urinárias; pielonefrites; litíase e cólica renal; incontinência urinária 2.7. Fisiologia da reprodução: fecundação; nidação; fases do desenvolvimento embrionário 2.8. Esterilidade masculina e feminina 2.9. Impotência sexual 	66
	<p>UFCD – 6568 – Noções gerais sobre o Sistema Neurológico, Endócrino e Órgãos dos Sentidos</p> <p><u>Conteúdos</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. O Sistema Nervoso <ol style="list-style-type: none"> 1.1. O sistema nervoso central: cérebro; cerebelo e medula espinal 1.2. O sistema nervoso periférico 1.3. Funções do sistema nervoso central, do sistema nervoso periférico e do 	34

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
	<p>sistema nervoso autónomo.</p> <p>1.4. Condução do impulso neuronal e neurotransmissores</p> <p>1.5. Noções elementares sobre as principais alterações do sistema nervoso e sintomas associados: epilepsia e convulsões; doença de Parkinson; degenerações crónicas senis; meningite e encefalite; Acidente Vascular Cerebral; tumores.</p> <p>2. O Sistema Endócrino</p> <p>2.1. Noção de Hormona e suas funções em órgãos alvo</p> <p>2.2. Referência a estruturas anatómicas e suas funções: hipófise; hipotálamo; tiróide e paratiróides; glândulas supra-renais; glândulas endócrinas sexuais; pâncreas endócrino</p> <p>2.3. Noções de hipoprodução e hiperprodução de hormonas e suas implicações: a diabetes</p> <p>3. Os órgãos dos sentidos</p> <p>3.1. Órgãos, estruturas e fisiologia da visão</p> <p>3.2. Órgãos, estrutura e fisiologia da audição</p> <p>3.3. Órgãos, estruturas e fisiologia do olfato</p> <p>3.4. Órgãos, estruturas e fisiologia do paladar</p> <p>3.5. Órgãos, estruturas e biofísica do tato</p> <p>3.6. Alterações ao nível dos sentidos</p>	
<p>2.º semestre</p>	<p>UFCD – 6580 – Cuidados na Saúde a populações mais vulneráveis</p> <p><u>Conteúdos</u></p> <p>1. O alcoolismo</p> <p>1.1. Problemas associados ao álcool</p> <p>1.2. Conceitos básicos sobre bebidas alcoólicas, consumo nocivo e dependência</p> <p>1.3. Os tipos de embriaguez</p> <p>1.4. Processos degenerativos e demências</p> <p>1.5. As dificuldades no tratamento do utente alcoólico</p> <p>1.6. A reabilitação e redes de suporte</p> <p>2. A Toxicodependência</p> <p>2.1. O tipo de drogas: classificação</p> <p>2.2. As medidas de atuação e prevenção</p> <p>2.3. A integração em programas de assistência sanitária</p> <p>3. VIH/SIDA</p> <p>3.1. A infeção pelo VIH/SIDA e a necessidade da prevenção e rastreio precoce</p> <p>3.2. Modos de transmissão, evolução da infeção VIH, comportamentos de risco</p> <p>3.3. Conhecimento e cumprimento de regras de precaução da infeção</p> <p>3.4. Exploração de medos e anseios</p> <p>3.5. As questões éticas e legais</p> <p>3.6. Aspetos psicossociais da infeção VIH/SIDA</p> <p>3.7. Doenças oportunistas</p> <p>4. Outras doenças infecciosas: Hepatite A, B, C e Tuberculose</p> <p>4.1. A problemática e necessidade da prevenção e rastreio precoce</p> <p>4.2. Modos de transmissão, comportamentos de risco</p>	<p>66</p>

Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
<p>4.3. Conceito de violência, maus-tratos e negligência</p> <p>4.4. A perspetiva da vítima</p> <p>4.5. Os sinais de alerta para identificação de deteção de casos de negligência, violência e maus-tratos</p> <p>4.6. As medidas de atuação e prevenção</p> <p>4.7. As técnicas de comunicação perante situações de violência e maus-tratos</p> <p>5. Aspectos específicos nos cuidados à pessoa em situação vulnerável</p> <p>5.1. Alimentação</p> <p>6.2. Higiene e conforto</p> <p>UFCD – 6570 – Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros</p> <p><u>Conteúdos</u></p> <p>1. O Sistema Integrado de Emergência Médica – SIEM</p> <p>1.1. Componentes, intervenientes e forma de funcionamento</p> <p>1.2. Número europeu de socorro 112</p> <p>2. Cadeia de sobrevivência</p> <p>2.1. Conceito e importância</p> <p>2.2. Elos e princípios subjacentes</p> <p>3. Riscos</p> <p>3.1. Riscos para o reanimador e para a vítima</p> <p>3.2. Condições de segurança e medidas de proteção universais</p> <p>4. Manobras de Suporte Básico de Vida</p> <p>4.1. Conceito de acordo com o algoritmo vigente</p> <p>4.2. Procedimentos e sequência</p> <p>4.3. Insuflações e compressões torácicas</p> <p>5. Posição Lateral de Segurança</p> <p>5.1. Procedimentos</p> <p>5.2. Momento adequado de utilização</p> <p>6. Obstrução da via aérea</p> <p>6.1. Situações de obstrução parcial e total</p> <p>6.2. Tipos e causas de obstrução</p> <p>7. Exame à vítima</p> <p>7.1. Estado de consciência e permeabilidade da via aérea</p> <p>7.2. Características da respiração, pulso e pele</p>	<p>34</p>

MÓDULOS A LECIONAR

Módulo N°	data de início	data de conclusão	N° de aulas	N° limite de faltas
6567	20/09/2022	09/12/2022	66	7
6568	09/12/2022	27/01/2023	34	3
6580	27/01/2023	05/05/2023	66	7
6570	05/05/2023	16/06/2023	34	3

Data prevista para a conclusão do ano letivo: **30/06/2023**

Semestre	Início	Termo
1º	19 de setembro de 2022	27 de janeiro de 2023
2º	6 de fevereiro de 2023	30 de junho de 2023*

* ou até à conclusão dos tempos previstos para o ano letivo, para cada disciplina, sem ultrapassar a data de 15 de julho, recuperações incluídas.

Interrupções letivas

(Excluem-se fins-de-semana e feriados)

Reuniões intercalares: 17 e 18 de novembro de 2022
 Interrupção de Natal: 22 de dezembro de 2022 a 2 de janeiro de 2023
 Avaliação 1.º semestre: 30 janeiro a 3 fevereiro de 2023

Interrupção do Carnaval: 20 e 21 de 2023
 Reuniões intercalares: 6 abril de 2023
 Interrupção da Páscoa: 10 a 14 de abril de 2023

Dias	1.º semestre						2.º semestre					
	Set	Out	Nov	Dez	Jan	total	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	total
2.ª f	2	5	4	3	3	17	4	4	3	4	4	19
3.ª f	2	4	4	3	4	17	4	4	2	5	3	18
4.ª f	2	3	5	3	4	17	3	5	3	5	4	20
5.ª f	2	4	4	1	4	15	3	5	3	4	4	19
6.ª f	2	4	4	3	4	17	3	5	2	4	5	19

83

95

Total de dias de aulas no ano letivo: **178**