

## GESTÃO DE CONTEÚDOS 2022/2023

### Curso Profissional Técnico de Auxiliar de Saúde

### Educação Física - 12.º ano – Turma L

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
<b>1.º semestre</b>	<p><b>Módulo Nº 3 – Jogos Desportivos coletivos III</b> - Cooperar com os companheiros no alcance dos objetivos do Futebol, Andebol e Voleibol realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, cumprindo as regras.</p> <p><b>Módulo Nº 6 – Ginástica III</b> - Realizar as destrezas elementares da Ginástica (Acrobática, Solo ou Aparelhos), aplicando os critérios de correção técnica.</p> <p><b>Módulo Nº 13 – Aptidão Física</b> - Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola, para a sua idade e género.</p>	<b>12</b>
<b>2º semestre</b>	<p><b>Módulo Nº 3 – Jogos Desportivos coletivos III</b> - Cooperar com os companheiros no alcance dos objetivos do Futebol, Andebol e Voleibol realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, cumprindo as regras.</p> <p><b>Módulo Nº 6 – Ginástica III</b> - Realizar as destrezas elementares da Ginástica (Acrobática, Solo ou Aparelhos), aplicando os critérios de correção técnica.</p> <p><b>Módulo Nº 9 – Atividades de Exploração da Natureza</b> - Realizar Atividades de Exploração da Natureza, aplicando as técnicas específicas, respeitando as regras de segurança e de preservação da qualidade do ambiente.</p> <p><b>Módulo Nº 12 – Dança III</b> - Apreciar, compor e realizar nas Danças, as sequências de elementos técnicos, em coreografias individuais e/ou grupo, aplicando critérios de expressividade.</p> <p><b>Módulo Nº 13 – Aptidão Física</b> - Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola, para a sua idade e género.</p> <p><b>Módulo Nº 16 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde III</b> - Relacionar, identificar e interpretar os conteúdos definidos nas Aprendizagens Essenciais para o 12º ano.</p>	<b>34</b>

## MÓDULOS A LECIONAR

Módulo Nº	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
3	27/09/2022	16/05/2023	18
6	07/10/2022	18/04/2023	6
9	10/03/2023	09/05/2023	4
12	07/03/2023	21/03/2023	6
13	20/09/2022	05/05/2023	8
16	24/03/2023	31/03/2023	4

Data prevista para a conclusão do ano letivo: **16/05/2023**

Semestre	Início	Termo
1º	20 de setembro de 2022	14 de outubro de 2023**
2º	14 de fevereiro de 2023	16 de maio de 2023*

\* ou até à conclusão dos tempos previstos para o ano letivo, para cada disciplina, sem ultrapassar a data de 15 de julho, recuperações incluídas.

\*\* interrupção letiva para período de estágio

### Interrupções letivas

*(Excluem-se fins-de-semana e feriados)*

Reuniões intercalares: 17 e 18 de novembro de 2022

Interrupção de Natal: 22 de dezembro de 2022 a 2 de janeiro de 2023

Avaliação 1.º semestre: 30 janeiro a 1 fevereiro de 2023

Interrupção do Carnaval: 20 a 21 de fevereiro de 2023

Reuniões intercalares: 6 abril de 2023

Interrupção da Páscoa: 7 a 14 abril de 2023

Dias	1.º semestre						2.º semestre					
	Set	Out	Nov	Dez	Jan	total	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	total
2.ª f	2	2	-	-	-	4	1	4	2	2	-	9
3.ª f	2	2	-	-	-	4	2	4	2	3	-	11
4.ª f	2	1	-	-	-	3	2	5	2	2	-	11
5.ª f	2	2	-	-	-	4	2	5	2	2	-	11
6.ª f	2	2	-	-	-	4	2	5	2	2	-	11

19

53

Total de dias de aulas no ano letivo: **72**