

## GESTÃO DE CONTEÚDOS 2022/2023

### Curso Profissional de Intérprete de Dança Contemporânea

#### 10.º ano – Turma M

#### Psicologia e Sociologia

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.º semestre	<p><b>P1 - Descobrimo a Psicologia</b></p> <p><b>Psicologia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• definição e objeto de estudo;</li> <li>• a especificidade da Psicologia enquanto ciência: complexidade e subjetividade do estudo dos processos mentais e do comportamento do ser humano.</li> </ul> <p><b>Psicologia – áreas de especialização:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• áreas pioneiras de especialização da Psicologia (psicologia social e das organizações, educacional e clínica);</li> <li>• contexto atual e tendências futuras da Psicologia como área científica e como área profissional (especialização).</li> </ul>	30
	<p><b>P2 – O desenvolvimento Humano</b></p> <p><b>Conceito e fatores de desenvolvimento:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• conceito;</li> <li>• fatores de influência: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ hereditariedade;</li> <li>▪ meio envolvente;</li> <li>▪ dicotomia hereditariedade/meio;</li> <li>▪ importância dada por Piaget à experiência física no desenvolvimento.</li> </ul> </li> </ul> <p><b>O ciclo de vida do ser humano:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• da concepção ao nascimento;</li> <li>• a infância;</li> <li>• a adolescência;</li> <li>• a idade adulta;</li> <li>• a velhice.</li> </ul>	32
	<p><b>P3 – Processos cognitivos, Emocionais e Motivacionais</b></p> <p><b>Processos cognitivos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• as capacidades cognitivas do ser humano (atenção, percepção, aprendizagem, memória,...);</li> <li>• pensamento e inteligência – análise conceptual e diferencial;</li> <li>• a inteligência como uma entidade dinâmica que se constrói ao longo de toda a vida.</li> </ul>	6

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
2.º semestre	<p><b>P3 - Processos cognitivos, Emocionais e Motivacionais (continuação)</b></p> <p><b>Processos emocionais: Inteligência emocional e gestão das emoções:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• processos emocionais;</li> <li>• conceito de inteligência emocional;</li> <li>• quociente de inteligência emocional e de gestão emocional;</li> <li>• estratégias de gestão das emoções.</li> </ul> <p><b>Processos motivacionais:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• conceito de motivação;</li> <li>• ciclo motivacional;</li> <li>• frustração e conflito.</li> </ul>	22
	<p><b>P4 - Processos relacionais e comportamento profissional</b></p> <p><b>Socialização e atitudes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Processo de socialização;</li> <li>• Socialização primária e socialização secundária;</li> <li>• Agentes de socialização;</li> <li>• Papéis e estatutos sociais;</li> <li>• Características e componentes das atitudes;</li> <li>• A formação das atitudes;</li> <li>• A mudança das atitudes.</li> </ul> <p><b>Relações interpessoais e interação grupal:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A perceção social;</li> <li>• As primeiras impressões;</li> <li>• As expetativas;</li> <li>• Tipos de grupos;</li> <li>• Interação grupal;</li> <li>• A liderança;</li> <li>• A integração no grupo e a motivação de pertença;</li> <li>• Conformismo e inconformismo social.</li> </ul> <p><b>Capacidades relacionais e desempenho profissional:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Competências pessoais, sociais e profissionais;</li> <li>• Automotivação e desempenho de tarefas;</li> <li>• Capacidades relacionais e desempenho profissional: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ A assertividade, a comunicação e o comportamento.</li> </ul> </li> </ul>	44
		<b>Total: 66</b>

## 10.º M – Psicologia e Sociologia - MÓDULOS A LECIONAR

	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
<b>P1</b>	19/09/2022	09/11/2022	<b>30</b>
<b>P2</b>	14/11/2022	16/01/2023	<b>32</b>
<b>P3</b>	18/01/2023	20/03/2023	<b>28</b>
<b>P4</b>	22/03/2023	14/06/2023	<b>44</b>

Data prevista para a conclusão do ano letivo: **30/06/2022**

Semestre	Início	Termo
<b>1º</b>	15 de setembro de 2022	27 de janeiro de 2023
<b>2º</b>	6 de fevereiro de 2023	30 de junho de 2023*

\* ou até à conclusão dos tempos previstos para o ano letivo, para cada disciplina, sem ultrapassar a data de 15 de julho, recuperações incluídas.

### Interrupções letivas:

(Excluem-se fins-de-semana e feriados)

- Reuniões intercalares 17 e 18 de novembro
- Interrupção de Natal 22 de dezembro a 2 de janeiro
- Avaliação 1.º semestre 30 de janeiro a 3 de fevereiro
- Interrupção do Carnaval 20 e 21 de fevereiro
- Interrupção da Páscoa 6 a 14 de abril
- Avaliação 2.º semestre Calendário escolar oficial

Dias	1.º semestre						2.º semestre					
	Set	Out	Nov	Dez	Jan	total	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	total
<b>2.ª f</b>	2	5	4	3	3	<b>17</b>	4	4	3	4	4	<b>19</b>
<b>3.ª f</b>	2	4	4	3	4	<b>17</b>	4	4	2	5	3	<b>18</b>
<b>4.ª f</b>	2	3	5	3	4	<b>17</b>	3	5	3	5	4	<b>20</b>
<b>5.ª f</b>	2	4	3	1	4	<b>14</b>	3	5	3	4	4	<b>19</b>
<b>6.ª f</b>	2	4	3	3	4	<b>16</b>	3	5	2	4	5	<b>19</b>

81

95

Total de dias de aulas no ano letivo: **176**