

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2022/2023

Curso Profissional de Intérprete de Dança Contemporânea

Educação Física - 11.º ano / Turma M

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.º semestre	<p>Módulo N.º 2 – Jogos Desportivos Coletivos II - Cooperar com os companheiros no alcance dos objetivos de um desporto coletivo realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, cumprindo as regras.</p> <p>Módulo N.º 5 – Ginástica II - Realizar as destrezas elementares da Ginástica, aplicando os critérios de correção técnica.</p> <p>Módulo N.º 11 – Dança II - Apreciar, compor e realizar nas Danças, as sequências de elementos técnicos, em coreografias individuais e/ou grupo, aplicando critérios de expressividade.</p> <p>Módulo N.º13 – Aptidão Física - Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola, para a sua idade e género.</p>	34
2.º semestre	<p>Módulo N.º 2 – Jogos Desportivos Coletivos II - Cooperar com os companheiros no alcance dos objetivos de um desporto coletivo realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, cumprindo as regras.</p> <p>Módulo N.º 8 – Atletismo/Desportos de raquetas/Patinagem II - Realizar corretamente os requisitos técnicos e regulamentares das várias disciplinas do atletismo; Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, nos desportos de Raquetes, aplicando as regras.</p> <p>Módulo N.º13 – Aptidão Física - Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola, para a sua idade e género.</p> <p>Módulo N.º 15 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde II - Relacionar, identificar e interpretar os conteúdos definidos nas Aprendizagens Essenciais para o 11º ano.</p>	30

MÓDULOS A LECIONAR

Módulo Nº	data de início	data de conclusão	Nº de aulas
2	26/09/2022	17/05/2023	20
5	03/10/2022	12/12/2022	8
8	06/02/2023	24/04/2023	10
11	17/10/2022	19/12/2022	8
13	19/09/2022	08/05/2023	10
15	15/05/2023	05/06/2023	8

Data prevista para a conclusão do ano letivo na disciplina de Educação Física: **05/06/2023**
É muito provável que esta calendarização tenha de sofrer alterações ao longo do ano.

Semestre	Início	Termo
1º	15 de setembro de 2022	27 de janeiro de 2023
2º	6 de fevereiro de 2023	30 de junho de 2023*

* ou até à conclusão dos tempos previstos para o ano letivo, para cada disciplina, sem ultrapassar a data de 15 de Julho, recuperações incluídas.

Interrupções letivas

(Excluem-se fins-de-semana e feriados)

- Reuniões intercalares 17 e 18 de novembro
- Interrupção de Natal 22 de dezembro a 2 de janeiro
- Avaliação 1.º semestre 30 de janeiro a 3 de fevereiro
- Interrupção do Carnaval 20 e 21 de fevereiro
- Interrupção da Páscoa 6 a 14 de abril
- Avaliação 2.º semestre Calendário escolar oficial

Dias	1.º semestre						2.º semestre					
	Set	Out	Nov	Dez	Jan	total	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	total
2.ª f	2	5	4	3	3	17	4	4	3	4	4	19
3.ª f	2	4	4	3	4	17	4	4	2	5	3	18
4.ª f	2	3	5	3	4	17	3	5	3	5	4	20
5.ª f	2	4	3	1	4	14	3	5	3	4	4	19
6.ª f	2	4	3	3	4	16	3	5	2	4	5	19

81

95

Total de dias de aulas no ano letivo: **176**