

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2021 - 22

Ensino Básico – 2.º Ciclo

Ciências Naturais - 6.º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos (1)	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.º semestre	PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS	
	TROCAS NUTRICIONAIS ENTRE O ORGANISMO E O MEIO: NOS ANIMAIS	18
	Alimentação equilibrada e segura	
	- Alimentos e nutrientes	
	- Necessidades nutritivas	
	- Ementas equilibradas	
	- Alimentos e saúde humana	
	- Hábitos alimentares	14
	- Aditivos alimentares	
	- Ciência, tecnologia e alimentos	
	Sistema digestivo humano	
	- Constituição do sistema digestivo	
	- Transformação dos alimentos	4
	- Absorção e assimilação de nutrientes	
	- Sistema digestivo saudável	
	Sistema digestivo nos animais	
	- Sistema digestivo de aves e ruminantes	3
	- Sistemas digestivos e regimes alimentares	
	Respiração externa e respiração celular	
	- Respiração externa e respiração celular	
	- Ar inspirado e ar expirado	3
	- Trocas gasosas nas células	
	Trocas gasosas e órgãos respiratórios dos animais	
	- Respiração branquial e respiração pulmonar	
	- Respiração e habitat	
	- Funções dos órgãos respiratórios	12
	Sistema respiratório humano	
	- Constituição do sistema respiratório	
	- Mecanismos de ventilação pulmonar	
	- Trocas gasosas nos alvéolos pulmonares e nos tecidos	
	- Doenças respiratórias	
	- Higiene do sistema respiratório	
		+/-54

	Unidades de Ensino / Conteúdos (1)	N.º Aulas Previstas (45 min)
	Sistema cardiovascular humano - Coração - Vasos sanguíneos - O Sangue - Circulação sistémica e circulação pulmonar - Ciclo cardíaco - Doenças cardiovasculares - Sistema cardiovascular saudável - Paragem cardiorrespiratória Sistema urinário humano - Função excretora - Constituição e funções do sistema urinário - Função urinária - Sistema urinário humano A pele - Constituição da pele - O suor e a função excretora da pele - Pele saudável TROCAS NUTRICIONAIS ENTRE O ORGANISMO E O MEIO: NAS PLANTAS A importância da fotossíntese - A fotossíntese - Seiva bruta e seiva elaborada - Fotossíntese e respiração celular A importância das plantas - Reservas alimentares nas plantas - Utilização das plantas na sociedade atual - Plantas e qualidade do ar atmosférico TRANSMISSÃO DE VIDA: REPRODUÇÃO NO SER HUMANO A puberdade - Carateres sexuais; - Corpo em transformação Sistemas reprodutores humanos - Constituição dos sistemas reprodutores - Funcionamento dos sistemas reprodutores - Ciclo menstrual e fertilidade Reprodução humana - Da fecundação à nidação - Desenvolvimento do embrião e anexos embrionários - Cuidados de saúde na primeira infância	12 3 2 6 3 6 3

