

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2020/2021

Ensino Básico – 2º e 3º Ciclos /Secundário

Área Curricular Funcional: Desenvolvimento Pessoal e Social (DPS)

	Unidades de Ensino / Conteúdos	Nº Aulas Previstas (45 min)
1.º Período	<p>Participação nas atividades escolares:</p> <ul style="list-style-type: none">- Realizar atividades nas áreas comuns da escola;- Respeitar as regras da escola e de outros serviços;- Organizar-se de acordo com o horário escolar;- Ajudar os colegas;- Respeitar diferentes culturas, valores e opiniões;- Ter iniciativa;- Fazer escolhas responsáveis;- Ter confiança em si e nos outros;- Fomentar a coparticipação democrática;- Conhecer as hierarquias e o uso da autoridade;- Promover o contacto de diferentes formas de expressão artística. <p>Um olhar sobre o nosso planeta:</p> <ul style="list-style-type: none">- Conhecer o nosso planeta (Geografia);- Recursos Naturais e escassez dos mesmos;- Evolução da agricultura, pescas e indústrias;- Mudança Climática a suas consequências para o Homem;- Etapas da evolução do Homem (Historia).	Cerca 28 aulas

	Unidades de Ensino / Conteúdos	Nº Aulas Previstas (45 min)
2.º Período	<p>Um olhar sobre o nosso planeta (Continuação):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tipos de Poluição - Reciclagem - Comportamentos a adoptar para preservar o Planeta. <p>Saúde e Segurança:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Informar os outros sobre o seu estado de saúde ou mal-estar físico; - Cuidar da sua saúde e bem-estar; - Saber como aceder a serviços de emergência; - Evitar riscos para a saúde e segurança; - Proteger-se de abusos físicos, verbais ou sexuais; - Promover hábitos de alimentação saudável. <p>Atividades sociais:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estabelecer relações positivas com os outros; - Conhecer os seus direitos; - Respeitar os direitos dos outros; - Manter uma conversa; - Gerir alterações nas rotinas; - Fazer e manter amigos; - Comunicar com os outros em contextos sociais; - Respeitar o espaço e propriedade dos outros; - Proteger-se da exploração e do <i>bullying</i>; - Promover o sentido de voluntariado. 	Cerca de 24 aulas
3.º Período	<p>Atividades de defesa de direitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Expressar preferências; - Estabelecer objetivos pessoais; - Fazer escolhas e tomar decisões; - Desenvolver capacidades para a autonomia pessoal; - Comunicar desejos e necessidades; - Participar na tomada de decisões sobre o seu processo educativo; - Aprender a utilizar estratégias de resolução de problemas e de autorregulação dos comportamentos; - Perigos/Riscos da Internet (exposição fácil a conteúdos impróprios); - Racismo. 	Cerca de 16 aulas