

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2020 / 2021

Ensino Básico

Educação Física/9º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	Nº Aulas Previstas (45 min)
1º Período	Aplicação da bateria de testes Fitnessgram Avaliação Inicial Jogos Desportivos Colectivos Atletismo Ginástica Matérias Alternativas	33 a 42
2º Período	Aplicação da bateria de testes Fitnessgram Jogos Desportivos Colectivos Atletismo Dança Ginástica Desportos de Raquetas Matérias Alternativas	33
3º Período	Manutenção ou elevação da condição física Jogos Desportivos Colectivos Atletismo Ginástica Matérias Alternativas	25 a 30

O número de aulas previstas varia conforme o dia da semana em que a turma tem aula. Esta gestão de conteúdos pode ser ajustada às especificidades da turma, à rotatividade dos espaços de prática, aos materiais disponíveis e às variações climáticas.

A prática de Educação Física na Escola Básica de Santo António encontram-se temporariamente condicionada devido à impossibilidade de utilização dos campos desportivos. As aulas práticas realizam-se em regime de rotatividade nas instalações do CNG.