

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2020/2021**Ensino Secundário****Educação Física/12º ano**

	Unidades de Ensino / Conteúdos	Nº Aulas Previstas (45 min)
1º Período	Aplicação da bateria de testes Fitnessgram Jogos Desportivos Colectivos- Grupo A Atletismo / Ginástica- Grupo B Modalidades do Grupo C	46 a 54
2º Período	Aplicação da bateria de testes Fitnessgram Jogos Desportivos Colectivos- Grupo A Atletismo / Ginástica- Grupo B Modalidades do Grupo C	44
3º Período	Manutenção ou elevação da condição física Jogos Desportivos Colectivos- Grupo A Atletismo / Ginástica- Grupo B Modalidades do Grupo C	34 a 40

O número de aulas previstas varia conforme o dia da semana em que a turma tem aula.
Esta gestão de conteúdos pode ser ajustada às especificidades da turma, à rotatividade dos espaços de prática, aos materiais disponíveis e às variações climáticas.