

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2020 / 2021

Ensino Secundário

Educação Física / 10º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	Nº Aulas Previstas (45 min)
1º Período	Aplicação da bateria de testes Fitnessgram Avaliação Inicial Jogos Desportivos Coletivos Atletismo Ginástica Matérias Alternativas	46 a 54
2º Período	Aplicação da bateria de testes Fitnessgram Jogos Desportivos Coletivos Atletismo Dança Ginástica Desportos de Raqueta Matérias Alternativas	44
3º Período	Manutenção ou elevação da condição física Jogos Desportivos Colectivos Atletismo Ginástica Matérias Alternativas	36 a 42

O número de aulas previstas varia conforme o dia da semana em que a turma tem aula. Esta gestão de conteúdos pode ser ajustada às especificidades da turma, à rotatividade dos espaços de prática, aos materiais disponíveis e às variações climáticas.