



# AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE PAREDE

Ano letivo de 2020 / 2021

## GESTÃO DE CONTEÚDOS

Curso Profissional de Saúde

Educação Física 12.º Ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	Nº Aulas Previstas (45 min)
1º Período	Jogos Desportivos Colectivos Ginástica Condição física Atividade física contexto e saúde	24-26
2º Período	Desenvolvimento das Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas Jogos Desportivos Colectivos Dança Actividades Física contexto e saúde Actividades de Exploração da Natureza	18-22
3º Período	Desenvolvimento das Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas (Aplicação da bateria de testes Fitnessgram) Jogos Desportivos Colectivos Actividades de Exploração da Natureza	(n.º de aulas varia em função do início do estágio)

O número de aulas previstas varia conforme o dia da semana em que a turma tem aula. Esta gestão de conteúdos pode ser ajustada às especificidades da turma, à rotatividade dos espaços de prática, aos materiais disponíveis e às variações climatéricas.