

ESCOLA SECUNDÁRIA FERNANDO LOPES GRAÇA
GESTÃO DE CONTEÚDOS 2020/2021 Curso Profissional de Técnico de
Gestão e Programação de Sistemas Informáticos
EDUCAÇÃO FÍSICA - 12º Turma – J Turno 1

Período	Início	Termo
1º	17 de Setembro	18 de Dezembro
2º	4 de Janeiro	24 de Março
3º	6 de Abril	30 Junho *

* ou até à conclusão dos tempos previstos para o ano letivo, para cada disciplina, sem ultrapassar a data de 15 de Julho, recuperações incluídas.

Interrupções letivas *

1ª – 21 de dezembro a 31 de dezembro

2ª – 15 a 17 de fevereiro

3ª – 25 de março a 5 de abril

* Excluem-se fins-de-semana e feriados

Dias	1º P					2º P				3º P			
	Set	Out	Nov	Dez	total	Jan	Fev	Mar	total	Abr	Mai	Jun	total
2ª f	2	3	5	2	12	4	3	4	11	3	5	4	12
3ª f	2	4	4	1	11	4	3	4	11	4	4	5	13
4ª f	2	4	4	3	13	4	3	4	11	4	4	5	13
5ª f	2	5	4	3	14	4	4	3	11	4	4	2	10
6ª f	2	5	4	3	14	4	4	3	11	4	4	4	12
	64					55				60			

Total de dias de aulas no ano letivo: **179**

ESCOLA SECUNDÁRIA FERNANDO LOPES GRAÇA
GESTÃO DE CONTEÚDOS 2020/2021 Curso Profissional de Técnico de
Gestão e Programação de Sistemas Informáticos
EDUCAÇÃO FÍSICA - 12º Turma – J Turno 1

Unidades de Ensino / Conteúdos		Nº aulas previstas (45 min)	Total do Período
1º Período	Módulo Nº 3 – Jogos Desportivos coletivos III		16
	Módulo Nº 6 – Ginástica III		
	Módulo Nº 9 – Atividades de Exploração da Natureza		
	Módulo Nº 12 – Dança III		
	Módulo Nº 15 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde III		
	Módulo 16 – Aptidão Física		
2º Período	Módulo Nº 3 – Jogos Desportivos coletivos III		20
	Módulo Nº 6 – Ginástica III		
	Módulo Nº 9 – Atividades de Exploração da Natureza		
	Módulo Nº 12 – Dança III		
	Módulo Nº 15 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde III		
	Módulo 16 – Aptidão Física		
3º Período	Módulo Nº 3 – Jogos Desportivos coletivos III		11
	Módulo Nº 6 – Ginástica III		
	Módulo Nº 9 – Atividades de Exploração da Natureza		
	Módulo Nº 12 – Dança III		
	Módulo Nº 15 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde III		

Módulos a lecionar:

Módulo Nº	data de início	data de conclusão	Nº de aulas	Nº limite de faltas
3	17/09/2020	__/__/2021	17	1
6	17/09/2020	__/__/2021	6	1
9	17/09/2020	__/__/2021	8	1
12	17/09/2020	__/__/2020	6	1
15	17/09/2020	__/__/2021	6	1
16	17/09/2020	__/__/2021	4	0

Data prevista para a conclusão do ano letivo: **29 de abril de 2021**

Formador: Jorge Filipe