

ESCOLA SECUNDÁRIA FERNANDO LOPES GRAÇA

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2020/2021

Curso Profissional de Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos

EDUCAÇÃO FÍSICA - 10º Turma – J

Período	Início	Termo
1º	17 de Setembro	18 de Dezembro
2º	4 de Janeiro	24 de Março
3º	6 de Abril	30 Junho *

* ou até à conclusão dos tempos previstos para o ano letivo, para cada disciplina, sem ultrapassar a data de 15 de Julho, recuperações incluídas.

Interrupções letivas *

1ª – 21 de dezembro a 31 de dezembro

2ª – 15 a 17 de fevereiro

3ª – 25 de março a 5 de abril

* Excluem-se fins-de-semana e feriados

Dias	1º P					2º P				3º P			
	Set	Out	Nov	Dez	total	Jan	Fev	Mar	total	Abr	Mai	Jun	total
2ª f	2	3	5	2	12	4	3	4	11	3	5	4	12
3ª f	2	4	4	1	11	4	3	4	11	4	4	5	13
4ª f	2	4	4	3	13	4	3	4	11	4	4	5	13
5ª f	2	5	4	3	14	4	4	3	11	4	4	2	10
6ª f	2	5	4	3	14	4	4	3	11	4	4	4	12
	64					55				60			

Total de dias de aulas no ano letivo: **179**

ESCOLA SECUNDÁRIA FERNANDO LOPES GRAÇA

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2020/2021

Unidades de Ensino / Conteúdos		Nº aulas previstas (45 min)	Total do Período
1º Período	Módulo Nº 1 – Jogos Desportivos Coletivos I		24
	Módulo Nº 4 – Ginástica I		
	Módulo Nº 7 – Atletismo/Desportos de raquetas/Patinagem I		
	Módulo Nº 10 – Dança I		
	Módulo Nº 13 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde I		
2º Período	Módulo Nº 1 – Jogos Desportivos Coletivos I		22
	Módulo Nº 4 – Ginástica I		
	Módulo Nº 7 – Atletismo/Desportos de raquetas/Patinagem I		
	Módulo Nº 13 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde I		
3º Período	Módulo Nº 1 – Jogos Desportivos Coletivos I		24
	Módulo Nº 4 – Ginástica I		
	Módulo Nº 7 – Atletismo/Desportos de raquetas/Patinagem I		
	Módulo Nº 13 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde I		

Módulos a lecionar:

Módulo Nº	data de início	data de conclusão	Nº de aulas	Nº limite de faltas
1	16/09/2019	__/__/2020	26	2
4	16/09/2019	__/__/2020	8	1
7	16/09/2019	__/__/2020	20	2
10	16/09/2019	__/__/2019	8	1
13	16/09/2019	__/__/2020	8	1

Data prevista para a conclusão do ano letivo: **30 de Junho de 2021**

Formador: Jorge Filipe