Critérios de avaliação de Educação Física
Cursos Profissionais

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO	DOMÍNIOS	DOMÍNIOS ESPECÍFICOS	PONDERAÇÃO	DESCRITORES (AE)	TAREFAS AVALIATIVAS
Linguagens e textos (A) Informação e comunicação (B) Raciocínio e resolução de problemas (C) Pensamentos crítico e criativo (D) Sensibilidade estética e artística (H) Saber científico, técnico e tecnológico (I) Consciência e domínio do corpo (J)	**CONHECIMENTOS E CAPACIDADES**	**ATIVIDADES FÍSICAS**	**70%**	**Módulos 1, 2 e 3 -** Cooperar com os companheiros para o alcance dos objetivos nos **JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS,** realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas definidas nas AE para o ano de escolaridade, cumprindo as regras não só como jogador, mas também como árbitro.	Exercícios – critério Percursos e circuitos técnicos Concursos Situações de Jogo Arbitragem Auto e heteroavaliação
				Módulos 4, 5 e 6 - Compor, realizar e analisar as destrezas da **GINÁSTICA** definidas nas AE para o ano de escolaridade, aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação e colaborando com os companheiros nas ajudas e correções que favoreçam a melhoria das suas prestações.	Exercícios-critério Sequências gímnicas Composições e coreografias Ajudas Auto e heteroavaliação
				Módulos 7 e 8 - Realizar corretamente os requisitos técnicos e regulamentares das várias disciplinas do **ATLETISMO** não só como praticante, mas também como juiz. Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, nos **JOGOS DE RAQUETAS**, aplicando as regras não só como jogador, mas também como árbitro.	Exercícios – critério Concursos Ajuizamento Auto e heteroavaliação
					Exercícios – critério Situações de Jogo Arbitragem Auto e heteroavaliação
				Módulo 9 - Realizar **ATIVIDADES DE EXPLORAÇÃO DA NATUREZA**, aplicando as técnicas específicas, respeitando as regras de segurança e de preservação da qualidade do ambiente	Percursos técnicos Resolução de problemas Programas e Protocolos Auto e heteroavaliação
				Módulos 10. 11 e 12 - Apreciar, compor e realizar sequências de elementos técnicos, da **DANÇA** selecionada, em cada ano de escolaridade, em coreografias individuais e de grupo.	Sequências de elementos técnicos Composições e coreografias Auto e heteroavaliação
		APTIDÃO FÍSICA a)	**100%**	**Módulo 13-** Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de **APTIDÃO FÍSICA** do programa FITescola, para a sua idade e sexo.	Testes FITescola Autoavaliação
		ATIVIDADES FÍSICAS / CONTEXTOS E SAÚDE	**70%**	**Módulos 14. 15 e 16 -** Relacionar, identificar e interpretar os conteúdos definidos nas AE para o ano de escolaridade.	Trabalhos individuais e de grupo Apresentações orais, Questionamento, Testes escritos, Fichas e Questionários Auto e heteroavaliação
		Total	**70%**		

Critérios de avaliação de Educação Física
Cursos Profissionais

REAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO	DOMÍNIOS	DOMÍNIOS ESPECÍFICOS	PONDERAÇÃO	DESCRITORES (AE)	TAREFAS AVALIATIVAS
Relacionamento interpessoal (E) Desenvolvimento pessoal e autonomia (F) Bem-estar, saúde e ambiente (G)	**ATITUDES E VALORES**	**PESSOAL**	**15%**	▪ é cumpridor e responsável (pontualidade, assiduidade, material necessário para as aulas). ▪ respeita o ambiente de trabalho e os outros, não perturbando o desenvolvimento das atividades letivas. ▪ utiliza adequadamente as instalações e o material escolar. ▪ é perseverante perante as dificuldades.	Observação direta em contexto de sala de aula. **MODOS E TÉCNICAS** Procedimentos de verificação: - registo de dados e acontecimentos. - listas de verificação. Utilização de escalas de classificação gráficas. Auto e heteroavaliação
		RELACIONAL	**15%**	▪ é interventivo, empreendedor e colaborador. ▪ demonstra respeito pela diversidade humana e age de acordo com princípios dos direitos humanos. ▪ assume e responde pelas suas próprias ações. ▪ age em função do bem comum, nomeadamente em questões ambientais.	
		Total	**30%**		

a) Ponderação de 100%
b) Se por motivos de ordem médica o aluno estiver impedido de realizar atividade física, a avaliação do domínio dos conhecimentos e capacidades será exclusivamente teórica, em todos os módulos que vierem a ser realizados no período do impedimento.