

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO	DOMÍNIOS	DOMÍNIOS ESPECÍFICOS	PONDERAÇÃO	DESCRIPTORIOS (AE)	TAREFAS AVALIATIVAS
Linguagens e textos Informação e comunicação Sensibilidade estética e artística Pensamentos crítico e criativo Consciência e domínio do corpo Raciocínio e resolução de problemas Saber científico, técnico e tecnológico	CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	ATIVIDADES FÍSICAS	70%	Cooperar com os companheiros no alcance do objetivo nos JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS , realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, cumprindo as regras.	Questão-aula Trabalho colaborativo Trabalho individual Exposição oral Questionário Ficha de trabalho Questionamento oral Portefólios Participação oral Relatório Registos de obs. Direta
				Compor, realizar e analisar, as destrezas elementares da GINÁSTICA , aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação.	
				Realizar corretamente os requisitos técnicos e regulamentares das várias disciplinas do ATLETISMO . Realizar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas, nos JOGOS DE RAQUETES , aplicando as regras.	
				Realizar ATIVIDADES DE EXPLORAÇÃO DA NATUREZA , aplicando as técnicas específicas, respeitando as regras de segurança e de preservação da qualidade do ambiente.	
				Apreciar, compor e realizar nas ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS sequências de elementos técnicos, em coreografias individuais e ou em grupo, aplicando critérios de expressividade	
		Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de APTIDÃO FÍSICA do programa FITescola, para a sua idade e gênero.			
Relacionar, identificar e interpretar os conteúdos definidos nas Aprendizagens Essenciais, para cada ano de escolaridade.					
		APTIDÃO FÍSICA a)			
		ATIVIDADES FÍSICAS / CONTEXTOS E SAÚDE			
		Total	70%		
Desenvolvimento pessoal e autonomia Relacionamento interpessoal Bem-estar, saúde e ambiente	ATITUDES		15%	<ul style="list-style-type: none"> ▪ é cumpridor e responsável (pontualidade , assiduidade , material necessário para as aulas). ▪ respeita o ambiente de trabalho e os outros, não perturbando o desenvolvimento das atividades letivas. ▪ utiliza adequadamente as instalações e o material escolar. ▪ é perseverante perante as dificuldades. 	
			15%	<ul style="list-style-type: none"> ▪ é interventivo , empreendedor e colaborador. ▪ demonstra respeito pela diversidade humana e age de acordo com princípios dos direitos humanos. ▪ assume e responde pelas suas próprias ações. ▪ age em função do bem comum, nomeadamente em questões ambientais. 	
			Total	30%	

a) Ponderação a 100%