

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO	DOMÍNIOS	DOMÍNIOS ESPECÍFICOS	PONDERAÇÃO	DESCRITORES (AE)	TAREFAS AVALIATIVAS
Sensibilidade estética e artística	CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	GINÁSTICA	30%	*Realiza habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Trabalho individual</li> <li>•Trabalho colaborativo</li> <li>•Questionário de autoavaliação</li> </ul>
		JOGOS	30%	*Participa em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando técnicas básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimento em jogos coletivos com bola, jogos de perseguição, jogos de oposição e jogos de raquete.	
		ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS	20%	*Combina deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios adequados à expressão de motivos ou temas combinados com os colegas e professor, de acordo com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais em situação de exploração do movimento a pares, de exercício e de criação.	
		<b>Total</b>	<b>80%</b>		
Relacionamento interpessoal Bem-estar, saúde e ambiente	ATITUDES		10%	<ul style="list-style-type: none"> <li>*É cumpridor e responsável ( pontualidade , assiduidade , material necessário para as aulas).</li> <li>*Respeita o ambiente de trabalho e os outros, não perturbando o desenvolvimento das atividades letivas.</li> <li>*Utiliza adequadamente as instalações e o material escolar.</li> <li>*É perseverante perante as dificuldades.</li> </ul>	
			10%	<ul style="list-style-type: none"> <li>*É interventivo , empreendedor e colaborador.</li> <li>*Demonstra respeito pela diversidade humana e age de acordo com princípios dos direitos humanos.</li> <li>*Assume e responde pelas suas próprias ações.</li> <li>*Age em função do bem comum, nomeadamente em questões ambientais.</li> </ul>	
		<b>Total</b>	<b>20%</b>		