

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO	DOMÍNIOS	DOMÍNIOS ESPECÍFICOS	PONDERAÇÃO	DESCRIPTORIOS (AE)	TAREFAS AVALIATIVAS
Sensibilidade estética e artística	CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	GINÁSTICA	30%	•Realiza habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.	<ul style="list-style-type: none"> •Trabalho individual •Trabalho colaborativo •Questionário de autoavaliação
		JOGOS	30%	•Participa em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando técnicas básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos.	
		ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS	20%	•Combina deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios adequados à expressão de motivos ou temas combinados com os colegas e professor, de acordo com a estrutura rítmica melodia de composições musicais.	
		Total	80%		
Relacionamento interpessoal Bem-estar, saúde e ambiente	ATITUDES		10%	<ul style="list-style-type: none"> •É cumpridor e responsável (pontualidade , assiduidade , material necessário para as aulas). •Respeita o ambiente de trabalho e os outros, não perturbando o desenvolvimento das atividades letivas. •Utiliza adequadamente as instalações e o material escolar. •É perseverante perante as dificuldades. 	
			10%	<ul style="list-style-type: none"> • É interventivo , empreendedor e colaborador. • Demonstra respeito pela diversidade humana e age de acordo com princípios dos direitos humanos. • Assume e responde pelas suas próprias ações. • Age em função do bem comum, nomeadamente em questões ambientais. 	
			Total	20%	