

ÁREAS DE COMPETÊNCIA DO PASEO	DOMÍNIOS	DOMÍNIOS ESPECÍFICOS	PONDERAÇÃO	DESCRITORES (AE)	TAREFAS AVALIATIVAS
Linguagens e textos Informação e comunicação Sensibilidade estética e artística		PERÍCIAS E MANIPULAÇÕES	30%	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realiza ações motoras com aparelhos portáteis seguindo combinações de movimentos.</li> <li>Realiza habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trabalho individual</li> <li>Trabalho colaborativo</li> <li>Questionário de autoavaliação</li> </ul>
		DESLOCAMENTOS E EQUILÍBRIOS	30%	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realiza habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.</li> </ul>	
		JOGOS	20%	<ul style="list-style-type: none"> <li>Participa em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando técnicas básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos.</li> </ul>	
		<b>Total</b>	<b>80%</b>		
Relacionamento interpessoal Bem-estar, saúde e ambiente	ATITUDES		10%	<ul style="list-style-type: none"> <li>É cumpridor e responsável ( pontualidade , assiduidade , material necessário para as aulas).</li> <li>Respeita o ambiente de trabalho e os outros, não perturbando o desenvolvimento das atividades letivas.</li> <li>Utiliza adequadamente as instalações e o material escolar.</li> <li>É perseverante perante as dificuldades.</li> </ul>	
			10%	<ul style="list-style-type: none"> <li>É interventivo , empreendedor e colaborador.</li> <li>Demonstra respeito pela diversidade humana e age de acordo com princípios dos direitos humanos.</li> <li>Assume e responde pelas suas próprias ações.</li> <li>Age em função do bem comum, nomeadamente em questões ambientais.</li> </ul>	
		<b>Total</b>	<b>20%</b>		