

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2025/2026

Ensino Secundário

PSICOLOGIA B 12.º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos (1)	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.º S	1. Processos biológicos - As influências genéticas e epigenéticas no comportamento; - O contributo do inacabamento biológico do ser humano para a sua complexidade; - Os elementos estruturais do sistema nervoso e do cérebro humanos; - A relação entre o cérebro humano e a capacidade de adaptação; - O papel dos ambientes no tornar-se humano. 2. Processos mentais Os processos fundamentais de cognição social: perceção; atenção e memória; aprendizagem; emoção. 3. Processos sociais - Os processos de influência entre os indivíduos;	68
2.º S	3. Processos sociais (continuação) - Os processos de conflito e de cooperação intergrupais; - A resiliência como um processo não exclusivo dos recursos internos do indivíduo, mas dos contextos em que se move. 4. Perspetivas do desenvolvimento humano Perspetivas estruturantes (exemplos de autores relevantes): Evolucionismo [Darwin], psicanalíticas [Freud, Erikson], behavioristas [Skinner, Bandura], humanistas [Rogers], maturacionistas [Gesell], psicossociais [Wallon], cognitivistas e construcionistas [Piaget, Vygotsky], etológicas [Harlow, Bolwby], bioecológica [Bronfenbrenner], <i>life-span</i> [Paul Bates].	64

NOTA: Dada a natureza transversal de muitos dos problemas e conceitos nucleares, a gestão sequencial dos temas está sujeita às adaptações dadas como pertinentes.