



GESTÃO DE CONTEÚDOS 2025/2026

Ensino Secundário

Geografia A – 10.ºANO

	Temas / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.ºS	TEMA 0 Portugal: a sua posição na Europa e no Mundo Constituição do território nacional Posição geográfica e seu significado Portugal na Europa e na União Europeia TEMA 1 A população: utilizadora de recursos e organizadora de espaços 1. Evolução e contrastes regionais A evolução da população desde meados do século XX Estruturas e comportamentos sociodemográficos Principais problemas sociodemográficos e possíveis soluções 2. Distribuição da população Assimetrias no padrão de distribuição demográfica Fatores físicos e humanos que influenciam essa distribuição Problemas associados a essas assimetrias Possíveis medidas para uma maior coesão territorial TEMA 2 Recursos naturais: usos, limites e potencialidades 1. Recursos do subsolo A indústria extrativa Diversidade e distribuição dos recursos minerais, por subsetores Problemas e limitações à exploração de recursos do subsolo Potencialidades dos recursos do subsolo 2. Radiação solar Variabilidade temporal e espacial da radiação solar e seus fatores	96



	Temas / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
2.ºS	Variação espacial e temporal da temperatura e seus fatores Valorização económica da radiação solar 3. Recursos hídricos A especificidade do clima português, no contexto da circulação atmosférica e sua influência sazonal à nossa latitude As disponibilidades hídricas: águas superficiais As disponibilidades hídricas vs irregularidade da precipitação Gestão e valorização dos recursos hídricos, no contexto da política de sustentabilidade seguida na UE e em Portugal 4. Recursos marítimos Características da linha de costa e espaço marítimo português O setor da pesca em Portugal – condicionalismos físicos e características económicas (produção e operabilidade) e da população ativa que nele se emprega Gestão e valorização do litoral e do espaço marítimo, no contexto da chamada economia azul e da política de sustentabilidade da orla costeira e dos recursos marinhos	90