

GESTÃO DE CONTEÚDOS 2025/2026

Ensino Básico – 2.º Ciclo

Ciências Naturais 6.º ano

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
1.º S	PROCESSOS VITAIS COMUNS AOS SERES VIVOS	
	Alimentação saudável - Alimentos e nutrientes - Função dos nutrientes - Alimentação equilibrada - Importância da ciência e da tecnologia na alimentação	10
	Sistema digestivo - Constituição do sistema digestivo - Transformação dos alimentos - Absorção e assimilação - Bom funcionamento do sistema digestivo - A digestão nas aves e nos ruminantes	14
	Sistema respiratório - Respiração externa e respiração celular - Ar inspirado e ar expirado - Trocas gasosas nos animais - Constituição do sistema respiratório - Ventilação pulmonar - Trocas gasosas nos pulmões e nos tecidos - Doenças respiratórias - Bom funcionamento do sistema respiratório	12
	Sistema cardiovascular - Constituição do coração - Vasos sanguíneos, características e funções - Constituintes do sangue e sua função - Circulação sistémica e circulação pulmonar - Suporte básico de vida	12
		(48)

	Unidades de Ensino / Conteúdos	N.º Aulas Previstas (45 min)
2.º S	Sistema excretor - Função excretora do corpo humano - Constituição e funções da pele - Constituição do sistema urinário - Formação da urina - Bom funcionamento do sistema excretor	10
	Sistemas reprodutores - Caracteres sexuais primários e secundários - Constituição do sistema reprodutor masculino - Constituição do sistema reprodutor feminino - Ciclo menstrual - Fecundação e nidação	12
	Obtenção de alimento pelas plantas - Fotossíntese e respiração celular - Fatores que influenciam a fotossíntese - Importância das plantas para a vida na Terra - Medidas de conservação da Natureza	10
	Reprodução nas plantas - Constituição da flor - Polinização - Principais agentes da polinização - Formação do fruto e da semente - Dispersão e germinação da semente	5
	AGRESSÕES DO MEIO E INTEGRIDADE DO ORGANISMO	
	Microrganismos - Microrganismos - Diferentes tipos de microrganismos - Microrganismos patogénicos - Importância dos microrganismos	6
	Higiene e prevenção de doenças - Mecanismos de defesa contra microrganismos - Prevenção de doenças infecciosas - Vacinação - Papel dos medicamentos no tratamento das doenças	5
		(48)